Правила вида спорта «воздушно-силовая атлетика»

Министерство спорта Российской Федерации · № 667 · Действующий акт

(утв. приказом Минспорта России от 19.08.2025 № 667)

Примечание

Текст документа приведен в соответствии с публикацией на сайте https://storage.minsport.gov.ru по состоянию на 21.08.2025.

Утверждены
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 19 августа 2025 г. № 667

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ВОЗДУШНО-СИЛОВАЯ АТЛЕТИКА»

Раздел 1. Общие положения

Правила вида спорта «воздушно-силовая атлетика» (далее — Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «воздушно-силовая атлетика» (далее — Федерация) с учетом правил международной федерации воздушно-силовой атлетики (World Air Power Athletics Federation (WAPAF).

Правила распространяются на официальные спортивные соревнования и спортивные мероприятия по виду спорта «воздушно-силовая атлетика», включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований (далее — соревнования).

Участники соревнований обязаны в своих действиях руководствоваться Правилами.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами и являются обязательными при проведении всех соревнований на территории Российской Федерации.

Порядок проведения соревнований определяется Положением о соревнованиях по виду спорта «воздушно-силовая атлетика» и не должно противоречить Правилам.

Участие в соревнованиях осуществляется без внесения заявочного (стартового) взноса.

В зависимости от возраста спортсменов, целей и задач соревнований в них могут быть включены трассы, снаряды и оборудование, не перечисленные в Правилах. Все отступления от Правил должны быть указаны в Положении о соревнованиях по виду спорта «воздушно-силовая атлетика» и Регламенте о соревновании и согласованы с Федерацией.

Федерация отвечает за контроль соревнований в России в сотрудничестве с региональными спортивными федерациями.

Все соревнования должны иметь согласование Федерации в соответствии с Правилами.

Подраздел 1. Сокращения, термины и их определения

1.1 ВКС — всероссийская коллегия судей.

1.2. Воркаут фристайл — спортивная дисциплина, в которой спортсмен выполняет обязательные СТЭ на специальном КСС БК в течение определенного времени.

1.3. Воркаут фристайл — пара — спортивная дисциплина, в которой пара спортсменов (состоит только из двух мужчин или двух женщин) выполняет обязательные СТЭ на КСС БК в течение определенного времени.

1.4. Воркаут фристайл — пара смешанная — спортивная дисциплина, в которой пара спортсменов (состоит из мужчины и женщины) выполняет обязательные СТЭ на КСС БК в течение определенного времени.

1.5. Воркаут фристайл — группа — спортивная дисциплина, в которой группа состоит из трех спортсменов (только из мужчин или женщин) и выполняет СТЭ на КСС БК в течение определенного времени.

1.6. Воркаут фристайл — группа смешанная — спортивная дисциплина, в которой группа состоит из трех спортсменов (мужчин и женщин) и выполняет СТЭ на КСС БК в течение определенного времени.

1.7. ГСК — Главная судейская коллегия соревнования, высший орган принятия решений при проведении соревнований. ГСК уполномочена рассматривать и принимать любые решения, связанные с проведением соревнований.

1.8. Дисквалификация — спортивная санкция за нарушение Правил в виде отстранения от соревнования.

1.9 ДКФ — статус в протоколе «Дисквалифицирован».

1.10. Кэннон (Cannon) — исполнение всеми спортсменами пары (группы) одного СТЭ за другим. Движение начинается сразу же по окончании или во время предыдущего такого же движения предыдущего спортсмена.

1.11. КСС БК (Bar court) — комплекс спортивных снарядов (площадка с турниками) для соревнований вида спорта «воздушно-силовая атлетика».

1.12. Организатор — организатор спортивного соревнования, юридическое лицо, которое утверждает положение (регламент) спортивного соревнования, определяет условия и календарный план его проведения, условия допуска к участию в спортивном соревновании, порядок выявления лучшего участника или лучших участников, порядок организационного и иного обеспечения спортивного соревнования, обеспечивает финансирование спортивного соревнования в утвержденном им порядке, а также осуществляет иные полномочия в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.13. Оргкомитет — организационный комитет соревнований, полностью отвечающий за подготовку и проведение соревнований. Оргкомитет формируется Организатором.

1.14. Положение - Положение о соревнованиях по виду спорта «воздушно-силовая атлетика».

1.15. Регламент — Регламент о соревнованиях, детализирующий, разъясняющий и дополняющий Положение в технической части, и устанавливающий дополнительные организационно-технические требования по виду спорта «воздушно-силовая атлетика».

1.16 РСФ — региональная спортивная федерация.

1.17. Спортсмен — физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

1.18 СТЭ — сложно-технический элемент.

1.19. Статические СТЭ — СТЭ, при выполнении которых тело спортсмена зафиксировано в определенной позиции в течение определенного времени.

1.20. Динамичные СТЭ — СТЭ, при выполнении которых спортсмен находится в движении.

1.21. Спортивный судья D — оценивает трудность (от агл. Difficulty) СТЭ соревновательной программы спортсменов.

1.22. Спортивный судья E — оценивает исполнение (от агл. Execution) СТЭ соревновательной программы спортсменов.

1.23. Синхронная работа — одновременное исполнение спортсменами пары (группы) одного и того же СТЭ с одинаковой амплитудой, скоростью, динамикой.

1.24. Совместная работа — одновременное исполнение спортсменами пары (группы) разных СТЭ с одинаковой скоростью, динамикой.

1.25. Сотрудничество — характерные для парных и групповых СТЭ, когда каждый спортсмен вступает во взаимодействие с одним или более спортсменами пары или группы.

1.26. Трасса — скоростное преодоление — спортивная дисциплина, в которой спортсмен должен преодолеть трассу с набором фигур, имитирующих элементы городской среды, за минимальное время. Победителем становится спортсмен с минимальным временем преодоления трассы.

1.27. Трасса — перелеты в длину — спортивная дисциплина, в которой спортсмен должен совершать горизонтальные перелеты с турника на турник в длину. Победителем становится спортсмен, выполнивший перелет на самую длинную дистанцию.

Подраздел 2. Перечень спортивных дисциплин в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта

2.1. Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта:

а) воркаут фристайл;

б) воркаут фристайл — пара;

в) воркаут фристайл — пара смешанная;

г) воркаут фристайл — группа;

д) воркаут фристайл — группа смешанная;

е) трасса — перелеты в длину;

ж) трасса — скоростное преодоление.

2.2. Спортсмен может выступать как в одной, так и в нескольких спортивных дисциплинах на одних соревнованиях.

2.3. В соревнованиях победители и призеры определяются в каждой из спортивных дисциплин и в каждой половой и возрастной группе.

Подраздел 3. Сведения о характере проведения соревнований

3.1. Характер проведения соревнований — личный, где определяются места отдельных спортсменов, пар или групп.

3.2. Соревнования в каждой спортивной дисциплине вида спорта «воздушно-силовая атлетика» могут проводиться при явке не менее шести спортсменов (пар, групп).

Подраздел 4. Сведения о применяемых системах проведения соревнований

4.1 Соревнования по системе проведения в зависимости от спортивной дисциплины делятся на:

а) с прямым определением результатов по итогам выступления — применяется для спортивных дисциплин: «воркаут фристайл», «воркаут фристайл — пара», «воркаут фристайл — пара смешанная», «воркаут фристайл — группа», «воркаут фристайл — группа смешанная»;

б) с выбыванием спортсменов по результатам раунда — применяется для спортивных дисциплин: «трасса — скоростное преодоление», «трасса — перелеты в длину».

4.2. Система проведения соревнования указывается в Положении в обязательном порядке.

Подраздел 5. Положение о соревновании

5.1. Положение разрабатывается в соответствии с Правилами и не может им противоречить.

5.2. Положение разрабатывается и утверждается Организатором.

5.3. Положение должно содержать следующие основные разделы:

а) цели и задачи проведения соревнования;

б) место и время проведения;

в) руководство соревнованием;

г) состав ГСК;

д) участвующие организации и спортсмены;

е) требования к спортсменам, условия допуска к соревнованиям;

ж) программа по дням соревнования;

з) расписание официальных тренировок;

и) условия награждения победителей и призеров;

к) финансовые условия;

л) сроки и порядок представления заявок, а также других документов;

м) форма заявки на участие.

5.4. Информация об изменениях доводится до спортсменов, подавших официальные предварительные заявки в соответствии со сроками и порядком, указанными в Положении.

Подраздел 6. Регламент о соревновании

6.1. Регламент может разрабатываться, согласовываться и утверждаться в дополнение к Положению с целью детализации, разъяснения и дополнения Положения в технической части и установления дополнительных организационно-технических требований, который не может противоречить Правилам и Положению.

Подраздел 7. Общие требования к формированию программы соревнований, разрабатываемой их организаторами

7.1. Программа соревнований является составной частью Регламента, а при его отсутствии — самостоятельным документом. Она содержит следующие основные разделы:

а) сроки и место проведения соревнования, сведения о спортивных площадках и маршруте проезда к ним;

б) техническую информацию о соревновании и условиях для его спортсменов;

в) время и место проведения первого совещания представителей команд и жеребьевки;

г) расписание стартов спортсменов;

д) время построения перед стартом, старта;

е) время и место проведения церемоний открытие и награждения;

ж) окончательная дата и время подачи предварительной заявки на участие, а также адрес для направления заявок, в том числе телефон, электронная почта.

7.2. В случае отсутствия разработанного Регламента Программа соревнований утверждается и публикуется самостоятельно с целью подобного информирования спортсменов соревнований.

Подраздел 8. Спортивные санкции, применяемые к спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований за противоправное влияние на результаты таких соревнований

8.1. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В случае нарушения команда дисквалифицируется с соревнований в полном составе.

8.2. Спортсменам соревнований, тренерам, руководителям спортивных команд запрещается вступать в сговор с другими спортсменами соревнований. Указанные лица, уличенные в сговоре на какой-либо стадии соревнования, удаляются с соревнования и принуждаются к возврату любых компенсаций и призов, полученных ими от Организатора и в связи с их участием в соревновании. Кроме того, к указанным лицам могут быть применены спортивные санкции, а также административная и уголовная ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Противоправным влиянием на результат соревнования признается совершение в целях достижения заранее определенного результата или исхода этого соревнования хотя бы одного из следующих деяний:

а) подкуп спортсменов соревнований, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд, Организатора (в том числе его работников), принуждение или склонение указанных лиц к оказанию такого влияния или совершение этих действий по предварительному сговору с указанными лицами;

б) получение спортсменами соревнований, спортивными судьями, тренерами, руководителями спортивных команд, Организатором (в том числе и его работниками) денег, ценных бумаг, иного имущества, пользование указанными лицами услугами имущественного характера, извлечение ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор;

в) применение в соревновании недозволенных или нестандартных методов и приемов, а также специальных технических средств, специально созданного или модифицированного инвентаря, любого программного обеспечения или оборудования для получения преимущества над другими спортсменами;

г) иные действия, приводящие к неправомерному достижению или изменению спортивного результата.

На спортсмена, тренера, спортивного судью, либо иное лицо, пытающегося оказать противоправное влияние на результаты соревнований, накладывается спортивная санкция в виде дисквалификации с аннулированием результата соревнования.

8.4. Информация о противоправных событиях, подпадающих под действие Уголовного кодекса Российской Федерации, подлежит обязательной передаче в правоохранительные органы.

Подраздел 9. Перечень запрещенных действий во время участия в соревнованиях и виды спортивных санкций, применяющихся за совершение указанных действий

9.1. Нарушениями могут являться как нарушения Правил, так и иные противоправные действия, совершенные как в зоне проведения соревнования, так и в любой зоне, имеющей отношение к соревнованию.

9.2 Действия, которые также могут быть расценены как нарушение:

а) попытка совершить нарушение;

б) провоцирование других лиц на совершение нарушения или содействие другим лицам в совершении нарушения;

в) подстрекательство других лиц к совершению нарушения.

9.3 При определении, является ли действие нарушением, учитываются следующие факторы:

а) являлось ли действие преднамеренным или непреднамеренным;

б) вызвано ли действие чрезвычайными обстоятельствами.

9.4. К спортсменам, тренерам, официальным представителям спортивной команды могут быть применены спортивные санкции со стороны ГСК:

а) предупреждение (выносится в устной форме);

б) дисквалификация (выносится в письменной форме).

9.5. Устное предупреждение используется для предотвращения возможного нарушения правил и используется только для информирования спортсмена.

9.6. При вынесении предупреждения судья группы Е, судья на линии или судья-хронометрист дает свисток, а заместитель главного судьи объявляет предупреждение. При необходимости спортсмен может быть остановлен, после чего его просят изменить поведение.

9.7. При нарушении Правил к спортсменам могут быть применены спортивные санкции в соответствии с таблицей № 1.

Таблица № 1

Перечень запрещенных действий спортсменов во время участия в соревнованиях и виды спортивных санкций, применяющихся за совершение указанных действий

Общие нарушения	
Нарушение	Спортивная санкция
Оказание противоправного влияния на результаты соревнований	Дисквалификация
Доказанное употребление алкоголя, допинга или наркотических веществ	Дисквалификация
Сознательное нарушение инструкции по технике безопасности во время проведения соревнований (**Приложение № 1** Правил)	Дисквалификация
Несанкционированное вмешательство в работу судейской коллегии, в том числе тренеров, представителей команд, болельщиков, руководителей организаций, заявивших спортсменов на соревнования	Дисквалификация
Нахождение в запрещенной зоне	Предупреждение
Неспортивное поведение, непристойные выражения, оскорбительное поведение по отношению к спортивным судьям, тренерам, представителям команд, другим спортсменам или к кому-либо из зрителей, нанесение ущерба репутации спорта или Федерации	Дисквалификация
Не надет спортивный костюм во время церемоний открытия и закрытия; не надет спортивный костюм во время церемонии награждения медалью	Дисквалификация
Зарегистрирована неявка спортсмена на соревнования	Дисквалификация
Фальсификация или подлог документов, умышленный обман судейской коллегии	Дисквалификация
Спортсмен не выполняет требования главного судьи, предусмотренные Правилами	Дисквалификация
Спортсмен принимает участие в соревнованиях на ложных или незаконных основаниях	Дисквалификация
Спортсмен создает угрозу безопасности людей или сохранности имущества	Дисквалификация
Нарушения в спортивных дисциплинах: «воркаут фристайл», «воркаут фристайл — пара», «воркаут фристайл — пара смешанная», «воркаут фристайл — группа», «воркаут фристайл — группа смешанная»	
Спортсмен уходит с соревновательной площадки до окончания звучания музыки	Дисквалификация
Спортсмен (пара, группа) не выходит на площадку в течение двух минут после вызова	Дисквалификация
Нарушения в спортивной дисциплине «трасса — скоростное преодоление»	
Спортсмен намеренно обходит трассу	Дисквалификация

Спортсмен допустил фальстарт два раза подряд при ручном хронометраже	Дисквалификация

9.8. После дисквалификации данные спортсмена указываются в обновленном протоколе соревнований с отметкой «ДКФ». Такому спортсмену не присуждается место за участие в соревновании.

9.9. Перечень запрещенных действий представителей спортивных команд указан в **пункте 17.6 подраздела 17 раздела 1** Правил. При исключении из соревнований тренера, официального представителя спортивной команды, руководителя клуба (организации) данные лица не вправе:

а) быть представленными на соревнованиях в качестве тренера (иного специалиста), официального представителя спортивной команды, руководителя клуба/организации;

б) заявлять (подавать) протесты на соревнованиях;

в) знакомиться с документацией соревнований, результатами отборочных и промежуточных туров соревнований;

г) находиться в месте проведения соревнований, судейской комнате соревнований;

д) быть награжденными на соревнованиях в торжественной (финальной) части соревнований, при открытии финальной части соревнований, закрытии соревнований.

9.10 Спортивные санкции, применяемые к спортивным судьям главным судьей:

а) предупреждение;

б) отстранение от судейства.

9.11. При нарушении Правил к спортивным судьям могут быть применены спортивные санкции в соответствии с таблицей № 2.

Таблица № 2

Перечень запрещенных действий во время участия
в соревнованиях и виды спортивных санкций, применяющихся
к спортивным судьям за совершение указанных действий

Общие нарушения	
Нарушение	Спортивная санкция
Сознательное нарушение инструкции по технике безопасности во время проведения соревнований (**Приложение № 1** Правил)	Отстранение от судейства
Неспортивное поведение, непристойные выражения, оскорбительное поведение по отношению к спортивным судьям, тренерам, представителям команд, другим спортсменам или к кому-либо из зрителей, нанесение ущерба репутации спорта или Федерации	Предупреждение
Оказание противоправного влияния на результаты соревнований	Отстранение от судейства
Доказанное употребление алкоголя, наркотических веществ	Отстранение от судейства
Некорректное поведение (в том числе при демонстрации заинтересованности к спортсменам, как на площадке, так и в разминочной зоне)	Отстранение от судейства
При несанкционированном вмешательстве в работу других спортивных судей	Отстранение от судейства
В случае отсутствия без уважительной причины спортивного судьи на своем рабочем месте к моменту начала соревнований, в котором спортивный судья работает	Отстранение от судейства

За невыполнение требований главного судьи, предусмотренных Правилами	Отстранение от судейства
При необоснованном использовании электронных средств коммуникации во время судейства	Отстранение от судейства

9.12. При отстранении спортивного судьи от соревнований он заменяется запасным спортивным судьей соревнований, а в случае невозможности такой замены либо отсутствия запасного спортивного судьи — заместителем главного судьи, либо главным судьей.
О произведенной замене в отчете главного судьи делается соответствующая запись.

9.13 Процедура наложения спортивных санкций.

9.13.1. Спортивные санкции выносятся главным судьей и членами ГСК в рамках своей компетенции. При коллективном решении в случае равенства голосов решающий голос имеет главный судья.

9.13.2. В зоне проведения соревнования каждый член ГСК и судейской коллегии, уполномочен делать предупреждения. На месте проведения соревнования, если не требуется всесторонний разбор нарушения, ГСК имеет право налагать спортивные санкции в оперативном режиме по решению большинства голосов.

9.13.3. В случае выявленного серьезного нарушения Правил члены ГСК должны собраться до объявления результатов и награждения, и вынести решение о применении той или иной спортивной санкции, учитывая при этом:

а) конкретные обстоятельства нарушения;

б) все смягчающие и усугубляющие обстоятельства;

в) влияние на окончательный результат или промежуточные результаты;

г) доводы самого спортсмена.

9.13.4 Вынесенное наказание должно соответствовать уровню нарушения.
9.13.5 Все решения ГСК выносятся в письменной форме, и должны содержать:
а) описание совершенного нарушения;

б) доказательства совершения нарушения;

в) ссылку на пункт Правил или указания ГСК, которые были нарушены;

г) назначенную меру наказания;

д) в случае коллективного нарушения (одинаковое нарушение в одно время и при одних и тех же обстоятельствах) — имена всех нарушителей и наказание для каждого из них. Решение должно быть доведено устно до каждого нарушителя.

9.14 Процедура исполнения санкций.

9.14.1. Процедура исполнения наложенных спортивных санкций должна быть начата сразу после вынесения решения.

9.14.2. Решения о наказании в письменном виде должны быть выданы нарушителю и руководителю РСФ.

9.14.3. Все назначенные наказания подлежат включению в финальный протокол соревнований.

9.14.4. Руководители РСФ несут ответственность за неукоснительное соблюдение нормативных документов Федерации в части наложенных спортивных санкций.

Подраздел 10. Медицинское обеспечение соревнований и антидопинговые правила

10.1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса „Готов к труду и обороне“ и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.»

10.2. На соревнованиях во время их проведения должен присутствовать врач соревнований либо другой медицинский работник, готовый к оказанию первой медицинской помощи.

10.3. К обслуживанию соревнований с большим числом спортсменов привлекают необходимое число медицинских работников, на каждые пятьсот спортсменов не менее двух экипажей скорой помощи.

10.4 Обязанности врача соревнований:

а) подготовка медикаментов и перевязочного материала;

б) оборудование на месте соревнований пункта оказания первой помощи;

в) оказание первой медицинской помощи;

г) направление пострадавшего в больницу;

д) контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм на месте соревнований;

е) участие в работе комиссии по допуску.

10.5. Врач соревнований имеет право запретить спортсмену участвовать в соревнованиях в случае возникновения угрозы его жизни и здоровью. В дальнейшем этот спортсмен может быть допущен к соревнованию по результатам дополнительного медицинского осмотра.

10.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми **правилами** (далее — Антидопинговые правила).

10.7. Все лица (спортсмены, тренеры, руководители команд, врачи и другие лица), участвующие в соревнованиях, проводимых Федерацией, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в документах, выпускаемых РУСАДА.

10.8. В соответствии с Антидопинговыми **правилами** ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в соревнованиях или иной деятельности, связанной с спортом (за исключением специальных антидопинговых образовательных или реабилитационных программ).

10.9. За нарушение Антидопинговых **правил** Федерация применяет спортивные санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых **правил** спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.10. Для осуществления антидопингового контроля Федерация может создать Антидопинговую комиссию, которая осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, нормами международного права и Положением об антидопинговой политике.

10.11. В случае положительных результатов допинг-контроля Федерация применяет ряд спортивных санкций, распространяющихся на мероприятия под эгидой Федерации, включая дисквалификацию, в соответствии с Правилами и Положением об антидопинговой политике.

Подраздел 11. Половые и возрастные группы спортсменов

11.1. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

11.2. Для участия в соревнованиях среди студентов допускаются спортсмены возраста 17 — 25 лет.

11.3. Соревнования проводятся в следующих спортивных дисциплинах среди спортсменов мужского и женского пола в соответствии с таблицей № 3.

Таблица № 3

Половые и возрастные группы спортсменов

Наименование спортивной дисциплины в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта	Международное наименование спортивной дисциплины	Возраст спортсмена	Половая группа спортсменов
воркаут фристайл	стрит воркаут фристайл	18 лет и старше	мужчины
			женщины
		16 — 17 лет	юниоры
			юниорки
		14 — 15 лет	юноши
			девушки
воркаут фристайл — пара	стрит воркаут фристайл — капл	18 лет и старше	мужчины
			женщины
		16 — 17 лет	юниоры
			юниорки
		14 — 15 лет	юноши
			девушки
воркаут фристайл — пара смешанная	стрит воркаут фристайл — капл микс	18 лет и старше	мужчины, женщины
		16 — 17 лет	юниоры, юниорки
		14 — 15 лет	юноши, девушки
воркаут фристайл — группа	стрит воркаут фристайл — тим	18 лет и старше	мужчины
			женщины
		16 — 17 лет	юниоры
			юниорки
		14 — 15 лет	юноши
			девушки
воркаут фристайл — группа смешанная	стрит воркаут фристайл — тим микс	18 лет и старше	мужчины, женщины
		16 — 17 лет	юниоры, юниорки
		14 — 15 лет	юноши, девушки
трасса — скоростное преодоление	паркур — спидран	18 лет и старше	мужчины
			женщины
		16 — 17 лет	юниоры

			юниорки
		14 – 15 лет	юноши
			девушки
трасса – перелеты в длину	паркур – лаче	18 лет и старше	мужчины
			женщины
		16 – 17 лет	юниоры
			юниорки
		14 – 15 лет	юноши
			девушки

11.4. В спортивных дисциплинах «воркаут фристайл – группа» и «воркаут фристайл – группа смешанная» группа состоит из четырех спортсменов (три основных и один запасной).
В программе выступления группы участвуют три спортсмена, а запасному спортсмену разрешено присутствовать в зоне соревнований во время выполнения программы, чтобы иметь возможность заменить одного из спортсменов в случае инцидента.

Подраздел 12. Общие принципы допуска спортсменов к соревнованиям

12.1. Все условия допуска к соревнованиям указываются в **Положении**. К обязательным условиям допуска относятся требования к возрасту спортсмена, его спортивному разряду/ званию, медицинскому допуску.

12.2. К соревнованиям также допускаются спортсмены из сложно-координационных видов спорта и скоростно-силовых видов спорта. Требования к уровню спортивной квалификации таких спортсменов устанавливаются **Положением**.

12.3. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные спортивной организацией (**Приложение № 2** Правил). Заявка должны быть подана до жеребьевки не позднее сроков, установленных **Положением**.

12.4. Спортсмены должны быть заявлены от той организации, членами которой они являются.

Подраздел 13. Обязанности, права и ответственность спортсменов

13.1 Спортсмен обязан:

а) знать и неукоснительно выполнять Правила, **Положение** и Регламент;

б) во время регистрации расписаться в ведомости регистрации, в листе ознакомления с **Положением**, с инструкцией по технике безопасности во время проведения соревнований (**Приложение № 1** Правил);

в) придерживаться принципов честного соперничества и не пытаться получить преимущество любым несправедливым способом;

г) неукоснительно соблюдать антидопинговые требования (**пункты 10.6 - 10.9 подраздела 10 раздела 1** Правил);

д) выполнять требования ГСК и официального представителя спортивной команды;

е) предоставлять необходимые документы для проверки соответствующим членам комиссии по допуску;

ж) быть вежливым и корректным по отношению ко всем спортсменам, спортивным судьям, Оргкомитету, волонтерам, лицам, обслуживающим соревнования и зрителям, соблюдать спортивный этикет;

з) прибыть на старт и стартовать в назначенное время;

и) при невозможности продолжать соревнования сообщить об этом через официального представителя спортивной команды в ГСК;

к) иметь запись музыкального сопровождения программы в высоком качестве, в формате и на музыкальном носителе, соответствующим требованиям Положения с указанием фамилии спортсмена, вида программы, по которой спортсмен выступает и его принадлежности к РСФ;

л) сдать музыкальное сопровождение судье по музыке не позднее времени, указанного в Положении;

м) в любых ситуациях во время соревнований учитывать условия дистанции, видимость и возможность скопления других спортсменов соревнований;

н) во всех ситуациях во время соревнований всегда двигаться по установленному направлению соревновательной трассы;

о) следовать специальным инструкциям ГСК и Оргкомитета с целью обеспечения порядка на спортивной площадке до, во время и после соревнования;

п) в спортивной дисциплине «трасса — скоростное преодоление» пройти всю трассу от старта до финиша (за исключением ситуаций, связанных с ухудшением здоровья).

13.2 Спортсмену запрещается:

а) нарушать требования Правил, Положения и Регламента;

б) использовать предметы экипировки и технические средства, кроме установленных Правилами, Положением или Регламентом;

в) намеренно обнажаться или допускать иное непристойное поведение;

г) оставлять в зоне соревнований элементы экипировки, принадлежности, мусор;

д) отсутствовать на церемонии награждения по неуважительной причине. При таком событии спортсмен может быть лишен призового места. В исключительных случаях (при наличии уважительной причины) спортсмена может представлять другой член его команды, но он не имеет права занимать место на подиуме;

е) участвовать в тотализаторе, делать ставки на результат соревнований, в котором они участвуют.

13.3 Спортсмен имеет право:

а) выступать в нескольких спортивных дисциплинах, соответствующих требованиям категории спортсмена, согласно Правилам и Положению;

б) самостоятельно выбирать тактику поведения во время забега, при соблюдении всех установленных Правилами ограничений;

в) обращаться в ГСК через официального представителя спортсмена;

г) в случае получения травмы, обращаться к врачу соревнований для получения медицинской помощи;

д) сообщить спортивным судьям свои замечания к обеспечению безопасности к спортивной площадке;

е) по разрешению заместителя главного судьи повторить свое выступление.

Подраздел 14. Комиссия по допуску

14.1. Комиссия по допуску формируется Организатором и утверждается главным судьей.

14.2 В комиссию по допуску входят:

а) главный судья или уполномоченный им член ГСК (в обязательном порядке);

б) главный секретарь или уполномоченный им член ГСК (в обязательном порядке);

в) врач соревнований;

г) представитель Организатора для решения технических вопросов (по необходимости);

д) спортивные судьи из числа членов судейской бригады (по необходимости).

14.3. На комиссии по допуску обязан присутствовать спортсмен или официальный представитель спортивной команды, который подает заявку.

14.4. На комиссии по допуску спортсмен или официальный представитель спортивной команды представляет оригиналы документов, указанных в Положении.

14.5 Обязательные документы, которые спортсмен представляет в комиссии по допуску:

а) заявка на соревнования;

б) паспорт гражданина Российской Федерации/свидетельство о рождении для спортсменов, не достигших возраста 14 лет;

в) допуск врача соревнований к участию в соревнованиях (в заявке или в виде отдельной справки), оформленный в соответствии с требованиями действующего законодательства;

г) документ, подтверждающий спортивную квалификацию;

д) копию полиса обязательного медицинского страхования;

е) действующий полис добровольного страхования спортсмена (страхования жизни и здоровья от несчастных случаев).

Для соревнований, имеющих статус не ниже статуса межрегиональных соревнований, список обязательных документов может быть изменен.

14.6. Требование предоставления полиса добровольного страхования спортсмена на соревнования устанавливается Положением и может также содержать требования к покрытию и условиям (несчастный случай, гражданская ответственность и прочее) добровольного страхования.

14.7. Комиссия по допуску проверяет документы спортсменов на соответствие требованиям Правил, Положения и Регламента.

14.8. Если это предусмотрено Положением или Регламентом, на комиссии по допуску может проверяться форма и экипировка спортсмена на соответствие установленным требованиям. Форма такой проверки (очная или по фотографии) устанавливается Положением или Регламентом.

14.9. Вопросы, возникающие по ходу комиссии по допуску, с членами комиссии решает только официальный представитель спортивной команды.

14.10. Спортсмен, не допущенный к соревнованиям, не считается участником соревнования.

14.11. Результаты прохождения комиссии по допуску фиксируются в стартовом протоколе спортсменов для каждой спортивной дисциплины (**Приложение № 3** Правил).

14.12. По окончании работы комиссии по допуску спортсменов до начала соревнований в соответствии с Положением должно быть проведено совещание с представителями команд и судей, на котором все заинтересованные стороны получают подробную информацию о соревнованиях.

14.13. Спортсмен допускается до официальной тренировки только после прохождения комиссии по допуску.

Подраздел 15. Стартовый порядок

15.1. Стартовый порядок спортсменов, успешно прошедших комиссию по допуску, формируется на основании жеребьевки.

15.2. Жеребьевка проводится комиссией, назначенной главным судьей. В обязательном порядке в нее входят уполномоченный главным судьей член судейской бригады и главный секретарь. На жеребьевке могут присутствовать официальные представители спортсменов в качестве наблюдателей.

15.3. Результаты жеребьевки заполняются в стартовый лист (**Приложение № 3** Правил) для каждой спортивной дисциплины.

Подраздел 16. Организатор

16.1. Организатор, совместно с главным судьей, отвечает за подготовку соревнования и соблюдение всех необходимых требований Правил, **Положения**, Регламента при проведении соревнований.

16.2 Организатор отвечает за надлежащую подготовку и наличие к началу соревнований:

а) площадки и мест для разминки;

б) мест для спортивных судей, секретарей;

в) вспомогательных помещений (раздевалки для спортсменов соревнований, судейская комната);

г) мест для зрителей;

д) музыкального сопровождения;

е) необходимого количества бланков судейской документации или автоматизированной системы выставления оценок;

ж) секундомеров;

з) организацию технической видеосъемки;

и) наградного материала и атрибутики.

16.3. Организатор обязан создать Оргкомитет по подготовке и проведению соревнований.

16.3.1 Оргкомитет имеет право:

а) составить программу проведения соревнований и своевременно проинформировать планируемых спортсменов соревнований;

б) по согласованию с Федерацией размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения соревнования.

16.3.2 Оргкомитет обязан:

а) разработать, утвердить и разослать заинтересованным организациям **Положение** и Регламент;

б) обеспечить подготовку и проведение соревнований в соответствии с требованиями Правил, **Положения** и Регламента;

в) решить все вопросы материально-технического обеспечения соревнований, обеспечения мер безопасности, медицинского обеспечения, комплектования судейской коллегии;

г) подготовить место проведения соревнований, тренировки спортсменов, помещения для спортсменов и спортивных судей;

д) в случае отмены соревнований, переноса срока или места проведения, оповестить заинтересованных спортсменов в срок, не менее чем за пятнадцать дней до запланированного раннее срока проведения;

е) предоставить спортсменам соревнований возможность опробования спортивной площадки до начала соревнований.

16.4. Организатор самостоятельно подбирает и инструктирует вспомогательный персонал для работы на соревнованиях. Вспомогательный и технический персонал привлекается Оргкомитетом для проведения соревнований в необходимом для этого количестве.

16.5. Вспомогательный и технический персонал должен быть одет в специальную униформу или иметь специальные опознавательные знаки. Указанные лица в своей работе подчиняются главному судье.

Подраздел 17. Представители спортивных команд и тренеры

17.1 В состав представителей спортивной команды входят:

а) официальный представитель спортивной команды;

б) тренеры спортивной команды;

в) ассистенты;

г) врач спортивной команды;

д) обслуживающий персонал.

17.2. Количественный состав спортивной команды для участия в соревновании определяется Положением.

17.3. Представители спортивных команд обязаны знать и соблюдать Правила, Положение и Регламент.

17.4. Распоряжения ГСК, связанные с проведением соревнований, обязательны для всех представителей спортивных команд. При невыполнении представителем распоряжений ГСК могут быть дисквалифицированы, как сам представитель, так и спортсмен или вся спортивная команда.

17.5. Представители спортивных команд, тренеры и спортсмены, которые выступают в соревновании, не могут участвовать в судействе данного соревнования.

17.6 Представителям спортивных команд запрещается:

а) вмешиваться в работу ГСК, медицинского персонала и лиц, обеспечивающих проведение соревнований;

б) находиться на спортивной площадке в период, начинающийся за пять минут до начала соревнований и заканчивающийся выступлением последнего спортсмена;

в) каким-либо способом непосредственно помогать спортсмену во время выступления на соревновании;

г) некорректно вести себя по отношению к другим спортивным командам и спортсменам, оскорблять их;

д) участвовать в тотализаторе, делать ставки на результат соревнований, в котором они участвуют.

17.7 Официальный представитель спортивной команды.

17.7.1. Каждая спортивная команда, принимающая участие в соревнованиях, обязана иметь одного официального представителя.

17.7.2. Официальным представителем спортивной команды может быть только тренер, указанный в заявке.

17.7.3. Спортсмен спортивной команды не может исполнять функции официального представителя команды, за исключением ситуации, когда в соревнованиях участвует спортивная команда, состоящая из единственного спортсмена, на которого в этом случае возлагаются полномочия официального представителя команды.

17.7.4 Официальный представитель спортивной команды:

а) является руководителем спортивной команды;

б) представляет и защищает интересы спортсменов и спортивной команды перед ГСК;

в) обладает исключительным правом связи между членами спортивной команды и ГСК;

г) несет ответственность за поведение всех членов спортивной команды во время соревнований, как в месте проведения соревнований, так и в местах их размещения и питания.

17.7.5 Официальный представитель спортивной команды обязан:

а) обеспечивать выполнение членами спортивной команды решений и распоряжений ГСК, не противоречащих Правилам;

б) обеспечивать своевременное присутствие спортсменов спортивной команды на соревнованиях;

в) присутствовать при прохождении спортсменами спортивной команды комиссии по допуску, медицинской комиссии;

г) своевременно передавать обращения спортсменов и тренеров в ГСК;

д) соблюдать нормы спортивной этики, проявлять уважение, быть вежливым по отношению к тренерам и официальным представителям других спортивных команд, персоналу, обслуживающему соревнования, спортивным судьям;

е) знать и выполнять требования Правил, **Положения** и Регламента;

ж) сдавать фонограммы своих спортсменов судье по музыке;

з) не задерживать соревнования, не мешать обзору спортивных судей или любым другим способом не превышать свои права и не покушаться на права других спортсменов соревнований;

и) не вступать в дискуссию со спортивными судьями или другими лицами (задействованными в проведении соревнований) во время соревнований;

к) вести себя в духе спорта и честной борьбы на протяжении всего соревнования, стремиться развивать дух спортивного сообщества;

л) участвовать во всех протокольных церемониях соревнования.

17.7.6 Официальный представитель спортивной команды имеет право:
а) принимать непосредственное участие или присутствовать при проведении жеребьевки и на совещаниях ГСК, если они проводятся совместно с представителями спортивных команд;

б) получать у главного секретаря информацию о результатах выступления спортсменов на соревнованиях до их объявления, после утверждения главным судьей;

в) решать вопросы, возникающие у спортсменов по организации и судейству соревнования;

г) принимать участие в жеребьевке.

17.7.7 Официальный представитель спортивной команды выполняет следующие функции:
а) заявляет спортсмена на соревнование;

б) участвует в проводимых главным судьей брифингах и совещаниях;

в) может подавать протест на оценку спортсмена своей спортивной команды;

г) может получать от секретарей соревнования документацию с итоговыми результатами соревнования;

д) несет ответственность за дисциплину спортсменов спортивной команды, и обеспечивает своевременную явку их на соревнования.

17.7.8. Главный судья может не допустить официального представителя спортивной команды при невыполнении своих обязанностей или недостойном поведении, вплоть до требования покинуть место соревнований. В этом случае спортивная команда должна делегировать нового официального представителя спортивной команды.

17.7.9. Сообщение о решении главного судьи относительно действий, повлекших удаление представителя спортивной команды с соревнований или дисквалификации спортивной команды, направляется в организацию, командировавшую представителя на соревнования.

17.8 Тренеры спортивной команды.

17.8.1. Каждая спортивная команда может иметь в своем составе тренеров, отвечающих за подготовку спортсменов на соревнованиях к непосредственному выступлению. Максимальное количество тренеров в спортивной команде может лимитироваться Организатором в Положении или Регламенте.

17.8.2 Тренер обязан:

а) находиться в специально отведенных местах за пределами спортивной площадки и в период, начинающийся за пять минут до старта и заканчивающийся выступлением последнего спортсмена, не выходить на спортивную площадку;

б) иметь опрятный внешний вид и быть одетым в спортивную одежду.

17.8.3 Тренер имеет право:

а) обращаться и давать указания только своему соревнующемуся спортсмену. Все остальные обращения (к спортивным судьям, к представителям другой спортивной команды, к зрителям) запрещены;

б) отказаться от продолжения участия в соревновании, если он считает, что жизни и здоровью его спортсмена угрожает опасность. Для этого он должен привлечь внимание спортивного судьи жестикуляцией и попросить его остановить соревнование;

в) на подачу протеста в соответствии с Правилами.

17.9 Врач спортивной команды.

17.9.1. Каждая спортивная команда может иметь в своем составе врача, отвечающего за оказание медицинской помощи спортсменам спортивной команды в процессе соревнований, за исключением непосредственного выступления.

17.9.2. Врач спортивной команды обязан информировать ГСК о любых ухудшениях состояния спортсмена, в том числе, если они случились во время соревнования вне соревновательного выступления.

17.9.3. Врач спортивной команды не имеет права вмешиваться в оказание помощи спортсмену официальными врачами соревнований без разрешения ГСК.

Подраздел 18. Совещание с представителями спортивных команд

18.1. Перед каждым соревнованием проходит одно или несколько совещаний представителей спортивных команд. Дата назначается ГСК.

18.2. Время и место проведения первого и последующих совещаний представителей спортивных команд, а также жеребьевок, должно быть указано в Положении. О внеочередных совещаниях должно быть объявлено заблаговременно.

18.3. Члены ГСК определяют, сколько представителей от каждой спортивной команды может принять участие в совещании представителей команд.

18.4. Участие официального представителя спортивной команды в совещании является обязательным. Во время обсуждений на совещаниях представителей запрещена замена официального представителя официальным представителем другого субъекта Российской Федерации. В случае отсутствия официального представителя спортивной команды по уважительной причине допускается его замена другим представителем этой же спортивной команды по письменному обращению в ГСК.

18.5. Совещание представителей спортивных команд ведет главный судья. На совещании представителей спортивных команд ведется протокол, где отражаются все темы обсуждения, внесенные предложения и принятые решения ГСК.

18.6. На совещании представителей спортивных команд должна быть представлена повестка дня в письменном виде. Она готовится главным секретарем совместно с главным судьей и ГСК, и содержит следующие пункты:

а) представление ГСК;

б) представление членов Оргкомитета;

в) проверка списков спортсменов;

г) жеребьевка или процедура формирования стартового протокола;

д) прогноз погоды (при необходимости);

е) описание спортивной площадки (доступ на спортивную площадку, старт, финиш и так далее);

ж) уточненное расписание проведения соревнований;

з) время и место для тренировок/разминки;

и) общая информация от Оргкомитета;

к) дополнительная информация от ГСК.

Подраздел 19. Условия страхования спортсменов соревнований

19.1. В день проведения соревнований все спортсмены на комиссии по допуску должны предоставить действующий полис добровольного страхования спортсмена (страхования жизни и здоровья от несчастных случаев) и копию полиса обязательного медицинского страхования.

19.2. Действующий полис добровольного страхования спортсмена (страхования жизни и здоровья от несчастных случаев) должен покрывать следующие риски:

а) постоянная или частичная потеря трудоспособности (инвалидность 1, 2 группы);

б) травма, полученная в течение срока страхования.

Подраздел 20. Заявка на участие в соревнованиях

20.1. Заявка на участие в соревновании должна быть подана по форме (**Приложение № 2** Правил) и направлена в Оргкомитет по электронной почте, указанной в **Положении**, не позднее, чем за тридцать дней до начала соревнования.

20.2. Спортсмены соревнований должны быть официально заявлены на основании предварительной и окончательной заявок от организаций в соответствии с **Положением**.

20.3. Заявка заполняется по каждой спортивной дисциплине, в которой планирует выступать спортсмен на соревнованиях.

20.4. Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

20.5. Окончательная заявка (**Приложение № 2** Правил) должна быть представлена в комиссию по допуску спортсменов к соревнованиям до завершения ее работы в соответствии с **Положением**.

20.6. Спортсмены, не указанные в окончательной заявке, не могут принимать участие в соревновании.

Подраздел 21. Общий порядок проведения соревнований

21.1. Соревнования состоят из двух этапов: квалификационного и финального.

21.2. Количество соревновательных дней зависит от количества спортсменов на конкретном соревновании.

21.3. Соревнования начинаются не ранее девяти часов утра. Соревнования должны быть закончены не позднее девятнадцати часов.

21.4. Перед началом соревнования спортсменам предоставляется время для разминки непосредственно на площадке, где проводятся соревнования. Продолжительность разминки не

более тридцати минут.

21.5. В случае перерыва в соревнованиях из-за непредвиденных обстоятельств более чем на пятнадцать минут спортсменам (парам, группам) предоставляется право провести новую разминку продолжительностью не более восьми минут.

Подраздел 22. Процедура замены и снятия спортсменов с соревнований

22.1 Основанием для снятия спортсмена с соревнований может быть:

а) физическая недееспособность, возникшая во время соревнований и подтвержденная врачом соревнований;

б) нарушение Правил, подразумевающее в качестве спортивной санкции снятие с соревнований;

в) решение ГСК по результатам любых событий, имевших место во время соревнований, в том числе по результатам рассмотрения протестов;

г) в случае решения официального представителя спортивной команды;

д) по решению ГСК из-за несоответствия данных спортсмена в заявке с данными в документе, подтверждающем личность, а также в связи с отсутствием данного документа или в случае дисквалификации;

е) в случае личного решения спортсмена.

22.2. При снятии спортсмена официальный представитель спортсмена обязан незамедлительно проинформировать главного судью о принятом решении.

22.3. Если во время соревнований спортсмен группы вынужден уйти из состава группы по уважительной причине, то:

а) может быть произведена замена на другого спортсмена спортивной команды;

б) если спортсмен не заменен, то программа выступления спортсмена не будет оценена.

22.4. Замена спортсменов производится из числа спортсменов, заявленных на эти соревнования в соответствии с предварительной и итоговой заявкой. Замена может быть сделана только по медицинским показаниям, подтвержденным документально и только до начала соревнований.

Подраздел 23. Форма (костюм) спортсменов

23.1. Перед началом соревнований спортсмен в костюме должен получить допуск к участию в соревновании у судьи при участниках. В случае выявленных нарушений спортсмену будет предложено их устранить. В случае невозможности устранения нарушений спортсмен не будет допущен до соревнований.

23.2. Форма всех спортсменов соревнований должна быть спортивной и пригодной для выступления и не должна иметь никаких обозначений, которые могли бы показаться оскорбительными. Вся форма должна быть непрозрачной.

23.3. Главный судья имеет право снять с соревнований любого спортсмена, который вышел не в спортивной форме, а также, если на костюме или на теле нанесены изображения, не отвечающие требованиям Правил.

23.4. На соревнованиях не разрешается использование формы с символами, флагами, буквенными кодами других государств.

23.5. Парам и группам разрешено иметь индивидуальные названия. При этом названия пары (группы) не должны вызывать конфликтов со спонсорами Федерации. В случае если Федерация посчитает, что название является неподходящим, то Федерация должна уведомить об этом РСФ — члена Федерации с просьбой изменить название пары.

23.6 Форма (костюм) спортсмена обязательно должна содержать:

а) майку с короткими рукавами/без рукавов;

б) трико/шорты;

в) нижнее белье;

г) носки;

д) спортивную обувь.

23.7. Спортивная обувь не должна иметь вставки и дополнения, которые дают спортсмену нечестное преимущество.

23.8 Не допускается выступление спортсмена без спортивной обуви.

23.9. Спортсмен должен выступать в опрятной, хорошо подогнанной и подходящей ему по размеру форме (костюме). Майка должна облегать торс, так чтобы при выполнении СТЭ, спортивные судьи могли видеть положение частей тела. Спортивные трико и шорты, должны быть подогнаны таким образом, чтобы при выполнении СТЭ, спортивные судьи видели положения ног в целом и отдельных частей (стоп и коленей).

23.10 Допускается носить спортсмену в составе формы (костюма):

а) наколенники;

б) бандаж (бандажи);

в) перчатку (перчатки), гимнастическую накладку (накладки) и/или защитную повязку на ладонь (ладонях).

23.11 Форма (костюм) может быть украшен или маркирован по отношению к спортсмену:

а) фамилией, именем спортсмена;

б) наименованием клуба;

в) наименованием РСФ;

г) эмблемой клуба, РСФ.

23.12. Одежда спортсменов на протяжении всего соревнования не должна содержать рекламу, кроме символики Федерации, ее официальных партнеров, спонсоров и партнеров, аккредитованных на данное соревнование.

23.13. Костюм должен полностью закрывать нижнее белье. Нижнее белье под костюмом обязательно.

23.14. Запрещено выступать на соревнованиях с голым торсом, снимать части костюма (раздеваться) во время демонстрации соревновательной программы. В случае невыполнения, спортсмен получает дисквалификацию и снимается с соревнований.

Подраздел 24. Парадная форма

24.1 Парадная форма спортсмена может быть любого цвета.

24.1.1 На парадную форму спортсмена могут быть нанесены:

а) фамилия, имя спортсмена;

б) наименование клуба;

в) наименование РСФ;

г) эмблема клуба, РСФ.

24.2. Спортсмены, представляющие одну организацию, должны иметь единую парадную форму.

Подраздел 25. Прическа, макияж, украшения, аксессуары

25.1. Для девушек волосы должны быть убраны таким образом, чтобы зона шеи была полностью открыта. Запрещены распущенные волосы.

25.2. Разрешены украшения для головы, имеющие минимальный размер (например, небольшие заколки, резинки и прочее), все украшения на голове должны быть хорошо закреплены.

25.3 Головные уборы любой формы и размера не допускаются.

25.4. Татуированные части тела, не закрытые костюмом для выступления, не должны содержать нецензурную лексику, непристойные выражения, расовые и половые оскорбления, призывы к разжиганию расовой и национальной вражды, упоминания о террористических актах, пропаганду наркотиков и нездорового образа жизни, намеки на сексуальный характер действий.

25.5. В случае нарушений спортсмен обязан нанести на татуировку внешнее покрытие (пластырь), закрывающее ее.

25.6. Запрещено использовать не спортивные перчатки, обувь и другие не спортивные аксессуары для рук и ног.

25.7. Разрешено использование напульсников на руках и ногах, если они являются частью костюма.

25.8. Запрещено использовать вспомогательные бинты, укрепляющие повязки, превышающие ширину десять сантиметров.

25.9. Запрещено использование дополнительных аксессуаров (вееры, ленты, цепи, воздушные шары, мягкие игрушки и прочее). Запрещены любые декорации.

25.10. Запрещено использовать серьги, кольца, браслеты, часы, цепочки, пирсинг, броши и так далее.

25.11. Запрещено использование жидкостей, сыпучих веществ (вода, окрашенные жидкости, жидкие краски, конфетти, сыпучие блестки и так далее) во время выступления.

25.12. За сутки до соревнований и во время соревнований запрещено использование увлажнителей, лосьонов, бронзирующих средств, кремов.

25.13. Разрешено использование средств для увеличения сцепления со снарядом (строго только жидкой магнезии). За использование иных средств спортсмен может быть не допущен к выступлению решением ГСК.

Подраздел 26. Музыкальное сопровождение в спортивных дисциплинах «воркаут фристайл», «воркаут фристайл — пара», «воркаут фристайл — пара смешанная», «воркаут фристайл — группа», «воркаут фристайл — группа смешанная»

26.1. Музыкальная композиция должна иметь четкие и ясные начало и окончание, соответствовать требованиям по продолжительности.

26.2. Музыка должна иметь цельный и законченный характер (разрешена аранжировка). Бессвязное соединение разных музыкальных фрагментов не допускается. Сведение музыкальных фрагментов должно быть качественным.

26.3. Не разрешается использовать нетипичные для спортивных музыкальных композиции звуки (например: слова, сирены, шум двигателя автомобиля и тому подобное). Запрещено выступать под композиции, где идет чтение стихов или текста на фоне музыки.

26.4 Длительность музыкальной композиции:

а) сольной программы — 1 минута 45 секунд;

б) парной или групповой программы — 2 минуты 10 секунд.

26.5. Если спортсмену (паре, группе) не удалось закончить исполнение программы в течение отведенного времени, то спортивными судьями все последующие после окончания установленного времени оценки не фиксируются.

26.6. Представитель команды подает запись музыкального сопровождения своей программы вместе с заявкой на участие в соревновании в электронном виде.

26.7. Спортсмены должны иметь резервную запись музыкального сопровождения каждой своей программы на USB-флеш-накопителе.

Подраздел 27. Видеоконтроль

27.1. Во время соревнований каждое выступление спортсмена (пары, группы) должно сниматься на судейскую видеокамеру (предпочтительнее параллельная съемка на две судейские видеокамеры). Расположение судейских видеокамер определяют заместители главного судьи. Рекомендуется использовать видеокамеры с цифровым носителем.

27.2. Просмотр судейской видеозаписи должен проводиться после завершения выступления спортсменов (пар, групп) при необходимости. Только главный судья, его заместители, спортивные судьи, официальный представитель Федерации имеют право на просмотр судейской видеозаписи.

27.3. Для решения спорных вопросов при определении результатов допускается использование только судейской видеозаписи. Проводящая организация должна предоставить ТВ-монитор и другие технические средства, необходимые для просмотра судейской видеозаписи.

27.4. Все видеозаписи, использованные при рассмотрении протестов, должны быть сохранены Организатором в течение одного года и по требованию ВКС переданы ему в цифровом виде на USB-флеш-накопителе или по сети интернет.

Подраздел 28. Требования к месту проведения соревнований и площадка для соревнований

28.1. Официальные спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с **частью 4 статьи 37.1** Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также на территории, специально подготовленные для проведения официального спортивного соревнования, включая природные, природно-антропогенные и антропогенные объекты, воздушное пространство над ними.

28.2. Место проведения соревнований и КСС БК для «воздушно-силовой атлетики» должны соответствовать статусу и пройти процедуру предварительного освидетельствования у технического делегата.

28.3. Место проведения соревнований должно быть оборудовано радиотрансляционными установками, обеспечивающими воспроизведение музыкальных записей (при наличии).

28.4. На соревновательной площадке должны иметься: приспособление для подъема и спуска флага, переносный пьедестал почета для награждения победителей и призеров соревнования.

28.5. Для судей, спортсменов, свободных от соревнований, представителей команд, прессы, тренеров должны быть отведены специальные места (при наличии).

28.6. Во время официальных соревнований спортивные судьи располагаются так, чтобы было хорошо видно выступление спортсмена.

Подраздел 29. Требования к площадке для проведения соревнований по спортивным дисциплинам «воркаут фристайл», «воркаут фристайл — пара», «воркаут фристайл — пара смешанная», «воркаут фристайл — группа», «воркаут фристайл — группа смешанная»

29.1. Место проведения соревнований должно быть оборудовано КСС БК (**Рисунок № 1** Приложения № 4 Правил) и пройти согласование технического делегата.

Подраздел 30. Требования к площадке для проведения соревнований по спортивной дисциплине «трасса — скоростное преодоление»

30.1. Место проведения соревнований должно быть оборудовано КСС БК (**Рисунок № 2** Приложения № 4 Правил) и пройти согласование технического делегата.

30.2. Трасса может быть проложена как в естественных зонах локации, так и в искусственно созданных для соревнований.

30.3. Дистанция трассы должна быть ровно сто метров с комплексом спортивных фигур или препятствий, имитирующих городскую среду.

30.4. Трасса может быть пятьдесят метров в длину в случае, если маршрут движения по трассе осуществляется пятьдесят метров в прямом и пятьдесят метров в обратном направлении.

Дистанция должна быть оборудована зоной разворота на пятидесятиметровой отметке.

30.5. Дистанция трассы для бега измеряется от края линии старта, дальней от финиша, до края линии финиша, ближней к старту.

30.6 Ширина трассы должна быть не менее полутора метров.

30.7. Дистанция трассы измеряется механическими или электронными системами метража.

30.8. Структура трассы проведения соревнований должна соответствовать требованиям, предъявляемым к безопасности, разнообразию, удобству, доступности.

30.9. Трасса должна быть огорожена с обеих сторон во всех местах, где зрители могут помешать спортсменам. Некоторые участки трассы могут быть закрыты для всех лиц, кроме спортсменов, участвующих в соревновании.

30.10. Соревновательная зона должна быть защищена барьерами на расстоянии не менее трех метров от трассы. Эта зона должна быть доступна только сотрудникам Организатора, спортсменам, врачам, представителям команд и аккредитованной прессе.

30.11. На трассе должно быть обеспечено четыре разных маршрута преодоления с изменением старта и финиша.

30.12. Если по мнению Организатора или технического делегата соревнований качество трассы либо фигур не соответствует требованиям безопасности или имеет дефекты, они должно быть заменены или исправлены в самые кратчайшие сроки. На площадке не должно быть посторонних предметов. Все фигуры трассы должны быть согласованы с Оргкомитетом. Зона безопасности между трассой и зрителями должна быть не менее двух метров.

30.13. Трасса может быть размещена на территории с различным покрытием.

30.14. Запрещается прокладывать другие, не относящиеся к системе электронного хронометража, электрические кабели в пределах двух метров от финишной линии.

30.15. Линия старта должна быть обозначена белой линией шириной пятьдесят миллиметров.

30.16. Линия финиша должна быть обозначена белой линией шириной пятьдесят миллиметров. При наличии электронной системы хронометража, финишем считается момент пересечения линии финиша, зафиксированный датчиком электронной системы хронометража. При ручном хронометраже, финишем считается момент пересечения линии финиша наиболее выступающей частью тела спортсмена.

30.17. Технический делегат должен определить максимальное количество спортсменов в зоне соревнований в одно время.

Подраздел 31. Требования к площадке для проведения соревнований по спортивной дисциплине «трасса — перелеты в длину»

31.1. Место проведения соревнований должно быть оборудовано КСС БК (**Рисунок № 3** Приложения № 4 Правил) и пройти согласование технического делегата.

31.2. КСС БК для проведения соревнований по спортивной дисциплине «трасса — перелеты в длину» состоит из:

а) одной рамы «лаче» (мобильная металлическая конструкция, состоящая из четырех или шести перфорированных стоек с нанесенными на них делениями для определения высоты от четырехста миллиметров до трех тысяч миллиметров, с пластинами в основании для установки);

б) двух/четырех перфорированных направляющих балке с регулируемой высотой крепления к стойкам, с нанесенными на них делениями для определения отметок длины от нуля миллиметров до трех тысяч миллиметров/шести тысяч миллиметров;

в) трех турников длиной две тысячи миллиметров и диаметром тридцать два миллиметра, два из которых стационарно устанавливаются на крайних стойках и один — мобильный турник, который устанавливается на направляющих балках.

31.3. Площадка может располагаться на открытом воздухе и в помещении. Соревнования должны проходить на площадке, имеющей ровную горизонтальную поверхность с нескользящим покрытием.

31.4. Минимальная ширина КСС БК должна быть шесть тысяч пятьсот миллиметров.

31.5 Минимальная длина КСС БК должна быть девять тысяч миллиметров.

31.6. Во время соревнований спортивные судьи располагаются вокруг рамы, чтобы было хорошо видно спортсмена.

Подраздел 32. Техника безопасности при проведении соревнований

32.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям **Правил** обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

32.2. Общий контроль за выполнением требований безопасности к спортивной площадке и прилегающим зонам лежит на ГСК.

32.3. В соответствии с **частью 1 статьи 20** Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторы физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий. При этом ответственность за организацию и обеспечение безопасности спортивного мероприятия несет его организатор.

32.4. Все спортивные снаряды КСС БК должны быть надежно закреплены, а их металлические опоры укрыты матами.

32.5. Организатор обязан проверять надежность закрепления и безопасного использования снарядов в течение всего времени проведения соревнований и строго контролировать доступ к зоне проведения соревнований.

32.6. Под каждым спортивным снарядом КСС БК должен лежать мат, смягчающий спрыгивание или падение. Мат должен состоять из мягкого, нескользкого материала площадью поверхности — два квадратных метра, высотой не менее двадцати пяти сантиметров. Поверхность мата должна быть гладкой.

32.7. Маты должны быть целыми, без порывов и укладываться в местах соскоков и возможных падений.

32.8 Брусья должны быть сухими и гладкими, без трещин.

32.9. Все перекладины должны быть гладкими, без ржавчины и наслоения магнезии.

32.10. Спортсмены сами несут ответственность за свое физическое состояние в ходе соревнований.

32.11 Перед началом выступления спортсмен обязан в целях безопасности:

а) снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, браслеты, часы и так далее);

б) убрать из карманов костюма все посторонние предметы;

в) вытирать руки насухо, использовать магнезию для сцепления со снарядами.

32.12. Запрещается находиться в непосредственной близости к спортсмену во время его выступления.

32.13 Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях:

а) спортсмен при получении травмы или ухудшении самочувствия обязан прекратить участие в соревнованиях, поставить в известность ближайшего к себе спортивного судью;

б) медицинские работники скорой помощи обязаны обеспечить травмированному спортсмену первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу.

Подраздел 33. Проведение соревнований при изменении климатических условий

33.1. При сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный дождь, высокая температура) ГСК может после консультации с представителями команд и руководителем медицинской и спасательной службы соревнования перенести или отменить соревнование.

Подраздел 34. Зона разминки

34.1. С целью подготовки к соревнованиям спортсменам должна быть предоставлена зона разминки, расположенная в непосредственной близости к соревновательной площадке в соответствии с планом места проведения соревнований.

34.2 Разминочная зона должна быть оснащена:

а) количеством необходимого оборудования, которое обеспечит возможность разминки всех спортсменов;

б) магнезией в соответствии с количеством соревнующихся спортсменов;

в) динамиками громкоговорителя, связанными аудиосистемой с микрофоном судьи-информатора;

г) информационной доской или электронным табло с информацией;

д) столами для врача соревнований.

Подраздел 35. Дополнительные помещения

35.1 Следующие дополнительные помещения должны быть предусмотрены (по возможности) на месте проведения соревнований:

а) комната для проведения отбора допинг-проб;

б) зона отдыха спортсменов;

в) комната секретарей;

г) комната оказания первой медицинской помощи/медицинская комната;

д) комнаты для проведения заседаний и переговоров;

е) комната для ГСК и Оргкомитета;

ж) пресс-центр;

з) комната судей;

и) место тренировок (допустимо расположение в другом месте, но предпочтительно на месте проведения соревнований).

Подраздел 36. Стартовые номера спортсменов, пропуска на соревнование

36.1. Стартовые номера спортсменов соревнований носятся спортсменами на костюме или на части тела (руке, ноге так, чтобы их было видно) для их идентификации во время соревнований. Номера выдаются спортсменам каждой спортивной дисциплины в соответствии со стартовым протоколом.

36.2. Пропуска выдаются спортсменам, соревнующимся в определенной спортивной дисциплине, и они действительны только для указанной спортивной дисциплины.

36.3. Пропуска в разминочную зону носятся для идентификации представителей команд во время соревнований. Пропуска в разминочную зону выдаются представителям команд в определенной спортивной дисциплине, действительные только для указанной спортивной дисциплины.

Подраздел 37. Система коммуникаций

37.1. Система внутренней радио- или телефонной связи должна быть предоставлена для прямой коммуникации между главным судьей и основными спортивными судьями

и персоналом, задействованными в организации соревнований.

Подраздел 38. Случаи остановки и повторные выступления

38.1 Остановить выступления спортсмена по причине получения травмы либо потенциально опасной ситуации могут:

а) ГСК или любой из членов судейской бригады;

б) официальный представитель спортивной команды;

в) травмированный спортсмен;

г) официальный медицинский персонал, работающий на площадке.

38.2. В случае перерыва или остановки музыки, а также возникновения обстоятельств, препятствующих выступлению спортсмена и грозящих безопасностью его выступления, вследствие травмы или неожиданного повреждения спортивной формы, спортсмен должен остановиться по сигналу заместителя главного судьи. Сигналом остановки является специальный звуковой сигнал или прекращение звукового сопровождения.

38.3. То же самое относится к случаям, когда спортсмен самостоятельно прерывает выступление из-за травмы или неожиданного повреждения спортивной формы без сигнала заместителя главного судьи. В этом случае спортсмен покидает площадку соревнования без объяснения причин прекращения выступления.

38.4. Врач соревнования имеет право при возникновении обстоятельств, грозящих безопасному выступлению спортсмена вследствие травмы или угрозы получения травмы, остановить выступление спортсмена через заместителя главного судьи.

38.5. Решение о возможности повторного выхода на площадку в этом случае принимается ГСК совместно с медицинским работником и официальным представителем спортсмена.

38.6. Если при повторном выступлении спортсмен не выполняет программу до конца, выступление будет не оценено, а спортсмен снят со соревнований.

38.7. Если выступление спортсмена было прервано по причине отказа технических средств или возникновения других факторов, относящихся к организации соревнований, а не по вине соревнующихся спортсменов, их тренеров, этому спортсмену дается возможность выступить повторно.

38.8. Если пара или группа начала выступление, то замены в ней запрещены. Запасные спортсмены, заявленные в официальных заявках, могут заменить спортсмена, если выступление остановлено заместителем главного судьи из-за травмы одного из спортсменов пары (группы).

38.9. Если спортсмен не может закончить выступление, то оно не оценивается. Недовольство спортсмена своим выступлением, снарядом, площадкой, проблемы со спортивной формой и прочие причины не являются основанием для подачи протеста и повторного выступления. В этом случае протест может быть рассмотрен, но не будет удовлетворен.

Подраздел 39. Протесты

39.1. Протест подается в ГСК на имя главного судьи в течение пятнадцати минут с момента информирования спортсменов соревнований о результатах таких соревнований.

39.2. Протест подает официальный представитель спортивной команды, указанный в заявке на участие в соревнованиях.

39.3 Устные протесты не принимаются.

39.4 Протест на оценку другого спортсмена не принимается.

39.5. Протест рассматривает ГСК по официальной видеозаписи с судейского ракурса, предоставленной спортивными судьями, в исключительных случаях — по видеозаписи, предоставленной официальным представителем спортивной команды.

39.6. В случае, если на основании протеста после пересмотра официальной видеозаписи результаты были изменены, об этом уведомляют спортсменов соревнований, через официальное объявление.

39.7 Подача протеста.

39.7.1. Протесты предоставляются в письменном виде по установленной форме (**Приложение № 5** Правил).

39.7.2. Протесты должны содержать конкретные сформулированные требования.

39.7.3. К протестам могут прилагаться подтверждающие письменные, фото- и видеоматериалы или иные доказательства.

39.7.4. На одно и то же судейское решение может быть подан только один протест.

39.8 Рассмотрение протеста.

39.8.1 Рассмотрение протеста осуществляется на заседании ГСК.
39.8.2. В отношении каждого поданного протеста главный судья должен первоначально определить, соответствует ли протест всем положениям и достаточно ли фактов он содержит для принятия решения. Если протест некорректен или отсутствует какая-либо информация, главный судья отклонит протест в целом, и не будет передавать дело в ГСК. Если, по мнению главного судьи, недостаток информации можно восполнить, главный судья может позволить повторно подать протест в течение тридцати минут.

39.8.3. ГСК собирается для рассмотрения протестов в определенном месте и в определенное время, о которых оно объявляет заранее.

39.8.4. При рассмотрении протеста разрешается просматривать видеозаписи соревнований. Для рассмотрения протеста, связанного с решением спортивного судьи, он может принимать участие в его рассмотрении без права голоса.

39.8.5. Спортсмены должны (за исключением уважительных медицинских причин) присутствовать и участвовать в слушании любого протеста, в котором они фигурируют, должны быть готовы к участию в любых разбирательствах в связи с протестами до момента объявления официальных результатов соревнований, истечения срока подачи протестов или по решению главного судьи. В случае наличия медицинских оснований главный судья может отложить слушание или позволить представителю участвовать от имени отсутствующего лица. ГСК может принять решение в отсутствие любого спортсмена, который не появится на заседании в разумные сроки. Зрителям или наблюдателям, которые частично стали свидетелями инцидента, не разрешается участвовать в рассмотрении протеста.

39.8.6 Во время рассмотрения протеста:

а) главный судья зачитывает протест;

б) всем лицам, присутствие которых необходимо, требуется дать три минуты для изложения их версии инцидента или любое другое дополнительное время на усмотрение главного судьи.

39.8.7. К голосованию по поводу протеста допускаются только члены ГСК. Протокол рассмотрения протеста подписывается всеми членами ГСК. Принятие решения требует большинства голосов всех голосующих членов ГСК. Правила, на основе которых принимается решение, должны применяться и интерпретироваться, таким образом, при котором гарантируется справедливое рассмотрение всех обстоятельств дела.

39.8.8 Решение по протесту принимается в течение пятнадцати минут.

39.9 Решение по протесту и его исполнение.

39.9.1. После того как все стороны, участвовавшие в рассмотрении, покинут зал заседания, ГСК рассматривает доказательства и принимает решение.

39.9.2. Решение является окончательным и официальные результаты соревнований должны отражать принятое решение.

39.9.3. Решение должно быть опубликовано на официальной доске информации в течение пятнадцати минут после рассмотрения протеста с указанием времени публикации.

39.9.4. До принятия окончательного решения по всем протестам награждение не проводится.

Подраздел 40. Документация соревнований

40.1 К обязательной документации соревнований относятся:

а) Положение;

б) Регламент (если он разработан и утвержден);

в) утвержденный главным судьей именной список членов судейской коллегии соревнований, включая ГСК;

г) Акт готовности объекта соревнований (**Приложение № 7** Правил);

д) заявка на участие;

е) медицинские справки (если медицинский допуск оформлен не в заявке);

ж) протоколы соревнований (раздельно по каждой спортивной дисциплине);

з) протесты, поданные представителями команд;

и) протоколы решений ГСК по протестам, поданным представителями команд.

Подраздел 41. Судейская коллегия соревнований

41.1. Назначение спортивных судей на официальные спортивные соревнования осуществляется в соответствии с требованиями включения спортивных судей в судейские коллегии квалификационных требований к спортивным судьям по виду спорта «воздушно-силовая атлетика», утвержденных Министерством спорта Российской Федерации.

41.2. Организатор формирует и утверждает судейскую коллегию соревнований, которая отвечает за подготовку и проведение соревнований.

41.3. Судейская коллегия состоит из спортивных судей, входящих в состав ГСК и иных спортивных судей.

41.4. Работа судейской коллегии строится в соответствии с Правилами, **Положением** и Регламентом.

41.5. Судейская коллегия обязана следить за соблюдением требований Правил, **Положения** и Регламента.

41.6. Судейская коллегия имеет право выносить предупреждение спортсменам за нарушение Правил.

41.7. Непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГСК.

41.8. ГСК формируется Организатором из списка спортивных судей Федерации в зависимости от статуса соревнования.

41.9. Состав ГСК на всероссийские и межрегиональные соревнования утверждается решением руководящего органа Федерации.

41.10. Состав ГСК на соревнования статуса субъекта Российской Федерации и муниципальные соревнования утверждается решением руководящего органа РСФ.

41.11. Из утвержденного списочного состава спортивных судей формируются судейские бригады для обслуживания соревнований в каждой спортивной дисциплине и возрастной группе.

41.12. В случае невыполнения обязанностей или ненадлежащего выполнения установленных Правилами обязанностей во время соревнований, главный судья или главный секретарь, в зависимости от статуса соревнований, снимается с должности решением:

а) единоличного исполнительного органа Федерации;

б) единоличного исполнительного органа РСФ.

41.13. К судейству допускаются спортивные судьи из иных видов спорта, близких по оценке соревновательных действий, после сдачи квалификационного зачета на знание Правил.

41.14 Количественный состав ГСК определяется на основании Правил.

41.15. ГСК определяет персональный состав спортивных судей и судейских бригад.

41.16 В подчинении ГСК находятся судейские бригады.

41.17. При комплектовании судейских бригад учитывается, что спортивный судья по возможности должен принимать участие в судействе не более двух спортивных дисциплин на соревновании.

41.18 В состав ГСК входят:

а) главный судья — 1 человек;

б) заместитель главного судьи — 1 - 3 человек;

в) главный секретарь — 1 человек;

г) заместитель главного секретаря — 1 человек;

д) старший судья-хронометрист — 1 человек;

е) технический делегат — 1 человек.

41.19. Состав ГСК постоянный на все время соревнований. Замена спортивного судьи допускается лишь в случае его болезни или другого обстоятельства, не позволяющего ему продолжать выполнение своих обязанностей.

41.20. Все спортивные судьи обязаны строго соблюдать установленную форму одежды — белый верх (блуза, рубашка) и темный жакет (пиджак), темный низ (классическая юбка/брюки), классические туфли.

41.21 Снятие спортивного судьи с соревнований возможно в следующих случаях:

а) по инициативе самого спортивного судьи — только по медицинским показаниям при наличии соответствующего заключения врача соревнований;

б) по инициативе главного судьи — в случае, если спортивный судья нарушил Правила.

Подраздел 42. Общие вопросы деятельности ГСК

42.1. ГСК уполномочена рассматривать и принимать любые решения, связанные с проведением соревнований.

42.2 К вопросам исключительной компетенции ГСК относятся:

а) перенос, прерывание или отмена соревнования;

б) прием и корректировка спортивной площадки (если необходимо);

в) прием протестов;

г) объявление о спортивных санкциях;

д) применение спортивных санкций;

е) изменения в стартовом порядке или вида старта в особых случаях;

ж) все вопросы, не рассмотренные в Правилах.

42.3. Решения ГСК принимаются главным судьей на основании мнений ее членов. Все решения ГСК оформляются документально (при необходимости с доказательствами).

42.4 Члены ГСК обязаны:

а) знать и соблюдать Общероссийские антидопинговые правила, Правила, Положение и Регламент, утвержденный руководящим органом Федерации;

б) соблюдать установленные Федерацией требования к дресс-коду;

в) быть полностью информированными по всем вопросам судейства, изложенным в Правилах;

г) не иметь проблем со здоровьем, препятствующих полноценному обслуживанию соревнований в течение всего соревнования;

д) быть всегда объективным, непредвзятым и нейтральным в своих оценках;

е) оценивать только конкретное выступление спортсменов, не принимать во внимание репутацию и предыдущие результаты спортсменов;

ж) не принимать во внимание аплодисменты или неодобрение зрителей;

з) не обсуждать с представителями средств массовой информации, в социальных сетях и иных источниках информации, с спортсменами соревнований и другими заинтересованными лицами результаты соревнований. Данное правило распространяется на всех спортивных судей, утвержденных в списочном составе спортивных судей соревнований;

и) не комментировать ход соревнований, не обсуждать спортсменов, а также их выступления с спортсменами соревнований и иными заинтересованными лицами. Данное правило распространяется на всех спортивных судей, утвержденных в списочном составе спортивных судей соревнований;

к) не проявлять активность в социальных сетях, освещая свое отношение к спортсменам, направление своих перемещений по стране, получив приглашение на обслуживание соревнований.

42.5 Обязанности ГСК до начала соревнований.

42.5.1 ГСК обязана:

а) осуществить проверку готовности спортивного объекта для проведения официальной тренировки и, при необходимости, внести соответствующие коррективы;

б) до прибытия на место соревнований иметь программу соревнований, планы трасс, информацию о погодных условиях, планы действий в нештатных ситуациях (в случаях плохих погодных условиях).

42.6 Обязанности ГСК во время соревнований.

42.6.1 ГСК обязана:

а) прибыть на место соревнований не позднее, чем за 2 часа до начала соревнований;

б) в случае необходимости принять решение о повторной подготовке спортивной площадки, изменению процедуры разминки и тому подобное;

в) вести постоянный мониторинг проведения соревнований, проверять подсчет времени и учет результатов;

г) принимать решения в отношении всех нарушений Правил;

д) принимать решения в отношении поданных протестов;

е) информировать представителей команд о своих решениях, связанных с проведением соревнований.

42.7 Обязанности ГСК после окончания соревнований.

42.7.1 ГСК обязана:

а) рассмотреть протесты (в пределах своей компетенции) по результатам соревнований до объявления официальных результатов;

б) утвердить результаты соревнований;

в) оформить и подписать отчетную документацию по соревнованиям;

г) убедиться в том, что официальные результаты опубликованы на веб-сайте Федерации.

42.8 ГСК имеет право:

а) не допускать к соревнованиям участников, подготовка и форма одежды которых, не отвечают требованиям Правил;

б) переносить начало соревнований, если место проведения, инвентарь или оборудование оказались непригодными, а также объявить временный перерыв в случае неблагоприятных метеорологических условий;

в) в случае необходимости производить перемещение судей;

г) отстранять от судейства спортивных судей, допустивших грубые ошибки, необъективное судейство или не справляющихся с выполнением возложенных на них обязанностей;

д) отменять решения отдельных спортивных судей, противоречащие требованиям Правил.

Подраздел 43. Судейские бригады

43.1 В состав судейской бригады могут входить:

а) судья группы D или группы E — 4 - 12 человек;

б) судья на линии — 2 - 4 человек;

в) секретарь — от 4 человек;

г) судья-информатор — 1 человек;

д) судья по музыке — 1 человек;

е) судья-хронометрист — 1 - 4 человек;

ж) судья-видеооператор — 1 - 4 человек;

з) судья-комендант — 1 - 3 человек;

и) судья при участниках — от 4 человек.

Подраздел 44. Общие вопросы деятельности судейских бригад

44.1. Члены судейской бригады непосредственно подчиняются главному судье.

44.2 Члены судейской бригады обязаны:

а) быть честными и беспристрастными по отношению к спортсменам;

б) быть готовыми объяснить причины принятых ими решений главному судье, его заместителю или непосредственному руководителю, ссылаясь при этом на Правила, Положение или Регламент;

в) прибыть на место соревнований во время, назначенное непосредственным руководителем, а при отсутствии указаний — не позднее, чем за два часа до начала соревнований;

г) своевременно занять свои судейские позиции, чтобы иметь достаточно времени для проверки готовности мест проведения соревнований;

д) во время, когда они не заняты непосредственно в судействе, находиться в специально отведенном для них месте с тем, чтобы при необходимости они могли без промедления начать выполнять свои должностные обязанности.

44.3 Членам судейской коллегии запрещается:

а) во время соревнований оказывать любую помощь или подбадривать соревнующихся спортсменов. Это касается всех членов судейской коллегии, в том числе не занятых непосредственно в данный момент в судействе соревнования;

б) во время соревнований вступать в разговоры с посторонними лицами;

в) во время соревнований оставлять свои рабочие места, переходить на другие рабочие места или заменять других членов судейской бригады без прямого указания главного судьи или его заместителя;

г) покидать место соревнований без разрешения главного судьи или его заместителя.

44.4. В случаях, связанных с временной невозможностью спортивным судьей выполнять свои обязанности в полном объеме, они исключаются из состава судейской бригады до окончания соревнований, то есть их дальнейшее участие в судействе не допускается, за исключением случаев многодневных соревнований.

Подраздел 45. Счетная комиссия

45.1. Счетная комиссия назначается ГСК, осуществляет свою деятельность под контролем главного секретаря и выполняет следующие функции:

а) собирает заполненные судейские протоколы от каждого спортивного судьи;

б) проверяет правильность подсчета суммы баллов в судейских протоколах и, в случае несоответствия, сообщает главному секретарю;

в) обрабатывает судейские протоколы в соответствии с порядком проведения соревнований;

г) формирует протоколы квалификации и финала соревнований;

д) комплектует итоговую оценочную документацию для каждого спортсмена (пары, группы);

е) передает итоговую оценочную документацию судье-информатору.

45.2 В состав счетной комиссии входят:

а) главный секретарь — 1 человек;

б) заместитель главного секретаря — 1 человек;

в) секретарь — от 4 человек.

Подраздел 46. Главный судья

46.1. Главный судья возглавляет ГСК, руководит соревнованием, отвечает за их подготовку и проведение в соответствии с Правилами, Положением и Регламентом.

46.2 Главный судья обязан:

а) знать Правила, Положение и Регламент;

б) заблаговременно проверить состояние места проведения соревнования в соответствии с контрольным листом проверки готовности соревнования (Приложение № 6 Правил);

в) получить акт готовности спортсооружения к проведению соревнования, проверить соответствие оборудования и сооружений требованиям безопасности, Правилам, Положению и Регламенту, внести свои замечания и предложения в акт готовности и принять решение о возможности проведения этих соревнований (Приложение № 7 Правил);

г) рассматривать заявки на увеличение или уменьшение высоты снарядов КСС БК;

д) уточнить программу и расписание соревнования, составленные Организатором, проверить состояние площадки и установленного на ней оборудования для проведения соревнования, соблюдение правил техники безопасности при проведении соревнования, план открытия и закрытия соревнования, программу и порядок награждения победителей и проведения показательных выступлений;

е) провести совещание спортивных судей (судейский брифинг) перед началом соревнования;

ж) провести совместно с главным секретарем и заместителями главного судьи организационное совещание представителей команд перед началом соревнования;

з) проверить организацию первой медицинской помощи;

и) проводить инструктажи заместителей главного судьи и совещания коллегии судей в период проведения соревнования и после их окончания;

к) определить место для работы фотографов и репортеров на соревнованиях;

л) в течение трех дней после окончания соревнования представить отчет о его проведении и анализ работы спортивных судей Организатору.

46.3. Главный судья совместно с представителями Организатора определяет количество судейских бригад, их численный и персональный состав в соответствии с программой соревнования и требованиями спортивных дисциплин.

46.4 Главный судья имеет право:

а) вносить изменения в программу соревнования, если они не противоречат Правилам и Положению;

б) отменить или временно прекратить соревнование, перенести сроки их проведения из-за неудовлетворительного состояния площадки, неподготовленности места соревнования, оборудования или по другим причинам, мешающим нормальному их проведению;

в) перенести соревнование с согласия Организатора на другую площадку, если по каким-либо причинам место соревнования пришло в негодность или возникли обстоятельства, мешающие проведению соревнования;

г) требовать объяснения от своих заместителей главного судьи, если, по его мнению, их действия или решения противоречат Правилам;

д) в исключительных случаях, при явной ошибке судейской бригады, наказать виновных спортивных судей, совершивших ошибку, вплоть до отстранения;

е) разрешить спортсмену повторное выступление;

ж) отстранить от участия в соревновании спортсменов, представителей команд, тренеров, спортивных судей, совершивших недостойные поступки или нарушивших Правила;

з) снять с соревнований неподготовленных спортсменов.

Подраздел 47. Заместитель главного судьи

47.1. Заместитель главного судьи координирует работу спортивных судей и должен контролировать весь ход соревнований.

47.2. Заместитель главного судьи обязан помогать главному судье в выполнении его обязанностей или выполнять иную работу по его указанию.

47.3. В отсутствие главного судьи заместитель главного судьи выполняет его обязанности.

47.4 Заместитель главного судьи обязан:

а) все действия, совершаемые им не в рамках своих обязанностей, согласовывать с главным судьей;

б) проводить инструктаж судейской бригады накануне соревнования и в дни их проведения и совещание судейской бригады по окончании соревнования;

в) определять количество и время проверки исправности состояния площадки и установленного оборудования во время соревнования;

г) давать сигнал группам спортивных судей для одновременной сдачи протоколов оценок счетной комиссии;

д) проверять правильность определения мест, занятых спортсменами, и давать разрешение объявлять результаты;

е) на совещании судейской бригады по окончании соревнования требовать письменного объяснения у спортивного судьи, если оценка или место спортсмена значительно

расходится с оценками или местами у других спортивных судей, особенно в случаях пристрастного судейства;

ж) предоставлять главному судье анализ судейства с оценкой работы каждого спортивного судьи бригады в конце соревнования.

47.5 Заместитель главного судьи имеет право:

а) проверить личные протоколы судейских бригад;

б) отстранить, по согласованию с главным судьей, от участия в соревнованиях спортсменов за несоблюдение требований Правил;

в) заменить спортивного судью на запасного в случае неявки спортивного судьи за один час до начала соревнования, болезни или чрезвычайных обстоятельств, а также при грубом нарушении спортивным судьей Правил.

Подраздел 48. Главный секретарь

48.1 Главный секретарь обязан:

а) организовать всю работу секретарей;

б) проверить предварительные и окончательные заявки на участие в соревнованиях вместе с врачом соревнований;

в) провести комиссию по допуску;

г) подготовить отчет комиссии по допуску;

д) обеспечить представителей команд, тренеров, спортсменов, спортивных судей необходимой технической документацией на совещании;

е) участвовать в проведении технического совещания;

ж) проводить распределение спортивных судей, а также жеребьевку спортсменов;

з) в конце соревнований совместно с главным судьей подготовить полный отчет соревнований, информация для которых передается ему старшим судьей-хронометристом и заместителем главного судьи, отвечающим за электронную систему хронометража. Он должен немедленно передать эти результаты судье-информатору и зафиксировать их;

и) раздать результаты соревнований всем представителям команд не позднее двух часов официального окончания соревнований;

к) отвечает за правильность внесения всех данных в судейские протоколы и компьютер, правильное отображение окончательных оценок выступлений спортсменов и распределение занятых мест согласно оценке.

48.2 Главный секретарь имеет право:

а) выполнять обязанности секретаря;

б) консультировать спортсменов по вопросам, касающимся Правил.

Подраздел 49. Заместитель главного секретаря

49.1. На соревнованиях может быть назначено не более одного заместителя главного секретаря.

49.2 Заместитель главного секретаря обязан:

а) непосредственно подчиняться главному секретарю;

б) совместно с главным секретарем осуществляет организационные и контролирующие функции на соревнованиях в рамках, делегированных ему главным секретарем полномочий в целом или на отдельных участках работы;

в) в отсутствие главного секретаря выполняет все функциональные обязанности главного секретаря.

49.3 Заместитель главного секретаря имеет право:

а) в отсутствие главного секретаря выполнять обязанности главного секретаря, пользуясь всеми его правами;

б) выполнять обязанности секретаря;

в) в отсутствие главного секретаря выполнять обязанности главного секретаря, пользуясь всеми его правами.

г) консультировать спортсменов по вопросам, касающимся Правил.

Подраздел 50. Секретарь

50.1. Секретарь выполняет свои обязанности под руководством главного секретаря.

50.2 Секретарь обязан:

а) проверять и упорядочивать информацию, необходимую для эффективного проведения соревнований и распространения подписанной информации;

б) обеспечивать материалами всю судейскую коллегию;

в) вывешивать документацию о ходе соревнований на информационную доску;

г) обеспечивать информацией о соревнованиях спортсменов, тренеров, представителей команд;

д) подготавливать наградную атрибутику для церемонии награждения;

е) входить в счетную комиссию и вносить оценки спортивных судей в протоколы;

ж) отвечать за правильность внесения всех данных в судейских протоколах и компьютер, порядок выхода спортсменов, правильное отображение окончательных оценок;

з) принимать бланки с результатами от секретарей и немедленно передает их в счетную комиссию главному секретарю для подсчета и внесения результатов в протоколы соревнований.

и) владеть компьютером и знать Правила.

Подраздел 51. Судья-комендант

51.1. Судья-комендант регулирует вход в соревновательную зону во время подготовки непосредственно перед соревнованиями и во время их проведения. Он осуществляет свою деятельность в соответствии с планом, утвержденным главным судьей, и в отношении более неотложных вопросов получает распоряжения непосредственно от главного судьи.

51.2 Судья-комендант обязан:

а) осуществлять контроль за входом в соревновательную зону спортивных судей, спортсменов, волонтеров, обслуживающего персонала, аккредитованных фотографов и телевизионных съемочных групп. На каждых соревнованиях заранее согласовывается количество таких аккредитации с доступом в соревновательную зону, и все эти лица должны носить специальные жилеты или иметь пропуска;

б) обеспечивать линии видимости мест соревнований.

51.3. Судья-комендант подотчетен непосредственно главному судье, который должен иметь возможность связаться с ним в любое время, если возникнет такая необходимость.

51.4 Судья-комендант имеет право:

а) выполнять обязанности судьи при участниках;

б) консультировать спортсменов по вопросам, касающимся Правил.

Подраздел 52. Старший судья-хронометрист

52.1 Старший судья-хронометрист назначается главным судьей.

52.2. Старший судья-хронометрист непосредственно подчиняется главному судье, а в его отсутствие или при делегировании полномочий — заместителю главного судьи.

52.3 Старший судья-хронометрист обязан:

а) управлять и координировать работу спортивных судей, отвечающих за хронометраж результатов спортсменов;

б) координировать расположения стартовой и финишной линий;

в) координировать расположения точек для замера промежуточных результатов;

г) руководить обработкой данных хронометража;

д) распределить обязанности между судьями-хронометристами.

52.4. До начала соревновании старший судья-хронометрист должен встретиться с техническим персоналом и ознакомиться с оборудованием, проверив все необходимые настройки. Он должен руководить тестированием оборудования и удостовериться в том, что прохождение электронной системы хронометража через линию старта и финиша фиксирует время старта и финиша спортсмена.

52.5 Старший судья-хронометрист имеет право:

а) выполнять обязанности судьи-хронометриста;

б) консультировать спортсменов по вопросам, касающимся Правил.

Подраздел 53. Судья-хронометрист

53.1. В спортивной дисциплине «трасса — скоростное преодоление» в случае использования электронной системы хронометража судьи-хронометристы обязаны страховать работу систем ручным хронометражем.

53.2 Судья-хронометрист обязан:

а) подчиняться старшему судье-хронометристу;

б) осуществлять фиксирование данных хронометража прохождения всей трассы и передавать результаты секретарям;

в) следить за состоянием устройств контроля времени, и незамедлительно сообщать о любых возникших с ними проблемах старшему судье-хронометристу.

53.3. Судья-хронометрист имеет право по указанию главного судьи выполнять обязанности старшего судьи-хронометриста.

Подраздел 54. Судьи группы D и группы E

54.1 Судьи группы D и группы E обязаны:

а) своевременно являться к месту проведения соревнования;

б) добросовестно исполнять свои профессиональные обязанности;

в) беспристрастно оценивать выступления спортсменов в строгом соответствии с Правилами, используя по возможности всю шкалу оценок;

г) не допускать влияния на свою профессиональную деятельность со стороны кого бы то ни было;

д) при исполнении своих обязанностей не проявлять предубеждений расового, полового, религиозного или национального характера;

е) не допускать влияния общественного мнения, возможной критики своей деятельности спортивного судьи на обоснованность решений;

ж) быть терпимым, вежливым, тактичным и уважительным в отношении спортсменов. Спортивному судье следует требовать аналогичного поведения от всех участвующих лиц;

з) не разглашать информацию, полученную при исполнении своих обязанностей;

и) проверить наличие и комплектность судейской папки;

к) быть информированным о Правилах и всех действующих методических документах по судейству;

л) вести личный протокол, в который необходимо записывать оценку перед ее показом или объявлением и все необходимые комментарии к ней;

м) присутствовать на всех совещаниях спортивных судей (судейских брифингах) до начала, во время и по окончании соревнований;

н) по требованию заместителя главного судьи предъявить личный протокол для проверки во время судейства;

о) письменно объяснить заместителю главного судьи основания для выставления оценки, значительно отличающейся от выставленных другими спортивными судьями.

54.2. Каждый судья группы D и группы E получает порядковый номер в судейской бригаде.

54.3. Судьи группы D и группы E должны оценивать выступления независимо. Спортивным судьям запрещается разговаривать, выражать жестами одобрение или порицание, как во время выступления, так и после него. Лицам, кроме заместителя главного судьи, не разрешается разговаривать со спортивными судьями, когда они заняты непосредственно судейством.

54.4. Судьям группы D и группы E не разрешается в перерывах соревнования беседовать со спортсменами, представителями команд и тренерами и находиться в помещениях, отведенных спортсменам.

54.5. Судьям группы D и группы E не разрешается записывать оценки других спортивных судей во время соревнования любой спортивной дисциплины.

54.6. Судьи группы D и группы E имеют право по указанию главного судьи выполнять обязанности судьи на линии или судьи-хронометриста.

Подраздел 55. Судья на линии

55.1 Судья на линии обязан:

а) своевременно являться к месту проведения соревнования;

б) добросовестно исполнять свои профессиональные обязанности;

в) беспристрастно оценивать выступления спортсменов в строгом соответствии с Правилами, используя по возможности всю шкалу оценок;

г) не допускать влияния на свою профессиональную деятельность со стороны кого бы то ни было;

д) не допускать влияния общественного мнения, возможной критики своей деятельности спортивного судьи на обоснованность решений;

е) быть терпимым, вежливым, тактичным и уважительным в отношении спортсменов. Спортивному судье следует требовать аналогичного поведения от всех участвующих лиц;

ж) не разглашать информацию, полученную при исполнении своих обязанностей;

з) проверить наличие и комплектность судейской папки;

и) быть информированным о Правилах и всех действующих методических документах по судейству;

к) вести личный протокол, в который необходимо записывать оценку перед ее показом или объявлением и все необходимые комментарии к ней;

л) присутствовать на всех совещаниях спортивных судей (судейских брифингах) до начала, во время и по окончании соревнований;

м) по требованию заместителя главного судьи предъявить личный протокол для проверки во время судейства;

н) письменно объяснить заместителю главного судьи основания для выставления оценки, значительно отличающейся от выставленных другими спортивными судьями.

55.2. Каждый судья на линии получает порядковый номер в судейской бригаде.

55.3. Судьям на линии запрещается разговаривать, выражать жестами одобрение или порицание, как во время выступления, так и после него. Лицам, кроме заместителя главного судьи, не разрешается разговаривать со спортивными судьями, когда они заняты непосредственно судейством.

55.4. Судьям на линии не разрешается в перерывах соревнования беседовать со спортсменами, представителями команд и тренерами и находиться в помещениях, отведенных спортсменам.

55.5. Судье на линии не разрешается записывать оценки других спортивных судей во время соревнования любой спортивной дисциплины.

55.6. Судья на линии имеет право по указанию главного судьи выполнять обязанности судьи группы D, группы E или судьи-хронометриста.

Подраздел 56. Судья-информатор

56.1 Судья-информатор обязан:

а) объявлять порядок проведения соревнований, состав спортсменов и спортивных судей, а также делать все необходимые объявления, касающиеся хода соревнования;

б) сообщать результаты предыдущих выступлений спортсменов, выдержки из Правил и Положения;

в) объявлять заранее фамилии, имена, отчества готовящихся к выступлению, спортсменов;

г) объявлять оценки спортсменов за выполнение СТЭ;

д) информировать спортсменов и зрителей о ходе соревнований;

е) представлять ГСК и судейскую коллегию;

ж) руководить открытием и закрытием соревнований;

з) участвовать в церемонии награждения.

56.2. Судья-информатор имеет право выполнять обязанности судьи по музыке.

Подраздел 57. Судья по музыке

57.1. Судья по музыке обязан обеспечивать музыкальное сопровождение выступлений спортсменов в строгом соответствии со стартовым протоколом выхода спортсменов.

57.2. Судья по музыке имеет право выполнять обязанности судьи-информатора.

Подраздел 58. Технический делегат

58.1. Федерация назначает одного технического делегата на каждые соревнования для контроля за выполнением Правил, Положений и Регламентов.

58.2. Технический делегат вместе с главным судьей и Организатором, которые должны оказывать ему всю необходимую помощь, отвечают за обеспечение полного соответствия всей технической организации соревнований и требованиям международной федерации воздушно-силовой атлетики.

58.3 Технический делегат обязан:

а) контролировать технические аспекты соревновании;

б) провести предварительную инспекцию места проведения соревновании, встретиться с Организатором и затем немедленно сделать отчет перед Федерацией. Копию отчета направить Организатору;

в) определить квалификационные нормативы;

г) наблюдать за тем, как Организатор выполняет все сделанные рекомендации надлежащим образом;

д) проследить за правильной и безопасной установкой необходимого оборудования и различных конструкций для проведения соревнований;

е) прибыть заблаговременно к месту проведения соревновании для того, чтобы совместно с главным судьей и Организатором провести осмотр места проведения соревновании. Окончательное решение по проведению соревнований и возможным изменениям соревновательной площадки остается за техническим делегатом;

ж) разметить линию старта и финиша для спортивной дисциплины «трасса — скоростное преодоление»;

з) проследить за тем, чтобы Положение и Регламент были направлены всем участвующим РСФ заблаговременно до начала соревнования;

и) оказывать всю необходимую поддержку и рекомендации Организаторам;

к) отвечать за всю другую техническую подготовку, необходимую для проведения соревнований.

58.4 Технический делегат имеет право:

а) председательствовать на техническом совещании и проводить инструктаж;

б) представлять письменные отчеты заранее до соревнований о ходе подготовки соревнования, а по окончании соревнований — отчет о проведенном соревновании, включая рекомендации для будущих Организаторов.

Подраздел 59. Судья-видеооператор

59.1 Судья-видеооператор обязан:

а) осуществлять видеозапись всех соревнований согласно графику выхода спортсменов;

б) после окончания соревнований предоставлять видеозапись всем представителям команд.

59.2. Судья-видеооператор имеет право, при подаче протеста на оценку судейской бригады, воспроизводить повтор видеозаписи для рассмотрения протеста составом ГСК.

Подраздел 60. Судья при участниках

60.1 Судья при участниках обязан:

а) осуществлять техническую помощь в процессе жеребьевки спортсменов;

б) выстраивать спортсменов перед их выходом к месту соревнований;

в) руководить передвижением спортсменов по площадке;

г) следить за порядком и дисциплиной, выстраивать спортсменов (победителей и призеров соревнований) для награждения;

д) обеспечивать порядок во время разминки.

60.2. Судья при участниках имеет право выполнять обязанности секретаря.

Подраздел 61. Инструктаж и совещания спортивных судей

61.1. Перед каждым соревнованием ГСК должна провести совещание, чтобы проинформировать участвующих спортивных судей об организации судейства.

61.2. Все судьи обязаны присутствовать на совещаниях на протяжении всех дней соревнований, а также на церемониях награждения по окончании каждого соревнования.

Подраздел 62. Отчет ГСК о проведении соревнований

62.1. Протоколы соревнований должны быть отправлены в Федерацию в течение пяти рабочих дней после завершения соревнований на электронную почту, указанную в Положении.

62.2. Отчет (Приложение № 8 Правил) представляется в организацию, проводившую соревнование, не позднее чем через три календарных дня со дня окончания соревнования, подписанный главным судьей и передан или выслан организации, проводившей соревнования, и организациям, в них участвовавшим.

62.3. Заместитель главного судьи отмечает в таблице и дает комментарии в случаях существенного расхождения мест, полученных спортсменом у спортивных судей бригады. При этом используются следующие обозначения:

а) место спортсмена, определенное судьей группы D или группы E, выделяется сплошной линией маркером яркого цвета, если заместитель главного судьи считает, что в данном случае спортивный судья допустил ошибку;

б) место спортсмена, определенное судьей группы D или группы E, обводится в кружок маркером яркого цвета в случае пристрастия в судействе.

Подраздел 63. Аббревиатуры и символы при заполнении протоколов в спортивных дисциплинах «трасса — скоростное преодоление» и «трасса — перелеты в длину»

63.1. В спортивных дисциплинах «трасса — скоростное преодоление» и «трасса — перелеты в длину» должны использоваться стандартные аббревиатуры и символы при создании стартовых и итоговых протоколов в соответствии с таблицей № 4.

Таблица № 4

Аббревиатуры и символы в спортивных дисциплинах
«трасса — скоростное преодоление»
и «трасса — перелеты в длину»

Определение	Аббревиатура, символы
Не стартовал(а)	DNS
Не финишировал(а)	DNF
Засчитанная попытка	O
Незасчитанная попытка	X
Пропущенная попытка	-
Отказ от дальнейшего участия в соревнованиях	r
Дисквалификация (с указанием соответствующего пункта Правил)	DQ
Увеличение расстояния на десять сантиметров	+

63.2. Спортсмен считается DNS, если после того, как его имя было включено в стартовый протокол, он не выполняет ни одной попытки в спортивной дисциплине «трасса — перелеты в длину» или не приступает к старту в спортивной дисциплине «трасса — скоростное преодоление».

63.3. Использование буквы «r» предназначено для того, чтобы охватить ситуации, в которых спортсмен решает не продолжать соревнования из-за травмы (или по любой другой причине, так как в предоставлении причины нет необходимости).

63.4. Любой спортсмен, снятый с соревновании или сошедший с трассы в соответствии с Правилами, должен быть отмечен в итоговом протоколе как DNF.

63.5. Если спортсмен получил дисквалификацию из-за нарушения любого пункта Правил, в строке «время» протокола финала соревнований должна быть сделана ссылка на этот пункт Правил, который он нарушил.

Раздел 2. Спортивная дисциплина «трасса — скоростное преодоление»

Подраздел 1. Порядок проведения соревнований в спортивной дисциплине «трасса — скоростное преодоление»

1.1. Формат и маршрут забегов по трассе каждых конкретных соревнований определяется Регламентом по согласованию с главным судьей и Оргкомитетом исходя из количества спортсменов. После объявления формата он не может быть изменен.

1.2 Соревнования в спортивной дисциплине «трасса — скоростное преодоление» проводятся в четыре тура:

а) техническая квалификация;

б) четвертьфинал;

в) полуфинал;

г) финал.

1.3. Соревнования начинаются с технической квалификации, в которой определяется способность спортсмена преодолеть трассу соревнования.

1.4. По итогам забегов четвертьфинала выявляются шестнадцать спортсменов с наилучшим результатом, которые проходят в полуфинал (Рисунок № 1).

	четвертьфинал **16 человек**		**полуфинал** **8 человек**		**финал** **4 человека**	
	1		1		1	
	2		3		5	
	3		5		11	
	4		7		15	
	5		8			
	6		11			
	7		12			
	8		15			
	9					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
	15					
	16					

Рисунок N 1. Турнирная таблица в спортивной дисциплине
"трасса - скоростное преодоление"

1.5. По итогам забегов полуфинала выявляются восемь спортсменов с наилучшим результатом.

1.6. В финал попадают четыре лучших спортсмена, которые определяются путем суммирования результатов забегов полуфинала и четвертьфинала.

1.7. Спортсмены, вышедшие в финал, продолжают свои забеги, следуя протоколу финала соревнования.

1.8 По итогам каждого тура формируется соответствующий протокол.

Подраздел 2. Техническая квалификация в спортивной дисциплине "трасса - скоростное преодоление"

2.1. По вызову спортивного судьи спортсмены по очереди выполняют обязательные СТЭ технической квалификации на КСС БК (**Рисунок N 1** Приложения N 9 Правил).

2.2. На выполнение каждого обязательного СТЭ у спортсмена есть три попытки.

2.3. Задача спортсмена набрать в сумме десять баллов за выполнение обязательных СТЭ и получить зачет.

2.4. При выполнении каждого обязательного СТЭ допускается увеличение расстояния между фигурами на десять сантиметров, что дает дополнительно 0,5 балла за каждые десять сантиметров.

2.5. По итогам технической квалификации спортсмены допускаются или не допускаются до забегов и ставится соответствующая отметка в судейском протоколе технической квалификации (**Приложение N 10** Правил).

2.6 Для удобства ведения протокола технической квалификации, допускается ставить:

"О" - зачет;

"Х" - незачет.

Подраздел 3. Соревновательные забеги в спортивной дисциплине "трасса - скоростное преодоление"

3.1. Спортсмены, прошедшие квалификационный зачет, по одному допускаются на трассу в порядке, определенном жеребьевкой.

3.2. Во время забега спортсмен обязан пройти всю трассу от старта до финиша на время.

3.3. Спортивные судьи отмечают результаты забегов спортсменов в судейских протоколах соревнований (**Приложение N 11** Правил) и передают их главному секретарю для оформления протоколов четвертьфинала соревнований (**Приложение N 12** Правил), полуфинала соревнований (**Приложение N 13** Правил) и финала соревнований (**Приложение N 14** Правил).

3.4 Контроль за временем осуществляется судьей-хронометристом.

3.5 Таймер запускается, когда спортсмен пересекает линию старта.

3.6. Каждый спортсмен имеет две попытки из которых засчитывается попытка с лучшим временем.

3.7. Спортсмены выполняют каждую новую попытку по вызову спортивного судьи.

3.8. При использовании электронной системы хронометража, после вызова спортсмена на трассу, у него есть в распоряжении одна минута, чтобы стартовать.

3.9. Если спортсмен преднамеренно не начнет свой забег в течение одной минуты после вызова спортивного судьи, попытка считается исполненной, а результат не засчитанным.

3.10. Спортсмен должен преодолеть дистанцию самостоятельно, без какой-либо посторонней помощи.

3.11. Спортсмену разрешается бежать только по заданному маршруту трассы, преодолевая всю трассу. За нарушения правила попытка аннулируется, и спортсмен может воспользоваться

второй попыткой после завершения всех забегов данного этапа.

3.12. Если спортсмен проходит этап трассы неправильно, то спортсмен самостоятельно принимает решение вернуться в исходную точку начала этапа трассы и повторить попытку его прохождения или продолжить движение по трассе и повторить попытку прохождения снаряда во время движения по трассе в обратном направлении.

3.13 Во время забега спортсмен может:

а) бежать, скатываться, карабкаться или иным способом продвигаться по поверхности трассы, над или под ней;

б) самостоятельно выбирать тактику поведения во время забега, при соблюдении всех установленных Правилами ограничений.

3.14 При преодолении трассы спортсмен:

а) может использовать любые приемы и способы преодоления трассы, если их выполнение не оговорено Правилами;

б) не должен преодолевать трассу таким способом, при котором он может нанести вред себе или другим спортсменам.

3.15. Если соревнования проходят под открытым небом, в случае возникновения неблагоприятных погодных условий (осадки, экстремальная жара, экстремальный холод), главный судья по согласованию с техническим делегатом вправе отложить, перенести или отменить соревнования.

3.16. Спортсмен, допустивший фальстарт два раза подряд при ручном хронометраже, дисквалифицируется.

3.17. Если старший судья-хронометрист считает, что старт был выполнен с нарушением Правил, он должен вернуть спортсмена, активируя любой допустимый звуковой сигнал.

3.18. Если спортсмен не заканчивает забег по независящим от спортсмена причинам, главный судья может предоставить спортсмену дополнительную попытку. При этом изменение порядка выступления не допускается. Спортсмену предоставляется время до двух минут перед дополнительной попыткой в соответствии с обстоятельствами. Если же к моменту принятия решения о дополнительной попытке другой спортсмен уже начал выполнение своей попытки, то дополнительная попытка должна быть выполнена немедленно после.

Подраздел 4. Определение победителей в спортивной дисциплине "трасса - скоростное преодоление"

4.1. Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 место, определяются по сумме результатов забегов финала, полуфинала и четвертьфинала.

4.2. Если абсолютное равенство итоговых результатов с точностью до одной сотой секунды (1/100 секунд; 0,01 секунд) при определении победителей, то необходимо рассматривать лучший результат полуфинала, показанный в ходе соревнований, затем, если это необходимо, то лучший результат четвертьфинала. Если у спортсменов сохраняется одинаковый результат после применения этого правила, это трактуется как равенство итоговых результатов.

4.3. Итоговый протокол соревнований (Приложение N 23 Правил) выдается спортсменам после церемонии награждения.

Подраздел 5. Хронометраж в спортивной дисциплине "трасса - скоростное преодоление"

5.1 Официальными признаются два способа хронометража:

а) система электронного хронометража;

б) ручной хронометраж.

5.2. Допустимо фиксирование времени с точностью до 1/1000 (0.001) секунд, но окончательный результат должен указываться с точностью до 1/100 (0.01) секунд.

5.3. Во всех случаях результаты, не оканчивающиеся на ноль, должны преобразовываться и фиксироваться с точностью до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 30:10:44.3 фиксируется как 30:10:45.

Подраздел 6. Система электронного хронометража в спортивной дисциплине "трасса - скоростное преодоление"

6.1. На соревнованиях должна использоваться преимущественно электронная система хронометража. Электронный хронометраж всегда дублируется ручным хронометражем, и результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке.

6.2. Если электронный хронометраж временно выходит из строя, то используется ручная система хронометража.

6.3. Если электронная система выходит из строя полностью или слишком часто, для всех спортсменов используется ручной хронометраж.

6.4. При использовании ручного хронометража финишное время фиксируется в момент пересечения любой частью тела спортсменов финишной линии.

6.5 При использовании систем электронного хронометража на соревнованиях, должны соблюдаться условия:

а) никакое оборудование системы, используемое на старте, по дистанции или на финише, не представляет собои значительное препятствие или барьер для движения спортсмена;

б) система не требует никаких действии со стороны спортсмена во время соревновании, на финише или на любом этапе взаимодействия с системой обработки и выдачи результатов.

6.6. Старший судья-хронометрист системы электронного хронометража отвечает за работу этой системы.

6.7. Если спортсмен падает во время пересечения финишной линии, его финишное время засчитывается лишь при условии, что все части тела спортсмена оказались за финишной линией без посторонней помощи.

6.8. Для соревнований представители Оргкомитета должны обеспечить своевременную поверку мерительных инструментов и аппаратуры в метрологической службе: рулеток мерительных лент, секундомеров с предоставлением в ГСК паспортов, свидетельствующих о проведении поверки в установленные сроки.

6.9 Для видеоконтроля в финишной зоне используется две видеокамеры.

6.10. Система электронного хронометража обязательно используется на всероссийских соревнованиях.

Подраздел 7. Система ручного хронометража в спортивной дисциплине "трасса - скоростное преодоление"

7.1. Судьи-хронометристы должны располагаться на одной линии с линией старта (финиша), за пределами трассы, по возможности на расстоянии пяти метров от трассы.

7.2. Судьи-хронометристы должны использовать электронные секундомеры с цифровыми показателями и ручным управлением. Все такие устройства именуются в Правилах "секундомерами". Все измерительные приборы, применяющиеся при проведении соревнований, должны проходить поверочные мероприятия в соответствии с Федеральным законом от 26.06.2008 N 102-ФЗ "Об обеспечении единства измерений".

7.3. Отсчет времени производится с момента пересечения спортсменом линии старта.

7.4. Если на трассе линия старта и линия финиша не совпадают, то два судьи-хронометриста (один из которых является старшим судьей-хронометристом) фиксируют время спортсмена на линии старта и два спортивных судьи-хронометриста фиксируют время спортсмена на линии финиша.

7.5. После команды спортивного судьи "На старт" спортсмен перемещается на стартовую линию.

7.6. Спортсмен должен занять стартовое положение по команде спортивного судьи "Внимание", расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды.

7.7. Приблизительно через две - пять секунд после подачи команды "Внимание", спортивный судья подает стартовый сигнал, выстрел или производит стартовую команду "Марш" голосом или с помощью аудиосигнала.

7.8. Допустимо за пять секунд до старта открывать обратный отсчет: "5 - 4 - 3 - 2 - 1", за которым следует стартовый сигнал "Марш".

7.9. Спортсмен должен стартовать в течение трех секунд после стартового сигнала.

7.10. Если он стартует раньше, до стартового сигнала, это считается фальстартом. Если спортсмен стартует позже, чем через три секунды после стартового сигнала, это считается поздним стартом, и засчитывается стартовое время из стартового протокола.

7.11. Если главный судья примет решение, что задержка старта вызвана независящими от спортсмена причинами, то может засчитать фактическое стартовое время (при использовании как ручного, так и электронного хронометража).

7.12. Каждый судья-хронометрист должен действовать независимо, не показывая свои секундомер, не обсуждая время, зафиксированное его секундомером, с другими лицами. Он должен записать свое время в судейском протоколе и, подписав его, передать старшему судье-хронометристу, которыи может проверить правильность зафиксированного времени на секундомере.

7.13. Если зафиксированное время двух секундомеров показывают разное время, то официальным считается среднее время из двух.

7.14. Результат определяется посредством вычисления разницы между финишным и стартовым временем.

Раздел 3. Спортивная дисциплина "трасса - перелеты в длину"

Подраздел 1. Квалификационные соревнования в спортивной дисциплине "трасса - перелеты в длину"

1.1. Если спортсменов слишком много, чтобы провести соревнования в один круг (финал) на удовлетворительном уровне, то допускается провести квалификационные соревнования.

1.2. Условия для квалификации, квалификационные нормативы и количество спортсменов, участвующих в финале, определяются назначенным техническим делегатом.

1.3. В квалификационных соревнованиях каждому спортсмену разрешается выполнить до трех попыток.

1.4. Как только спортсмен выполнил квалификационный норматив, то переходит в финал.

1.5. Если ни один спортсмен не выполнил квалификационный норматив, или его выполнили меньше спортсменов, чем требуется, то количество финалистов допускается расширить до нужного количества за счет добавления спортсменов в соответствии с результатами, показанными в квалификационных соревнованиях. При равенстве результатов для прохождения в финал соревнований, если у двух и более спортсменов показан одинаковый результат по итогам квалификации, то все спортсмены с одинаковыми результатами проходят в финал.

Подраздел 2. Порядок проведения соревнований в спортивной дисциплине "трасса - перелеты в длину"

2.1. До начала соревновании судья на линии должен объявить спортсменам начальную дистанцию трассы и последующие дистанции, на которые будет перемещен мобильный турник

по окончании каждого круга попыток до тех пор, пока только один оставшийся спортсмен не выиграет соревнования, или не будет равенства результатов при определении первого места.

2.2. Обычно начальная дистанция для всех возрастных категорий начинается с двух метров.

2.3. Главный судья может принять решение определить другую начальную дистанцию, по единогласному устному заявлению спортсменов.

2.4 Все спортсмены соревнуются в порядке, определенном жеребьевкой.

2.5. Спортсмен не имеет права покидать соревновательную зону во время соревновании, кроме как по разрешению и в сопровождении судьи на линии или судьи при участниках. В случае нарушения данного правила, спортсмену сначала выносится предупреждение, а в последующих случаях или более серьезных случаях - дисквалификация (DQ).

2.6. Все спортсмены могут сделать пробные попытки до начала соревновании.

2.7. Каждому спортсмену предоставляется три попытки, чтобы успешно совершить прыжок на установленную длину трассы и перейти в следующий раунд.

2.8. По вызову судьи на линии после стартового сигнала спортсмены выполняют каждую новую попытку на прыжок.

2.9. Спортсмен может начать прыгать по своему усмотрению на любую отметку длины трассы, предварительно объявленную заместителем главного судьи, и может прыгать на любую из последующих отметок длины трассы.

2.10. После стартового сигнала у спортсмена есть в распоряжении одна минута на выполнение прыжка, в противном случае попытка считается исполненной, а результат не засчитанным.

2.11. В случае если спортсмен принял исходное положение "простой вис" до истечения установленного времени, его прыжок не прерывается и будет зафиксирован.

2.12. Если время, отведенное спортсмену, истекло после того, как спортсмен уже начал выполнять попытку, эта попытка считается действительной.

2.13. Если отсчет времени на попытку начался, а спортсмен после этого решает не выполнять попытку, то по истечении времени, отпущенного на ее выполнение, ему засчитывается неудачная попытка.

2.14. Фиксация прыжка производится после команды судьи на линии "Есть" и поднятием белого флажка. Судья на линии должен зафиксировать результат попытки в протоколе соответствующим знаком (O).

2.15. Если прыжок не засчитан, поднимается флажок красного цвета с подачей команды "Нет". Судья на линии должен зафиксировать результат попытки в протоколе соответствующим знаком (X).

2.16 Прыжок не засчитывается, если спортсмен:

а) начал выполнять упражнение до стартового сигнала спортивного судьи;

б) выполнил прыжок с разбега;

в) во время выполнения упражнения коснулся телом какой-либо части рамы, кроме перекладины;

г) во время выполнения упражнения коснулся земли любой частью тела;

д) завершил выполнение упражнения до фиксации прыжка спортивным судьей;

е) после приземления начал покидать площадку в обратном направлении.

2.17. Результат попытки фиксируется в протоколе финала соревнований (**Приложение N 15** Правил).

2.18. Три неудачные попытки подряд (XXX), независимо от установленной отметки длины, на которой произойдет неудача, ведут к отстранению от дальнейшего участия в соревнованиях, за

исключением случаев равенства результатов при определении первого места.

2.19. Если спортсмен отсутствует в то время, когда все присутствующие спортсмены уже завершили соревнования, заместитель главного судьи будет считать, что этот спортсмен (спортсмены) отказался от участия в соревнованиях и должен сделать соответствующую отметку (r) в протоколе, как только период времени для выполнения следующеи попытки истек.

2.20. Даже если все остальные спортсмены закончили выступление, спортсмен может продолжать прыгать до того момента, пока он не утратил свое право на участие в соревнованиях.

2.21 До тех пор, пока не останется только один спортсмен, выигравший соревнование:

а) мобильный турник должен перемещаться не менее, чем на десять сантиметров вперед после каждого круга попыток;

б) дистанция перемещения мобильного турника никогда не может меняться в сторону уменьшения.

Подраздел 3. Пропуск попытки в спортивной дисциплине "трасса - перелеты в длину"

3.1. Спортсмен имеет право пропустить попытку на установленной отметке длины трассы.

3.2. В случае пропуска попытки на установленную отметку длины спортсмен обязан проинформировать об этом заместителя главного судьи после вызова на площадку и стартового сигнала, означающего начало выполнения попытки. В этом случае судья на линии должен зафиксировать пропуск попытки в протоколе соответствующим знаком (-).

3.3. Спортсмен может отказаться выполнять вторую или третью попытку на определенной дистанции (после неудачной первой или второй попытки) и будет прыгать на последующей дистанции.

3.4. Если спортсмен пропускает попытку на определенной дистанции, он не может производить последующие попытки на этой отметке длины трассы, за исключением случаев перепрыжки при определении первого места.

Подраздел 4. Отказ от участия в соревновании по спортивной дисциплине "трасса - перелеты в длину"

4.1. Если спортсмен отказался от дальнейших соревнований он лишается права на личное место, его результат не засчитывается. Только внезапное заболевание, травма или иное обстоятельство, признанное заместителем главного судьи, может стать исключением. В этом случае судья на линии должен зафиксировать отказ в протоколе соответствующим знаком (r).

Подраздел 5. Определение победителей в соревновании по спортивной дисциплине "трасса - перелеты в длину"

5.1. Первое и все последующие места среди спортсменов соревнований определяются по успешному преодолению максимальной установленной отметки длины трассы.

5.2. Если два и более спортсменов преодолели одинаковую отметку длины трассы и завершили соревнования, то при определении мест применяется следующая процедура:

а) преимущество получает спортсмен с наименьшим количеством попыток на установленной отметке длины, на которой возникло равенство (то есть тот, кто совершил наименьшее количество попыток на данную отметку длины);

б) если равенство сохраняется, более высокое место получает спортсмен с наименьшим количеством незасчитанных попыток на протяжении всех соревновании до преодоления последней установленной отметки длины включительно.

5.3. Если данное равенство существует при определении первого места, то между спортсменами с равными результатами проводится перепрыжка в соответствии с пунктами 6.1 - 6.8 подраздела 6 раздела 3 Правил, если иное не определено или заранее не указано в Регламенте, или во время соревновании, но до начала соревнований техническим делегатом.

5.4. Если перепрыжка не проводится, включая случаи, когда спортсмены с равными результатами на любом этапе приняли совместное решение не продолжать соревнования, равенство при определении первого места сохраняется.

5.5. Итоговый протокол соревнований (**Приложение N 24** Правил) выдается после церемонии награждения.

Подраздел 6. Перепрыжка

6.1. Спортсмены с равными результатами должны выполнять по одной попытке на каждой установленной отметке длины до тех пор, пока не разрешится равенство, или данные спортсмены решат не продолжать соревнования.

6.2. Каждый спортсмен должен выполнить по одной попытке на каждой установленной отметке длины.

6.3. Перепрыжка начинается с установленной отметки длины следующей за последней преодоленной данными спортсменами отметкой длины.

6.4. Если равенство не разрешилось, и установленная отметка длины никем не взята, то мобильный турник устанавливается на отметке на десять сантиметров меньше от предыдущей отметки длины.

6.5. Если равенство не разрешилось и попытки спортсменов успешны (О), то мобильный турник соответственно устанавливается на следующую отметку длины в сторону увеличения.

6.6. Если спортсмен пропускает попытку во время перепрыжки, то он автоматически теряет свое право на высшее место. Если при этом остается только один спортсмен, то он объявляется победителем, независимо от того, выполнял ли он попытку на этой отметке длины.

6.7. Если определяется первое место среди двух финалистов, и спортсмен в одностороннем порядке принимает решение отказаться от перепрыжки, то второй спортсмен, объявляется победителем. Этому спортсмену нет необходимости совершать попытку на соответствующей дистанции.

6.8. Если при перепрыжке остается несколько спортсменов, перепрыжка продолжается с участием спортсменов, которые не отказались от нее. При этом спортсмен, который отказался от перепрыжки, получает то место, которое ему было определено при завершении соревнования, и он не имеет права на более высокое место, включая первое, которое могут получить оставшиеся спортсмены.

Подраздел 7. Дополнительные попытки

7.1. Если по какой-либо, независящей от него причине, спортсмену помешали при выполнении попытки или результат попытки невозможно верно зафиксировать, главный судья может предоставить спортсмену дополнительную попытку. При этом изменение порядка выступления не допускается. Спортсмену предоставляется время до двух минут перед выполнением дополнительной попытки в соответствии с обстоятельствами.

7.2. Если же к моменту принятия решения о дополнительной попытке другой спортсмен уже начал выполнение своей попытки, то дополнительная попытка должна быть выполнена немедленно после.

Раздел 4. Спортивные дисциплины "воркаут фристайл", "воркаут фристайл - пара", "воркаут фристайл - пара смешанная", "воркаут фристайл - группа", "воркаут фристайл - группа смешанная"

Подраздел 1. Порядок формирования соревновательных программ в спортивных дисциплинах "воркаут фристайл", "воркаут фристайл - пара", "воркаут фристайл - пара смешанная", "воркаут фристайл - группа", "воркаут фристайл - группа смешанная"

1.1. Спортсмен (пара, группа) должен выполнять только СТЭ, которые он может выполнить безопасно.

1.2. Тренер спортсмена (пары, группы) должен определить структуру элементов соревновательной программы в соответствии с физическими возможностями спортсмена.

1.3. Тренер спортсмена выбирает из утвержденного каталога СТЭ элементы, которые будут включены в соревновательную программу, и заполняет технический лист (Приложение N 16/1 Правил):

а) с указанием спортивной дисциплины, фамилии, имени, отчества спортсмена;

б) с поочередным указанием выбранных элементов и их порядковых номеров из каталога СТЭ, согласно программе выступления и на каком снаряде выполняется комбинация;

в) с указанием всех градации баллов выбранного элемента из каталога.

1.4. Технический лист для пары или группы (Приложение N 16/2 Правил) оформляется на каждого спортсмена индивидуально, согласно выполняемой им программы в паре или группе. Каждый заявленный СТЭ в техническом листе (выполняемый самостоятельно, последовательно, в сотрудничестве и так далее) отмечается символом.

1.5 Одни и те же СТЭ подряд на одном снаряде КСС БК не повторяются.

1.6. Если СТЭ повторяется подряд, то этот СТЭ не засчитывается (ошибки нет).

1.7. Если СТЭ был повторен в программе выступления, но не подряд и выполнен, при этом, на другом снаряде, то СТЭ засчитывается без потери балла.

1.8. Если СТЭ был повторен подряд три раза и был продиктован музыкальной композицией для усиления общего впечатления, то СТЭ засчитывается таким образом: один раз полный балл, второй и третий 0,5 балла от базовой стоимости СТЭ.

1.9. Программа выступления спортсмена должна состоять из динамических и статических СТЭ в равной пропорции. Статические и динамические СТЭ указываются в техническом листе.

1.10. Тренер спортсмена (пары, группы) присылает заполненный технический лист одновременно с заявкой на участие на официальный адрес электронной почты, указанной в Положении.

1.11. Любой дополнительный СТЭ, не обозначенный в техническом листе спортсмена, и комбинация из одних тех же СТЭ на одном и том же снаряде, при выполнении соревновательной программы не засчитывается в результат спортсмена.

1.12. СТЭ, которого нет в Правилах, не разрешен к исполнению в соревновательной программе.

Подраздел 2. Порядок демонстрации соревновательных программ в спортивных дисциплинах "воркаут фристайл", "воркаут фристайл - пара", "воркаут фристайл - пара смешанная", "воркаут фристайл - группа", "воркаут фристайл - группа смешанная"

2.1. Судья-информатор представляет спортивных судей, после чего в порядке номеров стартового протокола спортсменов, спортсмены (пары, группы) вызываются для выступления на свои площадки.

2.2. В каждой из спортивных дисциплин соревнований каждый спортсмен (пара, группа) должен принять стартовую позу в течение шестидесяти секунд после вызова на площадку.

2.3. В случае если спортсмен (пара, группа) не выходит на площадку в течение двух минут после вызова, спортсмен (пара или группа) получают дисквалификацию.

2.4. Спортсмен (пары, группы) выполняет заранее подготовленную программу выступления в заявленной спортивной дисциплине.

2.5. Все СТЭ и движения должны выполняться с музыкальным сопровождением. Допускаются короткие произвольные паузы, продиктованные композицией.

2.6. Программа выступления спортсмена должна выполняться в соответствии с ритмом, темпом, характером музыки и акцентами.

2.7. Во время демонстрации соревновательной программы, от ее начала до заключительной позиции, спортсмен должен находиться на площадке. Запрещено покидать границы соревновательной площадки.

2.8. Если спортсмен подошел к снаряду и взялся за него, то обязательно должен выполнить хотя бы один СТЭ.

2.9. Перед началом выступления спортсмен выполняет стойку-готовности к выступлению перед КСС БК (также и в том случае, когда ему помогают запрыгнуть в вис), дожидаясь специального сигнала к началу выступления или начала музыкальной композиции.

2.10 Звуковой сигнал должен быть подан до начала музыки.

2.11. Начальная позиция спортсмена фиксируется в течение не менее двух секунд перед началом музыкального сопровождения.

2.12. Последовательность СТЭ, при демонстрации соревновательной программы должна быть соблюдена заявленной в техническом листе СТЭ, выполненные в отличном порядке от заявленного технического листа, не засчитываются.

2.13. Хронометраж программы начинается с первой нотой музыкальной композиции. Финальная позиция должна быть неподвижной.

2.14. Окончанием выступления считается момент, когда спортсмен после приземления принимает стойку-окончания выступления.

2.15. Стойка-окончания выступления фиксируется не менее двух секунд до окончания музыкального сопровождения.

2.16. Все СТЭ в программе должны быть понятны спортивным судьям. Не допускается сходство СТЭ с падениями.

2.17. В случае проблемной ситуации во время исполнения программы спортсмен должен ее обозначить, используя жест - перекрещенные руки над головой. Если спортсмен не подал никакой другой сигнал, считается, что он покинул площадку без уважительной причины.

2.18. Если спортсмен не завершил исполнение программы, оценки присуждаются в соответствии с выполненной частью программы.

2.19. СТЭ, прерванное падением, может быть продолжено в течение тридцати секунд после падения. Спортсмену (паре, группе) разрешено один раз повторить тот СТЭ, на котором произошло падение с тем, чтобы этот элемент был учтен при оценивании.

Подраздел 3. Особенности выполнения парных и групповых программ в спортивных дисциплинах "воркаут фристайл - пара", "воркаут фристайл - пара смешанная", "воркаут фристайл - группа", "воркаут фристайл - группа смешанная"

3.1. Спортсмены пары (группы) должны выполнять только те элементы, которые могут быть исполнены безопасно, с высоким уровнем техники и эстетики.

3.2. Характерной особенностью парных и групповых соревновательных программ является участие каждого спортсмена в совместной работе единым образом. В программе должны быть различные способы организации коллективной работы: синхронное исполнение, поочередное исполнение, выполнение СТЭ в сотрудничестве.

3.3. СТЭ, приведенные для спортивной дисциплины "воркаут фристайл", также действуют для спортивных дисциплин "воркаут фристайл - пара", "воркаут фристайл - пара смешанная", "воркаут фристайл - группа", "воркаут фристайл - группа смешанная".

3.4. Синхронная работа засчитывается при явно выраженной синхронизации между индивидуальными СТЭ пары (группы).

3.5 Сотрудничество в СТЭ зависит от полной координации между спортсменами и выполняется:

а) с непосредственным контактом всех спортсменов;

б) всеми спортсменами пары или группы вместе;

в) с разнообразным перемещением, в разных направлениях, в разных построениях;

г) с возможной поддержкой/балансом/поднятием одного или нескольких спортсменов.

3.6 Требования к сотрудничеству в парах (группах):

а) все спортсмены пары (группы) должны участвовать в сотрудничестве, даже если у них разные роли, иначе сотрудничество не засчитывается;

б) все спортсмены пары (группы) должны находиться в полном взаимодействии.

3.7. Если два спортсмена группы выполняют парный СТЭ (двойной передний вис), а третий спортсмен выполняет другой СТЭ, независимо от остальных спортсменов группы, то это сотрудничество для группы не засчитывается, поскольку не все спортсмены группы задействованы в одном сотрудничестве.

3.8. Для того чтобы СТЭ в сотрудничестве были засчитаны, они должны выполняться всеми спортсменами пары (группы). СТЭ не засчитывается, если они выполнены не всеми спортсменами пары (группы) или если были грубые ошибки одного или нескольких спортсменов пары (группы).

3.9 Сотрудничества не засчитываются, если они выполнены всеми спортсменами со следующими серьезными ошибками:

а) все спортсмены пары (группы) не задействованы в сотрудничестве;

б) потеря равновесия с опорой на руку или падение спортсмена в сотрудничестве;

в) столкновение спортсменов;

г) отсутствие фиксации статических СТЭ три секунды.

3.10. В программе в равной степени должны присутствовать сотрудничества и синхронная работа спортсменов. Должен соблюдаться баланс, чтобы ни один тип не преобладал в программе.

3.11. При выполнении парных и групповых СТЭ в сотрудничестве все ошибки засчитываются каждый раз, независимо от количества спортсменов, совершивших ошибку. Эти ошибки применяются к каждому спортсмену.

3.12. Также может применяться исполнение СТЭ в быстрой последовательности или "Кэннон": исполнение всеми спортсменами пары (группы) одного СТЭ за другим. Движение начинается сразу же по окончании или во время предыдущего такого же движения предыдущего спортсмена.

Подраздел 4. Квалификация в спортивных дисциплинах "воркаут фристайл", "воркаут фристайл - пара", "воркаут фристайл - пара смешанная", "воркаут фристайл - группа", "воркаут фристайл - группа смешанная"

4.1. Соревновательные программы на этапе квалификации демонстрируются в порядке номеров, опубликованных в стартовом протоколе спортсменов.

4.2. Во время квалификации спортсмены (пары, группы) выполняют заранее подготовленную заявленную программу выступления.

4.3. Результаты отмечаются счетной комиссией в протоколе квалификации соревнований (**Приложение N 17** Правил).

4.4. По результатам квалификации выявляются не более 8 сильнейших спортсменов (пар, групп), набравших наибольшее количество баллов в каждой категории.

4.5. Формируется протокол финала соревнования (**Приложение N 18** Правил), который является допуском к финалу соревновании.

Подраздел 5. Разрешение на отсрочку старта и повторный старт в спортивных дисциплинах "воркаут фристайл", "воркаут фристайл - пара", "воркаут фристайл - пара смешанная", "воркаут фристайл - группа", "воркаут фристайл - группа смешанная"

5.1 Разрешение на отсрочку старта или повторный старт дается при возникновении проблем с музыкой:

а) если темп или качество воспроизведения музыки не соответствует заявленному, спортсмен может начать исполнение программы заново, если он проинформировал заместителя главного судьи о возникших проблемах в течение двадцати секунд после начала программы. Если спортсмен информирует заместителя главного судьи позднее, чем через двадцать секунд после начала программы, он возобновляет исполнение программы с места прерывания или, если прерывание произошло на заходе на элемент или во время его исполнения, с места, непосредственно предшествующего элементу;

б) если по какой-либо причине происходит перерыв или остановка звучания музыки, спортсмен должен прекратить выступление, когда он обнаружит эту проблему или по акустическому сигналу заместителя главного судьи (в момент более раннего из этих событий). Когда проблема будет решена, спортсмен должен продолжить выступление с того места, где оно было прервано, или, если перерыв произошел на заходе или во время исполнения элемента, с места, непосредственно предшествующего элементу.

Подраздел 6. Состав судейских бригад и оценка выступлений спортсменов

6.1 Каждая судейская бригада состоит из двух групп судей:

а) группа D - оценивают трудность (от англ. Difficulty) СТЭ соревновательной программы спортсменов;

б) группа E - оценивают исполнение (от англ. Execution) СТЭ соревновательной программы спортсменов.

6.2. Судьи в группу D и группу E распределяются и назначаются главным судьей соревнований в соответствии с Правилами.

6.3. Спортивные судьи располагаются отдельно друг от друга и независимо друг от друга оценивают выступление спортсмена.

6.4. При оценке выступлений спортсменов (пар, групп) в каждой подгруппе судей краткие дискуссии при необходимости допускаются. В случае разногласии между спортивными судьями требуется решающее вмешательство заместителя главного судьи.

6.5. После каждого выступления в любой спортивной дисциплине соревнования каждый спортивный судья передает в счетную комиссию путем передачи электронно-вычислительных данных судейские протоколы, в которых указаны стартовый номер спортсмена, фамилия, имя, отчество спортсмена (пары, группы), порядковый номер спортивного судьи в бригаде и его оценки.

6.6. Оценки, полученные каждым спортсменом (парой, группой), заносятся секретарем в общий протокол. В общем протоколе ведутся все подсчеты и записываются окончательные результаты по каждому спортсмену (паре, группе).

6.7. После завершения выступления каждого спортсмена (пары, группы) и подсчета баллов секретарями или электронно-вычислительной программой оценки спортивных судей выводятся на электронное табло или объявляются секретарем.

Подраздел 7. Группа спортивных судей, оценивающих трудность (D)

7.1. Судьи группы D идентифицируют и регистрируют СТЭ в заявленном порядке их исполнения, оценивают количество, ценность и ошибки в СТЭ, согласно техническому листу, предоставленному тренером спортсмена (пары, группы) в судейском протоколе группы D (**Приложение N 20** Правил).

7.2 Допускается фиксация комментариев в протоколе.

7.3. В зависимости от спортивной дисциплины определяется количество спортивных судей.

7.4. Для индивидуальных выступлений в спортивной дисциплине "воркаут фристайл": группа D - два спортивных судьи, условно обозначаемых D1 и D2.

7.5. Для парных выступлений в спортивной дисциплине "воркаут фристайл - пара" и "воркаут фристайл пара - смешанная": группа D - четыре спортивных судьи, которые делятся на две подгруппы.

7.6 За каждым спортсменом закрепляется своя подгруппа:

а) первая подгруппа D1/D2;

б) вторая подгруппа D3/D4.

7.7. Для групповых выступлений в спортивной дисциплине "воркаут фристайл - группа" и "воркаут фристайл группа - смешанная": группа D - шесть спортивных судей, которые делятся на три подгруппы.

7.8 За каждым спортсменом закрепляется своя подгруппа:

а) первая подгруппа D1/D2;

б) вторая подгруппа D3/D4;

в) третья подгруппа D5/D6.

Подраздел 8. Функции судей, оценивающих трудность (D)

8.1. Судьи группы D фиксируют выполнение и соответствие заявленного СТЭ идеальному выполнению СТЭ. Оценивают технические ошибки при выполнении СТЭ и применяют понижающие баллы, определяя общую сбавку независимо и без консультации с другими спортивными судьями.

8.2. По итогу выступления спортсмена в каждым протоколе судей группы D формируется промежуточная оценка (суммируются баллы выполненных СТЭ с учетом понижающих коэффициентов).

8.3. После каждого выступления спортсмена судьи группы D передают протоколы в счетную комиссию.

8.4. Счетная комиссия определяет оценку судей группы D (среднее арифметическое промежуточных оценок судей группы D).

8.5. Предусмотрены повышающие баллы за комбинации, которые даются только за сочетание минимум четырех засчитанных СТЭ, выполненных без грубых ошибок.

8.6. Секретарь (при наличии подтвержденных всеми судьями группы D комбинаций СТЭ) зачисляет дополнительный один балл за каждую комбинацию.

8.7. Секретарь вносит полученную оценку судей группы D в протокол счетной комиссии.

Подраздел 9. Оценка выступлений судьями группы D

9.1. СТЭ должен выполняться безукоризненно - без ошибок, без нарушения структуры элемента, с хорошей осанкой, с правильной амплитудой движения, четко и легко, уверенно, красиво и выразительно.

9.2. Содержание обязательного СТЭ должно соответствовать его описанию в соответствии с заявленной программой спортсмена.

9.3. Любой СТЭ программы, исполнение которого начато после истечения предписанного времени, не учитывается судейской группой D и не имеет стоимости.

9.4. Все отклонения от безукоризненного выполнения элементов, соединений и СТЭ в целом, а также невыполнение требований к содержанию СТЭ ведут к соответствующим понижающим коэффициентам в зависимости от величины и характера отклонения.

9.5. К технике исполнения одних и тех же СТЭ на различных снарядах КСС БК предъявляются одинаковые требования.

9.6. СТЭ оцениваются с точностью до 0,1 балла. За выполнение каждого СТЭ спортсмен может получить максимальный балл в зависимости от вида данного СТЭ.

9.7. Все СТЭ разделены на группы статических и динамических СТЭ и обозначены в каталоге СТЭ (**Приложение N 22** Правил).

9.8. Все статические СТЭ должны удерживаться не менее трех секунд с момента, когда спортсмен принял неподвижное положение. Неудерживаемые статические элементы определяются как невыполненные и не оцениваются судьями группы D.

9.9. СТЭ будет оценен, если он выполнен с фиксированной и определяемой формой, это означает правильное положение туловища, ног и всех соответствующих частей тела.

9.10 Оценка СТЭ судьями группы D определяется представленной формой тела во время выполнения СТЭ:

а) если форма СТЭ хорошо узнаваема, с небольшим отклонением одной или более частей тела в пятнадцать градусов или менее, то СТЭ засчитывается с малой ошибкой - применяется понижающий коэффициент - 0,9 в протоколе группы D за каждый заявленный элемент;

б) если форма СТЭ хорошо узнаваема, с небольшим отклонением одной или более частей тела в шестнадцать - двадцать градусов, то СТЭ засчитывается со средней ошибкой - то СТЭ засчитывается со средней ошибкой - понижающий коэффициент, применяемый к элементу -0,7 в протоколе группы D за каждое неправильное положение тела;

в) если форма СТЭ плохо узнаваема, с большим отклонением одной или более частей тела более двадцати градусов или граничит с невыполнением, то СТЭ засчитывается с грубой ошибкой - понижающий коэффициент, применяемый к элементу -0,5 в протоколе группы D за каждое неправильное положение тела.

9.11. Считать СТЭ невыполненным можно лишь в том случае, когда он искажен настолько, что нельзя определить, какой СТЭ получился, или если в результате искажения он превратился явно в другой СТЭ.

9.12. Изменение элемента, в результате которого получился явно другой элемент, не предусмотренный в техническом листе спортсмена, приравнивается к невыполнению элемента.

9.13 Судьи группы D не засчитывают СТЭ, если:

а) СТЭ был выполнен с существенным отклонением от описанного исполнения;

б) спортсмен падает на или со снаряда, изменяет элемент или прерывает исполнение программы по какой-либо другой причине;

в) во время исполнения СТЭ спортсмен падает на или со снаряда, не достигнув конечного положения, которое позволило бы ему по меньшей мере продолжить программу, или другие ошибки, которые не позволяют спортсмену сохранить контроль над элементом до момента приземления или возобновления хвата за снаряд;

г) спортсмен не удерживает статические СТЭ положенное время;

д) на большинстве снарядов элемент с вращением, которое выполнено с перекрутом или недокрутом от девяноста градусов и более или маховой элемент с отклонением от правильного положения на сорок пять градусов и более. В подобных случаях недокрут или перекрут на девяносто градусов может привести к переоценке стоимости элемента судьями группы D.

Подраздел 10. Группа судей, оценивающих исполнение (E)

10.1. Судьи группы E следят за исполнением СТЭ и артистическими компонентами программ спортсменов, применяют повышающие коэффициенты и понижающие коэффициенты в протоколе судей группы E.

10.2. Допускается фиксация комментариев в протоколе с помощью символов.

10.3. В зависимости от спортивной дисциплины определяется количество спортивных судей.

10.4. Для индивидуальных выступлений в спортивной дисциплине "воркаут фристайл": группа E - два судьи E1 и E2.

10.5. Для парных выступлений в спортивных дисциплинах "воркаут фристайл - пара" и "воркаут фристайл пара - смешанная": группа Е - четыре спортивных судьи, которые делятся на две подгруппы.

10.6 За каждым спортсменом пары закрепляется своя подгруппа:

а) первая подгруппа Е1/Е2;

б) вторая подгруппа Е3/Е4.

10.7. Для групповых выступлений в спортивных дисциплинах "воркаут фристайл - группа" и "воркаут фристайл группа - смешанная": группа Е - шесть спортивных судей, которые делятся на три подгруппы.

10.8 За каждым спортсменом группы закрепляется своя подгруппа:

а) первая подгруппа Е1/Е2;

б) вторая подгруппа Е3/Е4;

в) третья подгруппа Е5/Е6.

Подраздел 11. Функции судей, оценивающих исполнение (Е)

11.1. Судьи группы Е оценивают качество исполнения соревновательной программы. Сложность, ошибки и общее исполнение соревновательной программы спортсмена (пары, группы), зрелищные комбинации, синхронность в паре (группе).

11.2. По итогу выступления спортсмена в каждым протоколе судей группы Е (Приложение N 21 Правил) формируется промежуточная оценка (сумма повышающих коэффициентов).

11.3. После каждого выступления спортсмена спортивный судья передает протоколы спортивных судей в счетную комиссию.

11.4. Счетная комиссия определяет оценку судей группы Е (среднее арифметическое промежуточных оценок судей группы Е).

11.5. Секретарь вносит полученную оценку судей группы Е в протокол счетной комиссии.

Подраздел 12. Оценка выступлений судьями группы Е

12.1. Судья группы Е может начислить повышающие и понижающие коэффициенты по результату выполнения программы спортсмена, (пары, группы). Технический лист (Приложение N 16/2 Правил) для пар и групп прилагается к протоколу группы Е.

12.2. В каждой из спортивных дисциплин соревнований каждый спортсмен (пара, группа) должен принять стартовую позу в течение шестидесяти секунд после вызова на старт. Если это время истекло, и спортсмен (пара, группа) не принял стартовую позу, судья группы Е должен применить понижающий коэффициент 0,9 к итоговому баллу протокола Е за каждые тридцать секунд задержки старта.

12.3. Судья группы Е также оценивает артистизм программы спортсмена (пары, группы) в сочетании с ритмом, темпом, характером музыки.

12.4. Характер музыки должен быть подобран в соответствии с возрастом, зрелостью, техническим уровнем, артистическими качествами спортсмена и нормами этики.

12.5. Программа выступления спортсмена не должна быть серией СТЭ без связи с характером музыки. Стиль и тип СТЭ должны отражать характер или идею программы.

12.6. Изменения характера музыки должны быть отражены в изменениях характера СТЭ спортсмена; эти изменения должны гармонично сочетаться и поощряются повышающими коэффициентами. За базовый балл принимается один балл ко всем критериям оценок протокола группы Е.

12.7. Энергия, мощь, скорость, интенсивность, выносливость во время выполнения комбинаций СТЭ в программе должны соответствовать динамическим смещениям и изменениям в музыке.

12.8. Программы с ярко выраженной энергией, мощью, скоростью и интенсивностью (с контрастами или изменениями скорости, стиля, интенсивности относительно изменении музыки) повышают динамичность программы и поощряются повышающими коэффициентами.

12.9. Для пар и групп наиболее интересные сотрудничества должны координироваться с музыкальными акцентами (сильными, четкими, наиболее подходящими для данного СТЭ по энергетике и насыщенности). Наиболее оригинальные/уникальные СТЭ должны быть синхронизированы с наиболее интересными акцентами или фразами в музыке либо с динамическими изменениями.

12.10. Программа выступления спортсмена должна быть составлена из динамических, статических и связующих СТЭ, причем одно движение должно логично и плавно перетекать в следующее без ненужных остановок и продолжительных подготовительных движении.

12.11. Все СТЭ должны быть организованы и выполнены логично, переходящие в промежуточные движения, комбинации СТЭ, и создающие общую композицию с идеей, что есть больше, чем серии СТЭ.

12.12. За разрывы между движениями, нарушающими единство программы, предусмотрен понижающий коэффициент 0,9 к общему баллу протокола группы Е каждый раз:

а) за переходы между СТЭ нелогичны, резки и неоправданно продолжительны;

б) за продолжительные подготовительные движения перед СТЭ (то есть перемещение по площадке или чрезмерное нанесение магнезий в качестве подготовительных шагов, которые разрывают целостность программы);

в) за остановки между СТЭ без необходимости, что не соответствует ритму или характеру музыки.

12.13. В программе спортсмена за использование разнообразных снарядов КСС БК предусмотрены повышающие коэффициенты.

12.14. Если спортсмен перешел на другой снаряд или на турник другой высоты в воздухе (не сходя на корт) и выполнил полноценную связку (не менее четырех элементов), то снаряд засчитывается.

12.15. Судья группы Е может начислить понижающий коэффициент 0,9 ко всей Программе за падение на или со снаряда во время исполнения СТЭ до того, как спортсмен достиг конечного положения (или если не прошло положенное время фиксации статического СТЭ).

12.16. За каждое падение применяются понижающие коэффициенты 0,9 к общему баллу протокола группы Е за каждое падение, 0,8 за два падения; 0,7 за три падения, 0,5 за четыре падения и более. Падение включает в себя все шаги, касания или опору на снаряд или пол перед падением.

12.17. Если спортсмену (паре, группе) не удалось закончить исполнение программы в течение отведенного времени, должен последовать понижающий коэффициент 0,9 ко всей Программе за каждые лишние до пяти секунд превышения времени.

Подраздел 13. Повышающие коэффициенты группы Е

13.1 Судьи группы Е применяют следующие повышающие коэффициенты:

а) малый повышающий коэффициент - небольшой уровень сложности, несущественное эффектное выступление с учетом безукоризненного выполнения СТЭ. Повышающий коэффициент 1,1.

б) средний повышающий коэффициент - средний уровень сложности, интересные переходы между СТЭ и комбинациями, с учетом безукоризненного выполнения СТЭ. Повышающий коэффициент 1,2.

в) выше среднего повышающий коэффициент - хороший уровень сложности, комбинации состоят из семи и более элементов эффектное выступление с учетом безукоризненного выполнения СТЭ. Повышающий коэффициент 1,3.

г) большой повышающий коэффициент - высокий уровень сложности, комбинации состоят из семи и более элементов, максимально эффектное выступление с учетом безукоризненного выполнения СТЭ. Повышающий коэффициент 1,4.

13.2. Расчет Общего балла за выступление спортсмена, с учетом критерия "Общее впечатление": итоговый балл по протоколу судей группы E умножается на повышающий коэффициент.

Подраздел 14. Система выставления оценок

14.1. При ручном подсчете результатов спортивные судьи работают с бумажной версией судейских протоколов. По окончании программы в соответствующий бланк на каждого спортсмена (пары, группы) спортивными судьями записываются оценки программы. Сразу после заполнения бланк сдается спортивному судье и передается секретарю для внесения оценок в компьютер с программой для подсчета результата.

Подраздел 15. Финал соревнований в спортивных дисциплинах "воркаут фристайл", "воркаут фристайл - пара", "воркаут фристайл - пара смешанная", "воркаут фристайл - группа", "воркаут фристайл - группа смешанная"

15.1. Спортсмены (пары, группы), вышедшие в финал, продолжают свое выступление, следуя протоколу финала соревнования.

15.2. Общая оценка определяется путем сложения оценок судей групп D и E.

15.3. Секретарь вносит полученную общую оценку в протокол счетной комиссии (Финал) (**Приложение N 19** Правил) и итоговый протокол соревнований (**Приложение N 25** Правил).

15.4. Правила определения общей оценки одинаковы для всех спортивных дисциплин.

Подраздел 16. Выявление победителей и объявление результатов

16.1. Судейство соревнований проводится открытым способом с демонстрацией общего балла.

16.2. Окончательные результаты соревнования объявляют сразу по окончании выступления всех спортсменов (пар, групп) всех категорий после подсчета результатов и определения занятых мест после утверждения протокола главным судьей.

16.3. Наибольшая сумма баллов определяет победителя в каждой спортивной дисциплине.

16.4. Спортсмен (пара, группа) с наибольшей суммой баллов занимает первое место, спортсмен (пара, группа) со следующей суммой баллов - второе место и так далее.

16.5. Итоговый протокол соревнований выдается после церемонии награждения.

Подраздел 17. Публикация результатов соревнований

17.1. Результаты всех соревнований должны быть размещены на официальной доске информации, с указанием времени их публикации.

17.2. Официальные результаты соревнований в обязательном порядке размещаются на официальном сайте Федерации или РСФ, согласовавшей **Положение**, при соблюдении требований Федерального **закона** от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных".

17.3. Все официальные документы соревнований, включая протоколы соревнований, подписывают главный судья и главный секретарь, которые несут персональную ответственность за их подлинность.

17.4. Результаты соревнований могут использоваться Организатором и спортсменами в их собственных публикациях, включая интернет-сайты.

Подраздел 18. Новые СТЭ

18.1. Новые СТЭ, которые ранее не выполнялись или не фигурировали в таблицах СТЭ, должны быть представлены в Федерацию по электронной почте в течение года.

18.2. Запрос на рассмотрение такого элемента следует сопроводить описанием на русском языке, рисунками и ссылкой на видео.

18.3. Для того чтобы новый СТЭ был включен в Правила как новый СТЭ, он должен быть утвержден Федерацией.

18.4. Письменное решение о принятии элемента должно быть разослано в РСФ, а также рассмотрено спортивными судьями на судейских семинарах или на судейском совещании (инструктажах) перед соответствующими соревнованиями.

Приложение N 1
к правилам вида спорта
"воздушно-силовая атлетика"

Инструкция **по технике безопасности во время проведения соревнований**
(название соревнований)

Дата проведения соревнований:	
Место проведения соревнований:	
Организатор:	
(организация и должностное лицо)	

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К выполнению физических упражнений как в зоне разминки, так и на площадке соревнований (далее - площадка) допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. При выполнении физических упражнений возможно неблагоприятное воздействие на лиц, участвующих в соревнованиях (далее - спортсмен), следующих опасных факторов:

а) травмы при выполнении физических упражнений на неисправных, непрочно установленных и незакрепленных спортивных снарядах;

б) травмы при нарушении правил использования спортивных снарядов, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.3. О каждом несчастном случае с лицом, выполнявшим физические упражнения, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить сотрудникам, находящимся на площадке, которые принимают меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.4. Ответственным, отвечающим за исправность спортивных снарядов площадки и зоны разминки и надлежащее исполнение инструкции, является Организатор.

1.5. Спортсмен самостоятельно в обязательном порядке проходит медицинское обследование до начала проведения соревнований и предоставляет в комиссию по допуску медицинскую справку о допуске.

1.6. Подписывая инструкцию, спортсмен подтверждает, что он проинформирован и полностью осознает, что соревнования являются потенциально опасным занятием и могут быть источником как незначительных, так и серьезных травм и повреждений. Спортсмен добровольно участвует в соревнованиях и принимает полную ответственность за все свои действия, произведенные в рамках и в связи с соревнованиями.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ

2.1. Спортсмен обязан надеть спортивную обувь с нескользкой подошвой и удобную спортивную одежду. Не допускается использовать обувь на каблуках, а также иную обувь, не

предназначенную для выполнения физических упражнений, а также не допускается использовать сковывающую движения одежду или одежду, элементы которой мешают выполнению физических упражнений.

2.2. Перед допуском спортсмена к выполнению физических упражнений Организатор обязан проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного инвентаря.

2.3. Спортсмен обязан прослушать инструктаж по технике безопасности, который проводит главный судья. Инструктаж проводится в день проведения соревнований.

2.4. Перед началом выступления спортсмен обязан самостоятельно провести разминку, которая включает в себя подготовительные упражнения и пробный подход в соревновательном упражнении.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПЛОЩАДКЕ

3.1. Спортсмены, выполняющие соревновательную программу, обязаны начинать выполнение программы и заканчивать только по команде (сигналу) спортивного судьи.

3.2. Не допускается выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных спортивных снарядах.

3.3. Спортсмены, выполняющие соревновательную программу, обязаны соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования спортивных снарядов, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Спортсмены, выполняющие соревновательную программу, обязаны внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) спортивного судьи, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Спортсмены, выполняющие разминку и физические упражнения со снарядами в зоне Разминки самостоятельно, отвечают лично за безопасность таких упражнений.

3.6. Перед выполнением соревновательной программы необходимо провести разминку в соответствии с требованиями Правил.

3.7. Спортсмены, выполняющие соревновательную программу, обязаны сразу прекратить выполнения программы в случае появления неприятных ощущений, боли в суставах или мышцах и сообщить об этом спортивному судье, находящемуся рядом с ним во время выполнения программы.

3.8. Организатор соревнований обязан позаботиться о том, чтобы во время соревнований в зоне разминки была питьевая вода.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности в спортивном снаряде или его поломке прекратить выполнение физических упражнений на спортивном снаряде или, используя спортивный снаряд, сообщить об этом спортивному судье, находящемуся рядом с ним во время выполнения Задания. Выполнение Задания продолжить только после устранения неисправностей.

4.2. При получении травмы немедленно сообщать об этом спортивному судье, который должен принять все меры для помощи Спортсмену.

Я ознакомлен(а) и согласен (согласна) с инструкцией и Правилами.

"__" _____ год	//

Приложение N 2
к правилам вида спорта
"воздушно-силовая атлетика"

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

_____
(название соревнований, согласно Положению о соревнованиях)

_____ 20__ г. г. _____
(сроки проведения, (место проведения

согласно ЕКП <*>) согласно ЕКП) от
_____ (клуб, спортивная организация, муниципальное образование, субъект Российской Федерации — в зависимости от статуса соревнований)

N	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Возраст (по состоянию на 31 декабря т.г.)	Спортивная квалификация (разряд/ звание)	Спортивная дисциплина	Тренер(ы) ФИО (полностью)	Виза врача

Всего допущено к участию в соревнованиях _____ (печать и подпись медицинской организации) (прописью) спортсменов _____ _____ (подпись) (фамилия и инициалы врача)

Представителем назначается: _____ (ФИО)
Руководитель РСФ _____ (подпись) (расшифровка подписи) Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта _____ М.П. (подпись) (расшифровка подписи) «» _____ 20 г.

<*> Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципального образования

Приложение № 3 к правилам вида спорта «воздушно-силовая атлетика»

СТАРТОВЫЙ ЛИСТ

_____ _____
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год

Половая и возрастная группа: _____

№ п/ п	ФИО спортсмена	Стартовый номер	Дата рождения	Спортивное звание/ спортивный разряд	Субъект Российской Федерации, регион, город	Спортивная организация/ Клуб	ФИО тренера

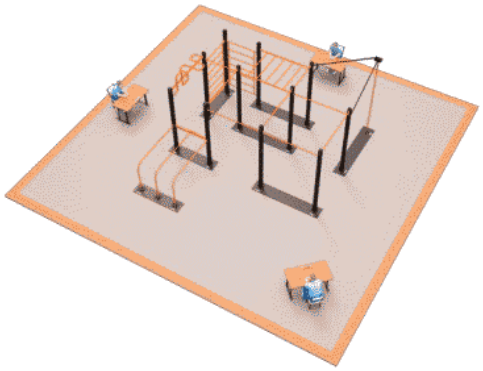
главный судья: _____/_____/

Подпись ФИО

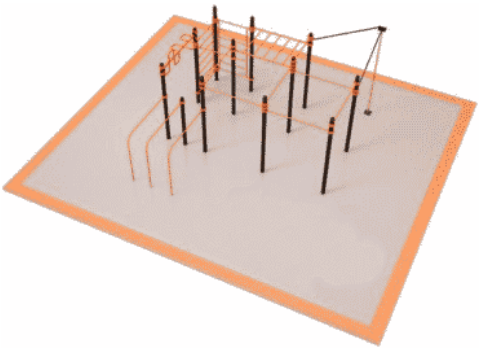
главный секретарь: __//
Подпись ФИО

Приложение № 4 к правилам вида спорта «воздушно-силовая атлетика»

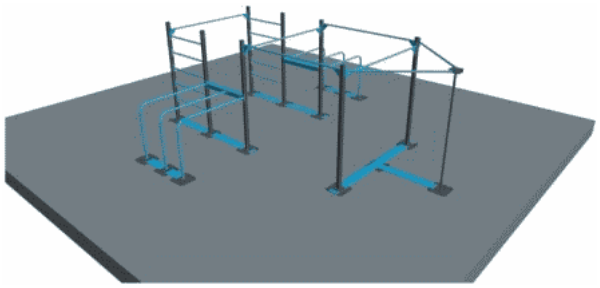
ПРИМЕР СХЕМ КОМПЛЕКСОВ СПОРТИВНЫХ СНАРЯДОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ



а) мобильный КСС БК



б) стационарный КСС БК



в) вариация мобильного КСС БК

Рисунок № 1. КСС БК для спортивных дисциплин «воркаут фристайл», «воркаут фристайл — пара», «воркаут фристайл — пара смешанная», «воркаут фристайл — группа», «воркаут фристайл — группа смешанная».

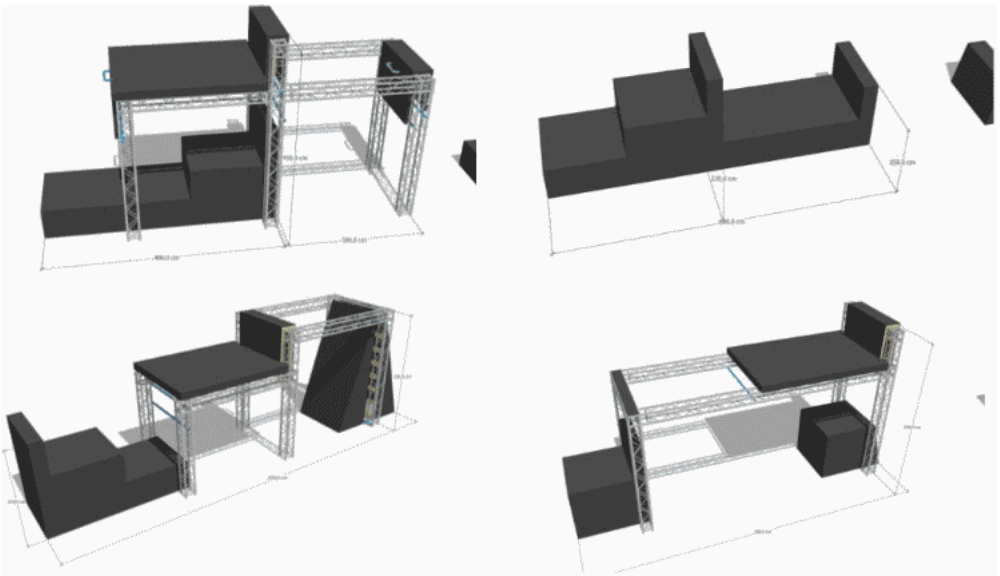


Рисунок № 2. КСС БК для спортивной дисциплины «трасса — скоростное преодоление».

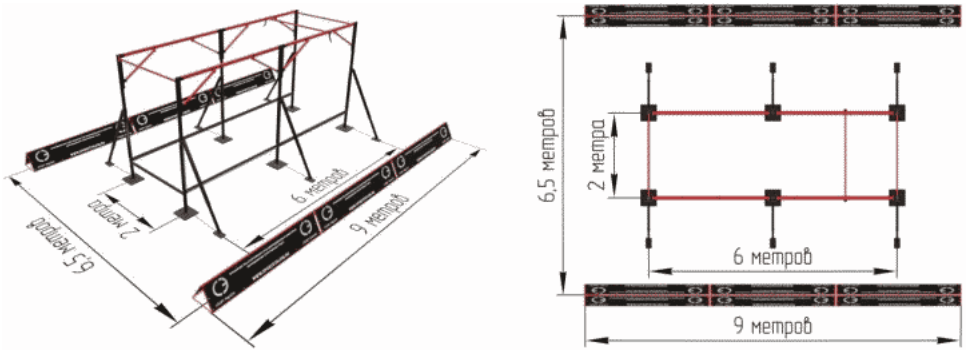


Рисунок № 3. КСС БК для спортивной дисциплины «трасса — перелеты в длину».

Приложение № 5
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ФОРМА ПРОТЕСТА

Часть 1: заполняется лицом, подающим протест.

Наименование соревнования:	
Место проведения соревнования:	
Дата проведения соревнования:	
Время подачи протеста:	
ФИО лица, подающего протест:	
Номер спортсмена:	
Команда:	
Регион, город:	
Телефон:	
Электронная почта:	

К какому типу относится протест? (Сделайте отметку только для одного пункта)

Сведения о свидетелях

Имя свидетеля 1: _____

Имя свидетеля 2: _____

Нарушенное правило(-а): _____

Время инцидента: _____

Где произошло нарушение? (Опишите место нарушения и, если необходимо, приложите схему на дополнительном листе).

Кто участвовал в нарушении? (Укажите фамилию(-и) и количество официального(-ых) представителя(-ей) забега, спортсмена(-ов), зрителя(-ей)

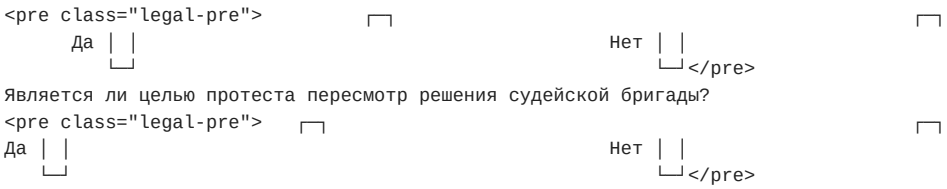
и других лиц, участвовавших в нарушении).

Как произошло нарушение? Опишите все обстоятельства нарушения.

Подпись лица, подающего протест: _____ Дата: _____

(Протест подается и подписывается подающим его лицом в соответствии с положениями, изложенными в Правилах соревнований, и передается в ГСК).

Часть 2: только для служебного использования.



Если «Да», приложите решение и описание действия(-й) судейской бригады, а также решение и описание действия(-й) спортивного судьи.

Имена членов судейской бригады: 1. _____

2.

3.

Действие судейской бригады:

ФИО главного судьи: _____

Подпись: _____ Дата:

Время и дата получения протеста: _____

Время и дата рассмотрения протеста: _____

Приложение № 6 к правилам вида спорта «воздушно-силовая атлетика»

Обязательное приложение к Акту готовности

Контрольный лист проверки готовности соревнования

N	Проверяемые вопросы	Должность	Фамилия	Подпись
1.	Наличие необходимого обслуживающего персонала сотрудников спортсооружения в количестве _____ человек			
2.	Наличие необходимых сил охраны общественного порядка			
3.	Наличие участников соревнования в количестве _____ человек			
4.	Соответствие спортивно-технологического оборудования и инвентаря			

5.	Готовность соревновательной площадки, душевых и других систем обеспечения.			
	Соответствие их правилам эксплуатации и технике безопасности			
6.	Готовность к приему зрителей (готовность трибун, путей эвакуации зрителей и участников, фойе, подъездов и тому подобное)			
7.	Готовность сотрудников и гардеробного обслуживания и самих гардеробов к приему зрителей; количество гардеробщиков ____ человек			
8.	Готовность работников общественного питания (количество человек _____) и самих мест работы к обслуживанию зрителей, количество работников _____ человек			
10.	Готовность энергетических систем и освещения			
11.	Готовность средств связи, оповещения, табло, радиовещания, текстов на случай чрезвычайных обстоятельств и лиц, допущенных к работе у микрофона			
12.	Готовность средств пожарной безопасности			
13.	Наличие и готовность медперсонала в количестве ___ человек			
14.	Наличие Регламента проведения соревнования			
15.	Количество посадочных мест, количество проданных билетов, количество выданных пропусков, в том числе на автотранспорт			

Приложение № 7
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

АКТ ГОТОВНОСТИ

(точное наименование спортивного сооружения, базы)
к проведению_____ (наименование соревнования) в период с «» _____ 20 г. по «» _____ 20 г.

1. Спортивное сооружение, база (ненужное зачеркнуть) готова к приему_____ (наименование команды, коллектива и так далее) в количестве ___ спортсменов, ____ тренеров, _____ других специалистов.

2. Имеющаяся материально-техническая база, оборудование, инвентарь обеспечивают нормальные условия для проведения

(соревнования)

3. Необходимо дополнительно

(оборудовать, обеспечить и так далее)

4. Проведение вышеуказанных мероприятий согласовано с местными службами

спасения на водах, госавтоинспекцией, медицинской службой, горноспасательной службой, пожарной охраной и тому подобное.

(нужное подчеркнуть или дополнить)

5. Для обеспечения безопасности участников соревнования необходимо выполнить следующие требования

---

6. Инструктаж участников соревнования о необходимых в условиях данной местности мерах безопасности проводится дирекцией спортсооружения, базы (ненужное зачеркнуть) «» _____ 20 г.

главный судья _____ _____
(подпись) (фамилия, инициалы)

Председатель Оргкомитета _____ _____
(подпись) (фамилия, инициалы)

Представитель дирекции объекта
проведения соревнований _____ _____
(подпись) (фамилия, инициалы)

Приложение № 8
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ОТЧЕТ главной судейской коллегии о проведении соревнования
_____ (наименование соревнования)

1. Место проведения соревнования (город)

---

2. Наименование спортивного сооружения (при наличии)

---

3. Сроки проведения

4. Перечень и состав участвующих команд

№ п/п	Наименование команды с указанием муниципального образования области, города Российской Федерации	Спортсмены (количество человек)			Тренеры и специалисты (количество человек)	Всего спортсменов, тренеров и специалистов (количество человек)
		Мужчины	Женщины	Всего:		

5. Количество спортсменов _____ чел., из них мастер спорта России международного класса (МСМК) ___ чел., мастер спорта России (МС) ____ чел., кандидат в мастера спора (КМС) ____ чел., имеющих первый спортивный разряд ___ чел., второй спортивный разряд _____ чел., третий спортивный разряд ____ чел., без разряда____ чел.

6. Выполнение (подтверждение) нормативов: МСМК ___ чел., МС ____ чел., КМС ___ чел., первый спортивный разряд ___ чел., второй спортивный разряд _____ чел., третий спортивный разряд ____ чел.,

7. Количество спортивных судей _____ чел. (в том числе иногородних _____ чел.) из них спортивный судья всероссийской категории ___ чел., первой категории ____ чел., второй категории ___ чел., третьей категории ____чел., без категории ___ чел.

8. Количество волонтеров, привлеченных для проведения соревнования ___ чел.

9. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря:

10. Информационное обеспечение соревнования: табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнования, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

11. Обеспечение работы средств массовой информации (да/нет):

12. Количество зрителей _____ чел.

13. Общая оценка качества проведения соревнования — точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием фактов нарушения правил соревнований, поступивших протестов и тому подобное): _____.

14. Медицинское обеспечение соревнования, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях: _____.

15. Общая оценка качества размещения, питания, транспортного обслуживания, организации встреч и проводов спортивных делегаций и тому подобное:
_____.

16. Замечания и предложения по подготовке и проведению соревнования:

17. Объем средств, затраченных:

областной спортивной федерацией (с указанием наименований товаров, работ, услуг)
спонсорами, с указанием наименований товаров, работ, услуг:

спонсорами соревнования (с указанием наименований товаров, работ, услуг)
_____

главный судья _____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)

главный секретарь _____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)

"____" _____ 20__ г.

Ответственный за проведение соревнований _____ (подпись) (Ф.И.О.)

Приложение № 9
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

СЛОЖНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ И КСС БК ТЕХНИЧЕСКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ «ТРАССА — СКОРОСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ»

Стоимость СТЭ	Название СТЭ	Дистанция в соответствии с половой и возрастной группой спортсменов					
		мужчины 18 лет и старше	женщины 18 лет и старше	юниоры 16 — 17 лет	юниорки 16 — 17 лет	юноши 14 — 15 лет	девушки 14 — 15 лет
1 балл	«Манки пресижн» (monkey precision) на одном уровне, высота 0,9 метра	2,5 м	1,5 м	2 м	1 м	1,5 м	1 м
1 балл	Темповый прыжок с разбега с двух	3,5 м	3 м	3,2 м	2,5 м	3 м	2 м

	ног на две ноги на одном уровне, высота 0,9 метра						
1 балл	«Вол ран» (Забегание на стену)	3,7 м	3,3 м	3,5 м	3 м	3 м	2 м
1 балл	Прыжок на трубу «пресижн» с высоты 0,9 метра, высота трубы 0,1 метра, диаметр трубы 50 миллиметров	3 м	2,5 м	2,5 м	1,5 м	2 м	1,5 м
1 балл	«Тик-так» от вертикальной стены на высоту 0,9 метра	3 м	2,5 м	2,5 м	2,3 м	2,5 м	2 м
1 балл	«Кэт лип» с места с парапета высотой 0,9 метра, на стену с зацепом на высоту 2 метра	3 м	2,3 м	2,7 м	2,5 м	2,5 м	1,5 м
1 балл	«Кэт лип пресижн» с виса два метра от земли на парапет высотой 0,9 метра	2,5 м	2 м	2,5 м	1,5 м	2 м	1 м
1 балл	«Дабл Конг» на парапетах высотой 0,9 метра	2,5 м	1,5 м	2 м	1 м	1,5 м	1 м
1 балл	Прыжок с разбега с одной ноги с грани на грань препятствия на высоту 0,9 метра, высота толчковой грани 0,2 метра	3,5 м	2,5 м	3 м	2,2 м	2,5 м	1,5 м
1 балл	«Лач» на ноги, на парапет высотой 0,9 метра, высота турника 2,5 метра	3,5 м	2 м	3 м	1,5 м	2 м	1,5 м

1. «Пресижн» — прыжок на точность. (включает в себя фазу полета между препятствиями, с точным приземлением на ограниченную поверхность.)

2. «Манки пресижн» — опорный прыжок на точность через горизонтальную поверхность.

Выполнение: прыжок с разбега толчком от земли, две руки становятся на поверхность препятствия, колени подтягиваются к груди, одновременно руками выполняется толчок от опоры на впереди стоящее препятствие, либо приземлением на землю.

3. Темповый прыжок.

Выполнение: с разбега атлет запрыгивает на поверхность двумя ногами, с последующим отталкиванием и перемещением на другое препятствие.

4. «Вол ран» — бег по стене (вдоль стены, вверх, с разворотом)

Выполнение: с разбега атлет выполняет забегание на стену, одной ногой упираясь в стену выполняет толчок одновременно поднимая руки вверх, чтобы зацепиться за край стены или иную грань одной рукой, вторая рука при этом выставляется перед собой для того, чтоб регулировать дистанцию между стеной и телом.

5. Прыжок на трубу «пресижн».

Выполнение: выполняется прыжок на точность с препятствия высотой 0,9 метров. Спортсмен должен выполнить прыжок с двух ног на две ноги. Задача-удержать баланс после приземления на трубу (три секунды). Для этого необходимо, удерживая вертикально корпус тела, приземлиться на переднюю часть стопы с максимальным переходом в присед для погашения динамики прыжка. Высота трубы 0,1 метра, диаметр трубы 50 миллиметров.

6. «Тик-Так».

Выполнение: спортсмен с разбега выполняет прыжок вверх вперед, упираясь одной ногой в стену или иное препятствие, далее отталкивается с целью изменения направления своего движения так, чтоб запрыгнуть или преодолеть следующее препятствие.

7. «Кэт Лип» с места.

Выполнение: спортсмен выполняет прыжок в «зацеп» на стену, положение ног в позиции приседа опираясь на переднюю часть стопы, руками необходимо зацепиться за верхнюю грань и выполнить удержание в позиции на 3 секунды.

8. «Кэт Лип пресижн» — из положения виса в «кэт лип» необходимо сделать шаг по стене.

Выполнение: атлету требуется подтянуть себя руками вверх, выполнить поворот на 180 градусов, далее, оттолкнувшись от стены, напрыгнуть на грань препятствия обеими ногами.

9. «Дабл Конг» — опорный прыжок.

Выполнение: с разбега спортсмен отталкивается ногами, ставя две руки на препятствие, поднимает тело в положение «параллельно полу», отталкивается руками о грань препятствия и в данном положении перелетает на следующее препятствие, встречая его грань руками. После того как руки становятся на грань препятствия, необходимо поднять плечи и голову вверх, а колени подтянуть к груди для того, чтобы ноги прошли между руками и атлет приземлился на землю.

10. Прыжок с разбега с одной ноги с грани на грань препятствия.

Выполнение: с разбега спортсмен одной ногой отталкивается от грани препятствия высотой 30 сантиметров и совершает прыжок, вынося маховую ногу активно вперед и подняв руки вверх. Максимально оттолкнувшись опорной ногой и подняв в середине полета обе ноги перед собой, совершает приземление на обе ноги на грань препятствия высотой 90 сантиметров.

11. «Лач» — перелет с турника.

Выполнение: совершая маятниковое маховое движение, спортсмен максимально раскачивается на турнике и в момент, когда ноги проходят условную вертикальную ось турника, начинает поджимать ноги, одновременно отпуская турник. Направляя движение в горизонтальный полет над препятствием перед собой. В середине «лача» необходимо обе ноги поднять перед собой и совершить приземление на грань препятствия.

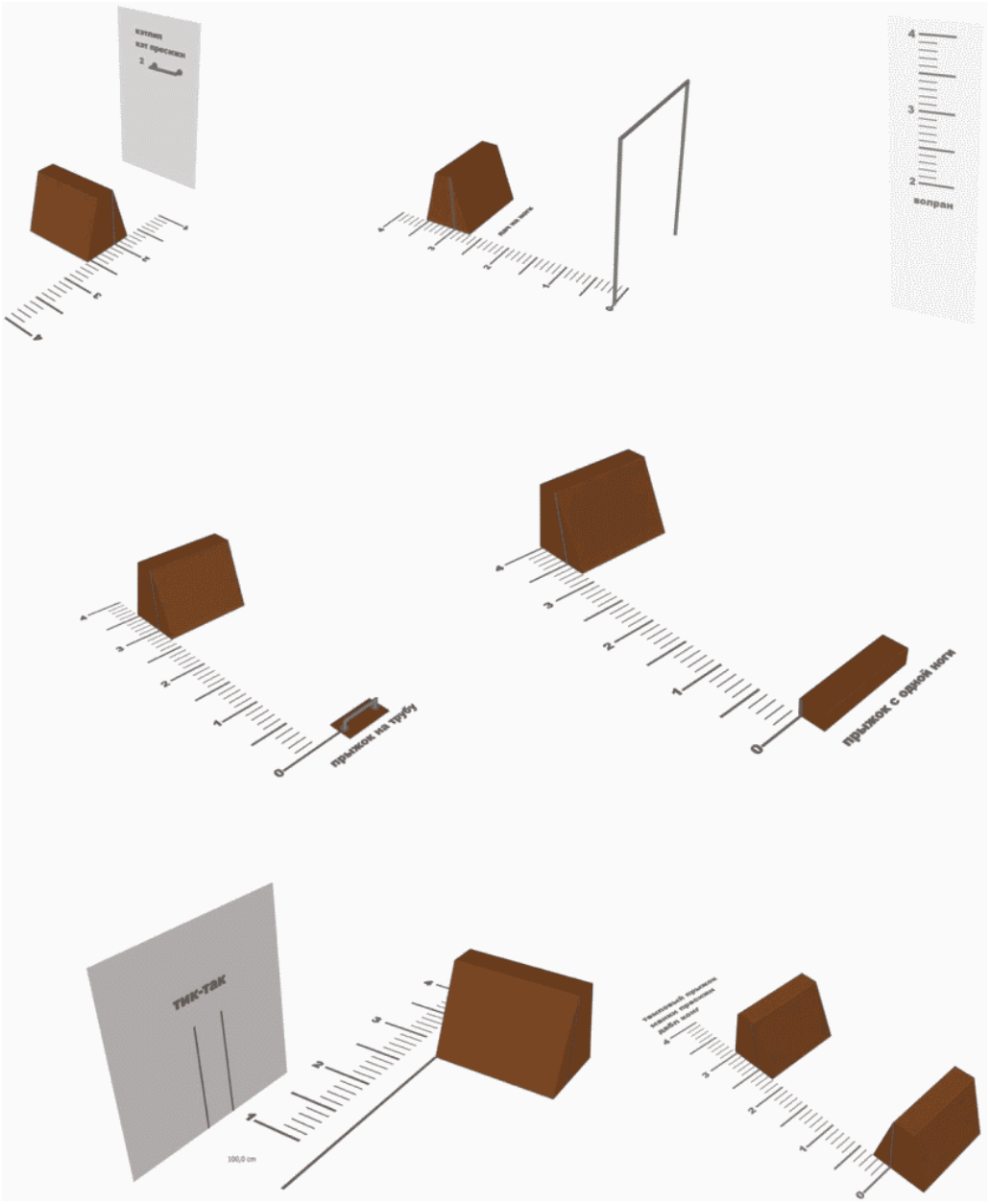


Рисунок № 1. КСС БК для технической квалификации
в спортивной дисциплине «трасса — скоростное преодоление».

Приложение № 10
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ПРОТОКОЛ ТЕХНИЧЕСКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ спортивная дисциплина «трасса — скоростное преодоление»

_____.
название соревнования

_____.
место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

Стартовый номер	ФИО	Элементы							
		«Манки аккураси» на одном уровне	Темповый прыжок с разбегу с 2 ног на	«Волран»	Прыжок на перила в «пресижн» с перепадом	«Тик-так» от вертикальной стены на высоту	«Кэт-лип» с места с грани	«Кэт ту акураси в пресижн»	«Даб Конг

			2 ноги на одном уровне				на стену на уровне пояса	на уровне пояса	

<*> допускаются следующие обозначения:

«О» — зачет;

«Х» — незачет.

судья-хронометрист: _____/_____/
Подпись ФИО
главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 11
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

СУДЕЙСКИЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ спортивная дисциплина «трасса — скоростное преодоление»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

Старт номер	ФИО спортсмена	Время	
		1 попытка	2 попытка

судья-хронометрист: _____/_____/
Подпись ФИО

заместитель главного судьи: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 12
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»
ПРОТОКОЛ ЧЕТВЕРТЬФИНАЛА СОРЕВНОВАНИЙ
спортивная дисциплина «трасса — скоростное преодоление»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

Старт номер	ФИО спортсмена	Время

		1 попытка	2 попытка

главный судья: _____/_____/

Подпись ФИО

главный секретарь: _____/_____/

Подпись ФИО

Приложение № 13 к правилам вида спорта «воздушно-силовая атлетика»

ПРОТОКОЛ ПОЛУФИНАЛА СОРЕВНОВАНИЙ спортивная дисциплина «трасса — скоростное преодоление»

_____. _____.

название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

Старт номер	ФИО спортсмена	Время	
		1 попытка	2 попытка

главный судья: _____/_____/

Подпись ФИО

главный секретарь: _____/_____/

Подпись ФИО

Приложение № 14
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ПРОТОКОЛ ФИНАЛА СОРЕВНОВАНИЙ
спортивная дисциплина «трасса — скоростное преодоление»

_____. _____.

название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

Старт номер	ФИО спортсмена	Время	
		1 попытка	2 попытка

	1 МЕСТО:	ФИО
		2 МЕСТО:

	1 МЕСТО:	**ФИО**
	3 МЕСТО:	ФИО

главный судья: _____/_____/
Подпись ФИО

главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО</pre>

Приложение № 15
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ПРОТОКОЛ ФИНАЛА СОРЕВНОВАНИЙ
спортивная дисциплина «трасса — перелеты в длину»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

Стартовый номер	ФИО спортсмена	Дистанция, м				Неудачная попытка	Перепрыжка		

	1 МЕСТО:	**ФИО**
		2 МЕСТО:
	3 МЕСТО:	ФИО

главный судья: _____/_____/
Подпись ФИО

главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 16/1 к правилам вида спорта «воздушно-силовая атлетика»

ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИСТ спортивная дисциплина: «воркаут фристайл»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

_____._____.
ФИО спортсмена город спортсмена

№ п/п	Группа/N СТЭ/название СТЭ/максимальный балл	№ Комбинации/снаряд	Комментарии

№ п/п	Группа/N СТЭ/название СТЭ/максимальный балл	№ Комбинации/снаряд	Комментарии

Тренер/представитель спортсмена: ___// Подпись ФИО

Приложение N 16/2 к правилам вида спорта "воздушно-силовая атлетика"

ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИСТ для спортивных дисциплин "воркаут фристайл-пара", "воркаут --- ---------- ---------- фристайл-пара смешанная", "воркаут фристайл-группа", ---------- ---------- "воркаут фристайл-группа смешанная" ---------- ----

спортивная дисциплина:

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

ФИО1/ФИО2/ФИО3 _____.. ФИО спортсмена подчеркнуть город спортсмена

№ п/п	Группа/N СТЭ/название СТЭ/максимальный балл	№ Комбинации/снаряд	СТЭ синхронные	СТЭ сотрудничество	СТЭ «Cannon»

Тренер/представитель спортсмена: /_____/ Подпись ФИО

Приложение N 17
к правилам вида спорта
"воздушно-силовая атлетика"

КВАЛИФИКАЦИЯ
спортивная дисциплина: для спортивных дисциплин "воркаут фристайл", "воркаут фристайл-пара", "воркаут фристайл-пара смешанная", "воркаут фристайл-группа", "воркаут фристайл-группа смешанная"

ПРОТОКОЛ СЧЕТНОЙ КОМИССИИ

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____ _____.. ФИО спортсмена город спортсмена

№ п/п	Номер спортивного судьи	Промежуточная оценка	Оценка группы	Общая оценка
Группа D (подгруппа 1)				OO = D + E
1	Спортивный судья D 1	D1	D = (D1 + D2) / 2	
2	Спортивный судья D 2	D2		
Группа E (подгруппа 2)				
3	Спортивный судья E 1	E1	E = (E1 + E2) / 2	
4	Спортивный судья E 2	E2		

главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 18
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ПРОТОКОЛ ФИНАЛА СОРЕВНОВАНИЙ спортивная дисциплина: для спортивных дисциплин «воркаут фристайл», «воркаут фристайл-пара», «воркаут фристайл-пара смешанная», «воркаут фристайл-группа», «воркаут фристайл — группа смешанная»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

№ п/п	ФИО спортсмена	Стартовый номер	Субъект Российской Федерации, регион, город	Спортивная организация/Клуб	Общая Оценка

| | 1 МЕСТО: | ФИО | | --- | --- | --- |

| | 2 МЕСТО: | ФИО |
| | 3 МЕСТО: | ФИО |

главный судья: _____/_____/
Подпись ФИО

главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 19
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ПРОТОКОЛ СЧЕТНОЙ КОМИССИИ ФИНАЛ спортивная дисциплина: для спортивных дисциплин «воркаут фристайл», «воркаут фристайл-пара», «воркаут фристайл-пара смешанная», «воркаут фристайл-группа», «воркаут фристайл-группа смешанная»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____ ___.. ФИО спортсмена город спортсмена

№ п/п	Номер спортивного судьи	Промежуточная оценка	Оценка группы	Общая оценка
Группа D (подгруппа 1)				OO = D + E
1	Спортивный судья D 1	D1	D = (D1 + D2) / 2	
2	Спортивный судья D 2	D2		
Группа E (подгруппа 2)				
3	Спортивный судья E 1	E1	E = (E1 + E2) / 2	
4	Спортивный судья E 2	E2		

главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 20
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

СУДЕЙСКИЙ ПРОТОКОЛ ГРУППЫ D спортивная дисциплина: для спортивных дисциплин «воркаут фристайл», «воркаут фристайл-пара», «воркаут фристайл-пара смешанная», «воркаут фристайл-группа», «воркаут фристайл-группа смешанная»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

___..
ФИО спортсмена город спортсмена

№ п/п	Группа/N СТЭ/название СТЭ/динамические (статические) максимальный балл	№ Комбинации/снаряд	Комментарии
Отклонение от баланса СТЭ 50/50% (динамические/ статические)	полное отсутствие баланса (100%). отсутствие баланса (85%). небольшое отклонение от баланса (65%). Нужное подчеркнуть!		

судья D1 (подгруппа 1): _____/_____/
Подпись ФИО

секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 21 к правилам вида спорта «воздушно-силовая атлетика»

СУДЕЙСКИЙ ПРОТОКОЛ ГРУППЫ E

спортивная дисциплина: для спортивных дисциплин "воркаут
фристайл", "воркаут фристайл-пара", "воркаут фристайл-пара
смешанная", "воркаут фристайл-группа", "воркаут
фристайл-группа смешанная"

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____ ___.. ФИО спортсмена город спортсмена

№ п/п	Критерий оценки	Комментарии
1.	Разнообразие снарядов КСС БК	
2.	Характер	

3.	Динамические изменения (соответствие энергии, мощи, скорости, выносливости, интенсивности программы изменениям динамики в музыке)	
4.	Синхронная работа в паре/группе СТЭ	
5.	СТЭ в сотрудничестве в паре/группе (поддержки, балансы и так далее)	
6.	СТЭ «Cannon»	
Понижающие и повышающие коэффициенты, применяемые ко всей программе		
7.	Задержка старта за каждые 30 сек. превышения времени.	
8.	Падение на или со снаряда за каждое падение	
9.	Разрыв композиции программы прерывание логической связи между СТЭ. за каждый раз	
10.	Превышение времени - за каждые 5 сек. превышения времени	
11.	Общее впечатление — повышающий коэффициент	

спортивный судья Е1 (подгруппа 1): _____/_____/

Подпись ФИО

секретарь: _____/_____/

Подпись ФИО

Приложение № 22 к правилам вида спорта «воздушно-силовая атлетика»

КАТАЛОГ СТЭ

I Группа СТЭ — юноши, юниоры, мужчины СТАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
1.	«Самолет» (ноги вместе)	Горизонтальный (передний) упор на руках (с широкой постановкой рук), корпус прямо, ноги вместе	12
2.	«Горизонт» (планш), ноги вместе, на одной руке	Горизонтальный (боковой) упор на одной руке, тело спортсмена прямо прогнувшись, ноги вместе	12
3.	Флаг скрестным хватом	Горизонтальный (фронтальный) вис на руках скрестным хватом, корпус прямо (тело спортсмена не в контакте со снарядом), ноги вместе	12
4.	Обратный полный «санбат»	Горизонтальный (задний) вис прямым хватом с упором в плечо на прямых руках, корпус прямо, ноги вместе	12
5.	Полный «санбат»	Горизонтальный передний вис прямым хватом (на ближней руке) с упором в плечо, дальняя рука согнута в локте через голову обратным хватом, корпус прямо, ноги вместе	12
6.	Т-флаг	Горизонтальный задний вис на дальней руке выворотным хватом, с упором в плечо и опорой в нижнюю (ближнюю) руку, корпус прямо, ноги вместе	12
7.	«Свечка» (стойка на одной руке,	Нижний упор на одной руке, корпус прямо, ноги вместе	11

	ноги вместе)		
8.	Флаг узким хватом	Горизонтальный боковой вис с опорой на руках узким хватом, корпус прямо, ноги вместе	11
9.	Передний вис на одной руке	Горизонтальный передний вис на одной руке, корпус прямо, ноги вместе	11

I Группа СТЭ — юноши, юниоры, мужчины ДИНАМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
10.	540 на махе назад в задний вис	Из положения виса хватом сверху махом назад, подъем с поворотом на 540 градусов в задний вис (без удержания)	12
11.	540 из заднего упора	Из упора сзади хват сверху, кач назад, махом вперед, спад, поворот на 540 градусов в вис на руках	12
12.	540 из заднего виса	Из положения виса хватом сверху махом вперед, продев ног разгибом, махом вперед, поворот на 540 градусов в вис на руках	12
13.	Х-вылет на 360	Из положения виса на руках махом назад, продев ног, поворот на 360 градусов в вис на руках	12
14.	900 на махе вперед	Из положения виса хватом сверху махом вперед, разгибом, поворот на 180 градусов, перемах на 720 градусов в вис на руках	12
15.	Выход «Ангела»	Из положения виса обратным широким хватом подъем (силой) в задний упор	12
16.	Кинг 540	Из положения виса на турнике прямым хватом подъем махом назад (в упор при варианте отталкивания), осевое вращение туловища вперед через перекладину на 540 градусов в вис	12
17.	Перелет Ткачева из виса	Из положения виса на турнике хватом сверху вымах вперед, контр-перелет назад, ноги врозь, в вис	11
18.	Выход «Принца» из заднего горизонтального виса	Из положения заднего горизонтального виса обратным хватом подъем в упор на согнутых руках, отжимание из положения заднего горизонтального виса на согнутых руках в положение заднего упора на прямых руках	11
19.	Отжимания в горизонте, ноги вместе	Горизонтальный (передний) упор на руках, корпус прямо, ноги вместе, сгибание и разгибание рук (3 повторения)	11
20.	Отжимания во флаге	Горизонтальный (боковой) вис на руке открытым хватом с опорой в нижнюю руку, корпус прямо, ноги вместе, сгибание и разгибание рук (3 повторения)	11
21.	«Петля Корбут»	Из положения стоя на снаряде толчок двумя ногами, сальто назад, прогнувшись, в вис на руках	11
22.	Внутренний дабл лач гейнер	Из положения виса обратным/прямым хватом на махе назад, сальто 2 оборота	11

II Группа СТЭ — юноши, юниоры, мужчины СТАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
1.	«Самолет» (ноги врозь)	Горизонтальный (передний) упор на руках (с широкой постановкой рук), корпус прямо, ноги врозь	10

2.	«Горизонт» (планш), ноги вместе	Горизонтальный (передний) упор на руках, корпус прямо, ноги вместе	10
3.	«Санбат»	Передний вис выворотным закрытым хватом на ближней руке с опорой в плечо, дальняя согнута через голову обратным хватом, корпус прямо, ноги вместе	10
4.	«Скайлайн» (ноги вместе)	Горизонтальный (задний) вис на ближней руке прямым хватом с опорой в нижнюю руку, корпус прямо (бок в контакте со снарядом), ноги вместе	10
5.	Стойка в «Скайлайне»	Горизонтальный (боковой) вис прямым хватом на верхней (ближней) руке с упором в нижнюю (дальнюю) руку, корпус прямо (тело не в контакте со снарядом), ноги врозь	10
6.	Флаг на одной руке	Нижний упор на одной руке, тело спортсмена прогнувшись боком к корту, ноги вместе	9
7.	«Шолдер маунт» (ноги врозь)	Горизонтальный (передний) вис на согнутых руках открытым узким хватом с упором в плечо, корпус прямо, ноги вместе, врозь	9
8.	«Стар Фиш»	Горизонтальный боковой упор нижней ноги в снаряд, с зацепом в сгиб стопы верхней ноги, корпус прямо, ноги врозь	9
9.	«Скайлайн» (ноги врозь)	Горизонтальный (задний) вис на ближней руке прямым хватом с опорой в нижнюю руку, снаряд расположен на уровне поясницы, корпус прямо (бок в контакте со снарядом), ноги врозь	9
10.	Х-флаг	Горизонтальный (боковой) вис на руке открытым хватом с опорой в нижнюю руку, корпус прямо, ноги врозь	9
11.	«Зонтик» на одной руке	Горизонтальный передний вис на согнутой руке прямым хватом с опорой в предплечье, корпус прямо (в контакте со снарядом), ноги вместе	9
12.	Крест на кольцах	Из положения упора на кольцах прямым хватом разведение рук в стороны до образования горизонтальной линии с плечами	9
13.	Стойка «Острый угол»	Верхний упор на руках, согнувшись, ноги вместе	9
14.	Передний вис	Горизонтальный (передний) вис на руках, хватом сверху/снизу/комбинированный, корпус прямо, ноги параллельно полу	9
15.	«Вейт флаг»	Горизонтальный фронтальный зажим верхней руки подмышкой в корпус с опорой нижней согнутой руки в сгиб предплечья	8
16.	«Акула» (ноги вместе)	Горизонтальный задний вис на согнутых руках, ближняя сверху обратным открытым хватом, дальняя снизу через спину обратным открытым хватом, корпус прямо, в контакте боком со снарядом, ноги врозь	8
17.	Боковая планка	Горизонтальный задний зажим на ближней согнутой руке к корпусу с опорой ближней руки, корпус прямо, ноги вместе	8
18.	«Шолдер маунт», ноги вместе (драгон флаг)	Горизонтальный (передний) вис на согнутых руках открытым узким хватом с упором в плечо, корпус прямо, ноги вместе	8
19.	«Хьюмен флаг»	Горизонтальный (боковой) вис на руке открытым хватом с опорой в нижнюю руку, корпус прямо, ноги вместе	8

20.	Стойка на одной руке (ноги врозь)	Нижний упор на одной руке, корпус прямо, ноги врозь	8
21.	«Горизонт» (ноги врозь)	Фронтальный (относительно опоры) горизонтальный упор на руках, ноги врозь	8
22.	Задний горизонтальный вис на одной руке	Горизонтальный (задний) вис на руке, корпус прямо, ноги вместе	8
23.	Стойка «Мексиканка»	Нижний упор на руках, корпус прогнувшись (кольцом), ноги вместе	8

II Группа СТЭ — юноши, юниоры, мужчины ДИНАМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
24.	720 на махе назад	Из положения виса хватом сверху махом назад, поворот на 720 градусов в вис	10
25.	Перелет Ткачева из седа	Из положения седа на турнике хватом сверху отмах назад, контр-перелет назад, ноги врозь, в вис	10
26.	Мега оли/из упора разворот на 360 в зацеп	Из положения упора на турнике махом назад, перехватом, перемахом ногой над снарядом, поворот на 360 градусов в вис	9
27.	«Спичаг»	Из положения высокий угол силовой подъем в стойку на руках	9
28.	360 через турник	Из положения виса хватом сверху подъем разгибом, махом назад, перелет вниз головой (нижний), поворот на 360 градусов, в вис на руках	9
29.	Сальто со спада на брусья	Из положения упора на руках махом назад, спад, разгибом подлет в (верхний) упор на руки	9
30.	Выход «Принца»	Из положения виса хватом снизу подъем силой в задний упор	9
31.	Чешские обороты	Из положения заднего упора на турнике хватом сверху махом назад, разгибом, тыльные обороты вокруг турника в вис или задний упор на турнике	9
32.	Русские обороты	Из положения заднего упора на турнике хватом снизу махом вперед, разгибом, тыльные обороты вокруг турника в вис или задний упор на турнике	9
33.	Дабл 540	Из положения хватом сверху махом вперед, разгибом, поворот на 180 градусов, перемах на 360 градусов в вис на руках, поворот на 180 градусов, перемах на 360 градусов в вис на руках	9
34.	Сальто со спада на брусья	Из положения упора на руках махом назад, спад, разгибом подлет в (верхний) упор на руки	9
35.	Выход силой на одну руку	Из положения виса на турнике хватом сверху подъем силой через правую/левую руку в упор на эту же руку	9
36.	«Импосибл» (русский жим)	Из положения упора на предплечьях выход силой в верхний упор на руках	9
37.	«Гиперсалео»	Из положения виса на турнике хватом сверху углом правым/левым боком поворот в положение бокового виса на одной руке с опорой в спину, поворот на 360 градусов в упор на согнутую в локте свободную руку	9
38.	«Салео»	Из положения виса на турнике верхним хватом углом правым/левым боком поворот в противоположную сторону в положение бокового виса на одной руке из-за спины, упор свободной рукой на турнике	8

		с последующим отпусканием с турника противоположной руки	
39.	«Калифорния»	Из положения упора на брусьях махом назад, перехват на правую/левую руку, поворот на 270 градусов в вис на руках на брусе	8
40.	Лач Гейнер в сед «балалай»	Из положения виса хватом сверху на махе вперед, группировка и закидывание с попеременным отпусканием рук тела в положение седа на турнике	8
41.	Переднее сальто на брусьях	Из положения упора на руках махом назад, сальто вперед в упор на руки	8
42.	Внутреннее переднее сальто на махе вперед	Из положения виса на турнике махом вперед, сальто вперед	8
43.	«Отжимания тигра»	Из положения стойки на предплечьях, разгибая руки в локтях, подъем силой в стойку на руках (3 повторения)	8
44.	Подтягивания в заднем висе	Из положения горизонтального (заднего) виса на руках сгибание и разгибание рук (3 повторения)	8
45.	Отжимания в горизонте, ноги врозь	Из положения переднего горизонтального упора на руках, ноги врозь, сгибание и разгибание рук (3 повторения)	8
46.	Подтягивания в переднем висе	Из положения переднего горизонтального виса хватом сверху сгибание и разгибание рук (3 повторения)	8
47.	Стойка в упор с шагами в воздухе	Из положения верхнего упора на брусьях подъем силой через горизонтальный упор с шагами в воздухе в стойку на руках	8
48.	360 из заднего упора	Из положения упора сзади на согнутых руках хватом снизу подъем, перемах одной ногой с поворотом на 360 градусов в вис на руках	8
49.	Отжимания в стойке на руках	Из положения стойки на руках сгибание и разгибание рук (3 повторения)	8
50.	Винт на брусьях на махе назад	Из положения упора на брусьях махом назад, перелет в правую/левую сторону над брусом на 270 градусов в вис	8
51.	«Кумкват» винтом	Из положения седа на турнике на подколеньях прыжком назад, винт	8
52.	Внутреннее/переднее сальто на махе назад в зацеп	Из положения виса на турнике хватом сверху махом назад, переднее сальто, в вис на турнике	8
53.	Дабл лач гейнер	Из положения виса хватом сверху махом вперед, двойное сальто назад	8
54.	540 на махе вперед, без касания руки	Из положения виса хватом сверху махом вперед, разгибом, поворот на 180 градусов, перемах на 360 градусов в вис на руках	8

III Группа СТЭ — юноши, юниоры, мужчины
СТАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
1.	«Зонтик»	Горизонтальный передний вис на верхней (ближней) руке прямым хватом, с опорой корпуса на нижнюю (дальнюю) согнутую руку под поясницей прямым хватом, корпус прямо, ноги вместе	7
2.	«Королевский флаг»	Горизонтальный (фронтальный) вис на одной руке с опорой в нижнюю руку, корпус прямо (без	7

		дополнительного контакта со снарядом), ноги вместе	
3.	Задний горизонтальный вис «Ласточка»	Горизонтальный (задний) вис на руках, корпус прямо, ноги вместе	7
4.	Вис под турником	Горизонтальный (задний) вис на согнутых руках, корпус прижат к перекладине, ноги вместе, тело параллельно полу	7
5.	«Флаг» (ноги врозь)	Нижний фронтальный вис на руке обратным хватом с опорой в нижнюю руку, корпус согнувшись, ноги врозь	7
6.	«Китайский флаг»	Горизонтальный фронтальный зажим верхней согнутой рукой к корпусу, с упором согнутой нижней руки обратным закрытым хватом, корпус прямо, ноги вместе	7
7.	«Акула» (ноги врозь)	Горизонтальный задний вис на согнутых руках, ближняя сверху обратным открытым хватом, дальняя рука снизу через спину обратным открытым хватом, корпус прямо, в контакте боком со снарядом, ноги врозь	7
8.	Стойка «Крокодил» на одной руке	Горизонтальный (передний) упор на согнутой руке, с опорой корпуса в локоть, тело спортсмена прямое, ноги вместе или врозь	6
9.	Стойка на руках	(Нижний) упор на руках, корпус прямо, ноги вверх вместе	6
10.	«Тигровая стойка»	Нижний упор на предплечьях, корпус прямо, ноги вместе	6
11.	«Пума»	Горизонтальный (тыльный) зажим ближней согнутой руки к корпусу с опорным хватом, тело спортсмена прогнуто и опирается боком в локоть, ноги вместе, дальняя рука свободна	6
12.	«Тюльпан»	Верхний тыльный вис выворотным широким опорным хватом, прогнувшись, ноги вместе	4
13.	«Нивелада»	Горизонтальный (боковой) вис на руке (рука за спиной), тело спортсмена прогнуто, ноги вместе	4
14.	Вертикальный флаг (ноги врозь)	Нижний фронтальный вис на руке обратным хватом с опорой в нижнюю руку, корпус согнувшись, ноги врозь	4
15.	Стойка «Крокодил» на руках	Горизонтальный (передний) упор на согнутых руках с опорой корпуса в локти, тело спортсмена прямо, ноги вместе	4
16.	Стойка «Карандаш/ Свечка»	Нижний фронтальный вис обратным открытым узким хватом, с опорой грудью в снаряд, корпус прямо, ноги вместе	4
17.	Уголок	Верхний упор на руках, тело спортсмена углом, ноги вместе (параллельно полу)	4
18.	Стойка «Крокодил» на двух руках	Горизонтальный (передний) упор на согнутых руках с опорой корпуса в локоть, тело спортсмена прямое, ноги вместе или врозь	4
19.	Вис, согнувшись на одной руке	Нижний вис на руке (рука перед корпусом), согнувшись, ноги вместе	4

III Группа СТЭ — юноши, юниоры, мужчины ДИНАМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)

20.	360 с места	Из положения виса на руках хватом сверху толчком вверх, перемах, поворот на 360 градусов в вис	7
21.	360 из упора с проносом ноги над турником	Из положения упора на руках хватом сверху пронос ноги над турником на 180 градусов, перемах, поворот на 180 градусов в вис	7
22.	540 с касанием	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, перемах на 180 градусов, толчком рукой, поворот на 360 градусов в вис	7
23.	Х-вылет на 180	Из положения виса хватом сверху махом вперед, разгибом, продев ног, горизонтальный поворот на 180 градусов в вис	7
24.	Дабл 360	Из положения виса на турнике хватом сверху махом назад, поворот на 360 градусов в разнохват, перемах на 360 градусов в вис на руках	7
25.	Лач Гейнер на 180 в вис «Гингер»	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, поворот на 180 градусов в вис	7
26.	Перелет углом	Из положения виса на турнике разнохватом махом назад, перелет с поворотом на 180 градусов в вис	7
27.	Дабл винт	Из положения виса на турнике прямым хватом на махе вперед, оборот на 720 градусов	7
28.	Контр-боковое сальто	Из положения виса на турнике прямым хватом на махе вперед, разворот тела на 90 градусов, сальто вперед	7
29.	Подъем с переворотом через одну руку	Из положения виса на турнике хватом сверху на одной руке подъем с переворотом в упор	7
30.	Супер олли/из упора разворот на 180 в сед	Из положения упора на турнике разноименным хватом махом назад, перехват, поворот на 180 градусов, пронос ног над турником на левой/правой руке в сед	7
31.	«Палм дроп»	Из положения виса на турнике на махе назад, сальто назад	7
32.	«Импульсо»	Из положения заднего упора на руках обратным хватом махом вперед, прогнувшись, перехват хватом сверху в упор на руках	7
33.	Х-вылет в зацеп	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, разгибом, продев ног, толчком, перехват в вис на руках хватом сверху	6
34.	«Перышко»	Из положения виса на турнике хватом сверху переворот через турник без касания туловищем в вис	6
35.	Склепка на одну руку	Из положения виса на турнике на одной руке махом вперед, подъем разгибом, в упор на руке	6
36.	Перелет, ноги врозь	Из положения упора на брусьях махом назад, перелет, пронос ног врозь над брусьями, в упор на руках на брусьях	6
37.	Выход силой в упор перекрестным хватом	Из положения виса на турнике перекрестным хватом выход силой на две руки в верхний упор на руках	6
38.	180 из упора через турник в зацеп	Из положения упора на турнике хватом сверху махом назад, перелет через турник, поворот на 180 градусов в вис на руках	6
39.	Сальто с под колен в зацеп «Кумкват в зацеп»	Из положения седа сгибом колен на турнике сальто назад в зацеп	6
40.	Силовой оборот назад/ вперед	Из положения заднего упора на согнутых руках хватом снизу оборот вокруг снаряда вперед/назад	6

		в задний упор на согнутых руках	
41.	Выход «Принца» через одну руку	Из положения виса на турнике хватом снизу подъем в задний упор на турнике на согнутых руках, подъем силой в задний упор на руках	5
42.	Ровное 360	Из положения виса на турнике махом назад, прыжком вверх (вертикальное отталкивание от снаряда), поворот на 360 градусов в вис	5
43.	Выход силой на две руки	Из положения виса на турнике подъем силой в положение упора на руках (3 повторения)	5
44.	360 с предплечий	Из положения упора на предплечьях махом ногами назад, поворот на 360 градусов в вис	5
45.	Подтягивания на одной руке	Из положения виса на турнике на одной руке хватом сверху сгибание руки с заворотом корпуса во внутрь (3 повторения)	5
46.	«Царский выход»	Из положения виса на турнике разноименным хватом подъем силой в упор на согнутую руку, перехват в задний упор на согнутых руках, подъем силой в задний упор на руках	5
47.	Передняя склепка	Из положения виса хватом сверху подъем разгибом в упор на руках	5
48.	«Кид тарзан»	Из положения виса на турнике верхним хватом махом назад, сгруппировавшись, подъем разгибом в положение заднего упора на руках	5
49.	360 на махе вперед	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, поворот на 360 градусов в вис на руках	5
50.	Подъем разгибом назад (задняя склепка)	Из положения заднего виса хватом сверху махом назад, подъем разгибом, в задний упор на руках	5
51.	Замок задний	Из положения заднего виса на турнике хватом сверху подъем махом вперед, в задний упор на руках	5
52.	Замок передний	Из положения виса на турнике подъем махом назад, в упор	5
53.	360 из упора	Из положения упора на руках хватом сверху отмах назад, поворот на 360 градусов в вис	5
54.	Внутреннее/переднее сальто на махе назад	Из положения виса на турнике верхним хватом махом назад, переднее сальто	5
55.	Сальто с под колен («Кумкват»)	Из положения седа сгибом колен на турнике сальто назад	5
56.	360 с маха назад (горизонтальное)	Из положения виса на турнике хватом сверху махом назад, перемах, горизонтальный поворот на 360 градусов в вис	5
57.	Мортира	Из положения виса прямым хватом пронос ног под турником, подъем туловища махом и сальто назад	5
58.	«Стульчик» без рук	Из положения виса на согнутых ногах вращение вокруг снаряда (3 повторения)	5
59.	Бланш	Из положения виса на турнике прямым хватом подъем на махе вперед, выход из группировки прогибом в пояснице	5
60.	Бочка	Обороты вокруг перекладины вперед/назад из положения ноги уперты в перекладину, руки прямым хватом (3 повторения)	5
61.	Ниндзя	Из положения рука прямым/обратным хватом на турнике, одновременное отталкивание ногами с дальнейшим проносом под турником, зацеп второй рукой и выход из-под турника	5

62.	«Капитанский подъем», иголочка	Из положения виса на турнике хватом сверху на махе продев ноги под турником, подъем туловища инерцией в положение заднего упора на руках/ уголок	5
63.	Внутренний топорик	Из положения виса на согнутых ногах вымах руками вперед и соскок назад на подъеме	5
64.	Подъем махом	Из положения виса на турнике хватом сверху продев ног под турником, подъем туловища махом в положение седа	5
65.	Подъем махом в стойку на перекладине «Перешмыг»	Из положения упора на перекладине подмах ногами вперед и вверх с выходом в стойку на руки	5
66.	Суперсанжировка	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, упор двумя ногами в перекладину, разворот на 180 градусов одновременный перехват двух рук в вис	5
67.	Выход из-под турника	Из положения виса хватом сверху махом вперед, разгибом, продев ног в задний упор на руках	4
68.	Лач Гейнер	Из положения виса хватом сверху махом вперед, сальто, один оборот	4
69.	Выход силой через одну руку	Из положения виса на турнике хватом сверху подъем силой через правую/левую руку в упор на руках	4
70.	«Капитанский подъем»	Из положения виса на турнике хватом сверху продев ног под турником, подъем туловища силой в положение заднего упора на руках/в сед	4
71.	Обороты из заднего упора на согнутых руках «Полумесяц»	Из положения заднего упора на согнутых руках хватом снизу оборот вокруг снаряда за счет маха вперед/назад в задний упор на согнутых руках (3 повторения)	4
72.	Подъем с переворотом	Из положения виса на турнике хватом сверху подъем с переворотом в упор	4
73.	«Топорик/топорик на 180»	Из положения виса на согнутых ногах вымах руками вперед (или на 180 градусов) и вверх и соскок/в вис на перекладину	4
74.	«Стульчик»	Из положения седа на перекладине руки хватом сверху или снизу, обороты вперед/назад вокруг снаряда (3 повторения)	4
75.	Подтягивания «Лучник»	Из положения виса на турнике широким хватом попеременное сгибание и разгибание правой/левой руки	4
76.	Подъем двумя на 180 в зацеп	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, подъем разгибом, перелетом над турником, ноги врозь, поворот на 180 градусов в вис	4
77.	Подъем двумя	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, пронос ног между/по бокам	4
78.	«Револьвер», «Пистолетик»	Из положения упора на руках и на коленном сгибе правой/левой ноги обороты вокруг снаряда вперед/ назад (3 повторения)	4
79.	Разворот махом на 180, иголочка на 180	Из положения виса на турнике хватом сверху продев ног под турником, подъем туловища махом и разворот на 180 градусов в вис	4
80.	Подъем двумя ногами вместе	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, разгибом, продев ног в задний упор на руках	4
81.	«Санжировка» или 180	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, разворот на 180 градусов и одновременный перехват двух рук в вис	4

82.	«Стульчик» на предплечьях	Из положения упора на предплечьях с обхватом руками подколенного сгиба обороты вперед/назад вокруг турника (3 повторения)	4
83.	«Стульчик» в упоре на руках	Из положения упора на руках хватом сверху или снизу обороты вперед/назад вокруг снаряда (3 повторения)	4
84.	Выход на «3»	Из положения упора на руках и на коленном сгибе правой/левой ноги отмах свободной ногой вниз и одновременный перевод рук в упор на перекладине	4

I Группа СТЭ — девушки, юниорки, женщины СТАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
1.	«Горизонт» (ноги врозь)	Горизонтальный (передний) упор на руках, корпус прямо, ноги вместе	12
2.	Передний вис на одной руке	Фронтальный (относительно снаряда) горизонтальный вис, хватом сверху на одной руке	12
3.	Стойка на одной руке, ноги врозь	Нижний упор на одной руке, корпус прямо, ноги врозь	12
4.	Задний шпагат	Верхний тыльный вис на руках узким обратным открытым хватом (через голень) с опорой бедер в снаряд, тело спортсмена прогнувшись (кольцом), ноги в продольном шпагате	12
5.	Обратный «Санбат»	Горизонтальный (задний) вис с опорой на прямых руках, выворотным узким хватом, с опорой в плечо, корпус прямо, ноги врозь	12
6.	«Задняя складка»	Верхний фронтальный вис с опорой на руке, с зацепом в сгибе предплечья ближней руки, с захватом разноименной ноги за щиколотку, дальняя рука с опорным хватом, корпус прогнувшись (кольцом), ноги в продольном шпагате	12
7.	«Радуга Марченко»	Горизонтальный (задний) зажим задней частью плечевого сгиба ближней согнутой руки обратным закрытым хватом, с опорой корпуса на локоть. Тело спортсмена прогнуто (кольцом), ноги в продольном шпагате, дальняя рука захватывает разноименную ногу за щиколотку	12
8.	«Сигма»	Нижний боковой вис на локте ближней руки, с зажимом пятки дальней ноги и ближней ноги стопой за снаряд к корпусу (боку), корпус прогнувшись (кольцом), дальняя рука захватывает разноименную ногу за щиколотку, ноги в продольном шпагате	12
9.	«Фул Бильман»	Верхний тыльный вис зажимом внутренней поверхностью ближней ноги и бока к снаряду; корпус прогнувшись (кольцом), ноги в продольном шпагате, обе руки захватывают дальнюю ногу через снаряд, за голень	12
10.	«Скайлайн»	Горизонтальный задний вис на ближней руке широким хватом, с опорой в дальнюю (нижнюю) руку, корпус прямо, ноги врозь, снаряд расположен на уровне поясницы	12
11.	«Старфиш»	Горизонтальный (боковой) упор стопой (нижней) ноги в снаряд, с зацепом (верхней) ноги в сгиб стопы, корпус прямо, ноги врозь	11

12.	«Акула»	Горизонтальный задний вис на согнутых руках, ближняя сверху обратным открытым хватом, дальняя снизу через спину обратным открытым хватом, корпус прямо, в контакте боком со снарядом, ноги врозь	11
13.	Передний вис	Горизонтальный (передний) вис на руках, хватом сверху, корпус прямо, ноги сверху	11
14.	Задний горизонтальный вис на одной руке	Горизонтальный (задний) вис на руке, корпус прямо, ноги вместе	11
15.	«Джамила» без рук	Нижний боковой вис, зажим внутренней поверхностью бедра ближней ноги к корпусу, корпус прямо, ноги в продольном шпагате, руки отведены назад	11
16.	Стойка с наклоном в бок (флаг)	Нижний упор на руках, тело спортсмена прогнувшись, боком к корту, ноги вместе	11
17.	Балансовый шпагат	Горизонтальный (передний) вис на дальней руке прямым закрытым хватом, с захватом ближней рукой дальней ноги, за плечо; с опорой в бок корпус прямо, ноги в продольном шпагате	11
18.	Х-флаг	Горизонтальный (боковой) вис на руке открытым широким хватом, с опорой в нижнюю руку, корпус прямо, ноги врозь	11
19.	Флаг через локоть	Горизонтальный (задний) вис на локте дальней руки (рука за снарядом), с упором в плечо и опорой в ближнюю руку, корпус прямо, ноги вместе	11
20.	«Шпагат Семахиной»	Горизонтальный тыльный вис на локте (за снарядом) на одной руке, с опорой в плечо другой руки и захватом разноименной ноги за снарядом, корпус прямо, ноги в продольном шпагате	11

I Группа СТЭ — девушки, юниорки, женщины ДИНАМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
21.	Х-вылет на 360	Из положения виса на руках махом назад, продев ног, поворот на 360 градусов в вис на руках	12
22.	Сальто со спада на брусья	Из положения упора на руках махом назад, спад, разгибом подлет в (верхний) упор на руки	12
23.	360 из заднего упора	Из положения упора сзади на согнутых руках хватом снизу, подъем, перемах одной ногой с поворотом на 360 градусов, в вис на руках	12
24.	Подтягивания в заднем висе	Из положения горизонтального (заднего) виса на руках сгибание и разгибание рук (3 повторения)	12
25.	Петля «Корбут»	Из положения стоя на снаряде толчок двумя ногами, сальто назад, прогнувшись, в вис на руках	12
26.	Выход «Ангела»	Из положения виса обратным широким хватом подъем (силой) в задний упор	12
27.	Выход «Принца»	Из положения виса хватом снизу подъем силой в задний упор	12
28.	Х-вылет на 180	Из положения виса хватом сверху махом вперед, разгибом, продев ног, горизонтальный поворот на 180 градусов в вис	12
29.	«Лачгейнер» на 180 в зацеп	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, поворот на 180 градусов в вис	11

30.	Подтягивания в переднем висе	Из положения переднего горизонтального виса хватом сверху сгибание и разгибание рук (3 повторения)	11
31.	Внутреннее переднее сальто на махе вперед	Из положения виса на турнике махом вперед, сальто вперед	11

II Группа СТЭ — девушки, юниорки, женщины СТАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
1.	«Хвост дракона»	Нижний боковой вис на дальней руке, через корпус, за спиной, прямым закрытым широким хватом, с опорой в нижнюю руку, прогнувшись (кольцом), ноги врозь	10
2.	540 с касанием	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, перемах на 180 градусов, толчком руками, поворот на 360 градусов в вис	10
3.	Перелет углом	Из положения виса на турнике разнохватом махом назад, перелет с поворотом на 180 градусов в вис	10
4.	«Спичаг»	Из положения высокий угол силовой подъем в стойку на руках	10
5.	«Флаг»	Горизонтальный (боковой) вис на руке открытым широким хватом, с опорой в нижнюю руку, корпус прямо, ноги вместе	10
6.	Стойка «Мексиканка»	Нижний упор на руках, тело спортсмена сильно прогнуто, ноги вместе (отведены назад)	10
7.	Стойка «Острый угол»	Верхний упор на руках, согнувшись, ноги вместе	10
8.	«Русский шпагат»	Горизонтальный передний вис на руках узким открытым хватом (через ногу); с опорой ноги в снаряд, корпус прямо, ноги в продольном шпагате	10
9.	«Китайский флаг»	Горизонтальный фронтальный зажим верхней согнутой рукой к корпусу, с упором согнутой нижней руки обратным закрытым хватом, корпус прямо, ноги вместе	10
10.	Стойка согнувшись	Горизонтальный вис на ближней руке выворотным закрытым хватом; с упором дальней руки в пол, корпус согнувшись, ноги вместе	9
11.	«Стойка на подмышке»	Нижний фронтальный упор дальней прямой рукой в пол, с зажимом корпуса к ближней согнутой руке обратным закрытым хватом, тело спортсмена прогнувшись боком к корту, ноги вместе	9
12.	Х-флаг на локтях	Горизонтальный (тыльный) вис на локте (перед снарядом) на одной руке; с опорой в плечо другой согнутой руки; корпус прямо; ноги в поперечном шпагате	9
13.	«Вытяжка из хвоста»	Нижний тыльный вис на локте ближней руки и с опорой одноименного плеча, прогнувшись, ноги в продольном шпагате, дальняя рука захватывает одноименную ногу изнутри	9
14.	Стойка на руках	Нижний упор на руках, корпус прямо, ноги вместе (кверху)	9
15.	«Зонтик»	Горизонтальный (передний) вис на ближней руке прямым открытым хватом с опорой корпуса на нижнюю согнутую руку (за спиной) прямым хватом, ноги врозь	9

16.	«Бильман»	Верхний боковой зажим внешней стороны голени и корпуса к внутренней поверхности бедра, прогнувшись (кольцом), ноги в продольном раскрытии, руки захватывают дальнюю ногу за щиколотку через снаряд	8
17.	«Капезио»	Верхний боковой зажим внутренней поверхности бедра ближней ноги и задней частью плечевого сгиба дальней руки к корпусу, прогнувшись, ноги в продольном шпагате, руки захватывают ногу за голень	8
18.	«Кокон»	Нижний боковой вис на дальней ноге, прогнувшись (кольцом), руки захватывают ближнюю ногу за щиколотку	8
19.	Обратный «Бильман»	Нижний боковой зажим ближней ноги, внешней стороной голени и корпуса к внутренней поверхности бедра, корпус прогнувшись (кольцом), ноги в продольном шпагате, руки захватывают дальнюю ногу за щиколотку через снаряд	8
20.	«Аллегра» без рук	Нижний тыльный зажим внутренней поверхности бедра ближней ноги и задней частью плечевого сгиба дальней руки к корпусу, прогнувшись, ноги в продольном шпагате	8
21.	«Опасный мост»	Нижний тыльный упор руками в снаряд прямым закрытым узким хватом, с зацепом в сгиб стопы, корпус прогнувшись, ноги в продольном шпагате	8
22.	Задний горизонтальный вис	Горизонтальный задний вис на руках, корпус прямо, ноги вместе	8

II Группа СТЭ — девушки, юниорки, женщины ДИНАМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
23.	Выход «Принца» на одну руку	Из положения заднего виса на турнике обратным хватом подъем силой через сгиб правой/левой руки в задний упор на турнике	10
24.	Икс-вылет в зацеп	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, разгибом, продев ног, толчком, перехват в вис на руках хватом сверху	10
25.	Внутреннее/переднее сальто на махе назад в зацеп	Из положения виса на турнике хватом сверху махом назад, переднее сальто в вис на турнике	9
26.	180 из упора через турник в зацеп	Из положения упора на турнике хватом сверху махом назад, перелет через турник, поворот на 180 градусов в вис на руках	9
27.	«Супер оли» из упора, разворот на 180 в сед	Из положения упора на турнике разноименным хватом махом назад, перехват, поворот на 180 градусов, пронос ног над турником на левой/правой руке в сед	8
28.	360 с места	Из положения виса на руках хватом сверху толчком вверх, перемах, поворот на 360 градусов в вис	8
29.	«Царский выход»	Из положения виса на турнике разноименным хватом подъем силой в упор на согнутую руку, перехват в задний упор на согнутых руках, подъем силой в задний упор на руках	8
30.	360 на махе вперед	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, поворот на 360 градусов в вис на руках	8

31.	«Задняя склепка» (подъем разгибом назад)	Из положения заднего виса на турнике хватом сверху подъем, махом вперед в задний упор на руках	8
32.	Задний замок	Из положения заднего виса на турнике обратным хватом подъем силой через сгиб правой/левой руки в задний упор на турнике	8
33.	Выход силой на одну руку	Из положения виса на турнике хватом сверху подъем силой через правую/левую руку в упор на руку	8

III Группа СТЭ — девушки, юниорки, женщины СТАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
1.	«Свечка»	Нижний фронтальный вис выворотным широким опорным хватом, корпус прямо, ноги вместе	7
2.	«Свеча из обезьянки»	Нижний боковой вис на согнутой руке обратным закрытым хватом (предплечье на снаряде), с опорой в нижнюю руку, корпус прямо, ноги вместе	7
3.	Раскрытый «Хвост дракона»	Нижний боковой вис на дальней руке (через корпус за спиной), прямым закрытым хватом с опорой в ближнюю руку, прогнувшись, ноги в шпагате, ближней вперед	7
4	Вис под турником	Горизонтальный (задний) вис на согнутых руках, корпус прижат к перекладине, ноги вместе, тело параллельно полу	7
5.	Вертикальный флаг, ноги врозь	Нижний фронтальный вис на руке с опорой в нижнюю, корпус прямо, ноги вместе	6
6.	«Аиша»	Нижний фронтальный вис на локте, средним хватом и опорой в нижнюю руку, согнувшись, ноги в стороны, в поперечном раскрытии	6
7.	Обратный «китайский шпагат»	Верхний тыльный упор, вис на ближней руке верхним закрытым хватом, с опорой стопы разноименной ноги в снаряд; прямо; ноги врозь в шпагате; дальняя рука захватывает разноименную ногу	6
8.	Стойка «Шолдер маунт»	Горизонтальный передний вис на ближней согнутой руке прямым открытым хватом, с опорой в плечо и с упором дальней рукой в пол, согнувшись, ноги врозь	6
9.	«Нивелада»	Горизонтальный боковой вис на одной руке из-за спины, тело спортсмена прогнуто, ноги вместе	6
10.	Стойка «Крокодил» на руках, ноги врозь	Горизонтальный (передний) упор на согнутых руках с опорой корпуса в локти, тело спортсмена прямо, ноги вместе	5
11.	«Пума»	Горизонтальный (тыльный) зажим ближней согнутой руки к корпусу с опорным хватом, тело спортсмена прогнуто и опирается боком в локоть, ноги вместе, дальняя рука свободна	5
12.	«Балерина»	Верхний тыльный зажим ближней ноги и разноименной руки к корпусу, прогнувшись, ноги в продольном шпагате, дальняя рука захватывает одноименную ногу за голень, ближняя рука захватывает одноименную ногу	5
13.	«Китайский шпагат» (вариация)	Верхний фронтальный вис на ближней руке прямым закрытым хватом, с опорой одноименной ноги в снаряд, корпус прогнувшись, ноги в продольном шпагате, дальняя рука захватывает одноименную ногу с внутренней стороны	5

14.	«Шпагат из обезьянки»	Верхний боковой вис на дальней руке, с опорой в ближнее бедро, прямым закрытым широким хватом (через ближнюю ногу), с опорой в ближнюю руку, корпус прогнувшись, ноги в продольном шпагате	4
15.	Вис согнувшись на одной руке	Нижний фронтальный вис на руке прямым закрытым хватом, согнувшись, ноги вместе	4
16.	«Джамила»	Горизонтальный передний зажим внутренней поверхностью бедра ближней ноги и одноименной руки к корпусу, дальняя рука захватывает ближнюю ногу, корпус прямо, ноги в продольном шпагате	4
17.	Обратный «Карандаш»	Нижний фронтальный вис обратным узким хватом, с опорой грудью в снаряд, корпус прямо, ноги вместе	4
18.	«Тюльпан»	Верхний тыльный вис, выворотным широким опорным хватом, прогнувшись, ноги вместе	4
19.	«Питер Пен»	Верхний боковой упор дальней ногой в снаряд, с зацепом ближней ноги в сгиб колена перед снарядом, корпус прямо, руки в сторону кверху	4
20.	«Уголок»	Верхний упор на руках, тело спортсмена углом, ноги вместе (параллельно полу)	4

III Группа СТЭ — девушки, юниорки, женщины ДИНАМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ			
N	Название элемента	Описание выполнения	Стоимость (балл)
21.	Внутреннее/переднее сальто на махе назад	Из положения виса на турнике верхним хватом махом назад, переднее сальто	7
22.	«Перышко»	Из положения виса на турнике хватом сверху переворот через турник без касания туловищем в вис	7
23.	Сальто с подколен	Из положения седа сгибом колен на турнике сальто назад	7
24.	360 с маха назад (горизонтальное)	Из положения виса на турнике хватом сверху махом назад, перемах, горизонтальный поворот на 360 градусов в вис	7
25.	360 из упора	Из положения упора на руках хватом сверху отмах назад, поворот на 360 градусов в вис	7
26.	Выход силой на две руки	Из положения виса на турнике подъем силой в положение упора на руках	7
27.	Дабл винт	Из положения виса на турнике прямым хватом на махе вперед, оборот на 720 градусов	7
28.	Контр-боковое сальто	Из положения виса на турнике прямым хватом на махе вперед, разворот тела на 90 градусов, сальто вперед	7
29.	Подъем с переворотом через одну руку	Из положения виса на турнике хватом сверху на одной руке подъем с переворотом в упор	7
30.	Подъем двумя руками на 180 в зацеп	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, подъем разгибом, перелетом над турником, ноги врозь, поворот на 180 градусов в вис	6
31.	Подъем двумя ногами вместе	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, разгибом, продев ног в задний упор на руках	6
32.	Передняя склепка	Из положения виса хватом сверху подъем разгибом в упор на руках	6
33.	Замок передний	Из положения виса на турнике подъем, махом назад в упор	6

34.	Силовой оборот назад/ вперед	Из положения заднего упора на согнутых руках хватом снизу оборот вокруг снаряда вперед/назад в задний упор на согнутых руках	6
35.	Подтягивания «Лучник»	Из положения виса на турнике широким хватом попеременное сгибание и разгибание правой/левой руки	5
36.	Выход из-под турника	Из положения виса хватом сверху махом вперед, разгибом, продев ног в задний упор на руках	5
37.	Подъем с переворотом	Из положения виса на турнике хватом сверху подъем с переворотом в упор	5
38.	«Капитанский подъем»	Из положения виса на турнике хватом сверху продев ног под турником, подъем туловища силой в положение заднего упора на руках	5
39.	«Стульчик» без рук	Из положения упора на коленном сгибе вращение вокруг снаряда (3 повторения)	5
40.	Внутренний топорик	Из положения виса на согнутых ногах вымах руками вперед и соскок назад на подъеме	5
41.	Подъем махом	Из положения виса на турнике хватом сверху продев ног под турником, подъем туловища махом в положение седа	5
42.	Подъем махом в стойку на перекладине «Перешмыг»	Из положения упора на перекладине подмах ногами вперед и вверх с выходом в стойку на руки	5
43.	Суперсанжировка	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, упор двумя ногами в перекладину, разворот на 180, одновременный перехват двух рук в вис	5
44.	Бланш	Из положения виса на турнике прямым хватом подъем на махе вперед, выход из группировки прогибом в пояснице	5
45.	Бочка	Обороты вокруг перекладины вперед/назад из положения ноги уперты в перекладину, руки прямым хватом (3 повторения)	5
46.	Ниндзя	Из положения рука прямым/обратным хватом на турнике одновременное отталкивание ногами с дальнейшим проносом под турником, зацеп второй рукой и выход из-под турника	5
47.	Мортира	Из положения виса прямым хватом пронос ног под турником, подъем туловища махом и сальто назад	5
48.	«Стульчик» на предплечьях	Из положения упора на руках на коленном сгибе обороты вокруг снаряда (3 повторения)	4
49.	«Стульчик»	Из положения упора на предплечьях с обхватом руками подколенного сгиба обороты вперед/назад вокруг турника	4
50.	«Револьвер»	Из положения упора на руках и на коленном сгибе правой/левой ноги обороты вокруг снаряда вперед/ назад	4
51.	Выход на «три»	Из положения упора на руках и на коленном сгибе правой/левой ноги отмах свободной ногой вниз и одновременный перевод рук в упор на перекладине.	4
52.	«Стульчик» в упоре на руках	Из положения упора на руках хватом сверху или снизу обороты вперед\назад вокруг снаряда (3 повторения)	4
53.	«Санжировка» или 180	Из положения виса на турнике хватом сверху махом вперед, разворот на 180 градусов и одновременный перехват двух рук в вис	4

54.	Разворот махом на 180, иголочка на 180	Из положения виса на турнике хватом сверху продев ног под турником, подъем туловища махом и разворот на 180 в вис	4
55.	«Топорик\топорик на 180»	Из положения виса на согнутых ногах вымах руками вперед (или на 180 градусов) и вверх и соскок/в вис на перекладину	4
56.	Лач Гейнер	Из положения виса хватом сверху махом вперед, сальто один оборот	4

Приложение № 23
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЯ спортивная дисциплина: «трасса — скоростное преодоление»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

№ п/п	ФИО спортсмена	Старт номер	Дата рождения	Звание/ разряд	Субъект Российской Федерации, регион, город	Спортивная организация/ Клуб	ФИО тренера	Время	Занятое место

| | 1 МЕСТО: | ФИО | | --- | --- | --- |

```
|  | 2 МЕСТО: | ФИО |
|  | 3 МЕСТО: | ФИО |
```

главный судья: _____/_____/
Подпись ФИО

главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 24
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЯ спортивная дисциплина: «трасса — перелеты в длину»

_____. _____.
название соревнования место проведения

Дата: "__" _____ 202_ год.

Половая и возрастная группа: _____

№ п/п	ФИО спортсмена	Старт номер	Дата рождения	Звание/ разряд	Субъект Российской Федерации, регион, город	Спортивная организация/ Клуб	ФИО тренера	Дистанция	Занятое место

№ п/п	ФИО спортсмена	Старт номер	Дата рождения	Звание/ разряд	Субъект Российской Федерации, регион, город	Спортивная организация/ Клуб	ФИО тренера	Дистанция	Занятое место

| | 1 МЕСТО: | ФИО | | --- | --- | --- |

```
|   | 2 МЕСТО: | ФИО |
|   | 3 МЕСТО: | ФИО |
```

главный судья: _____/_____/
Подпись ФИО

главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО

Приложение № 25
к правилам вида спорта
«воздушно-силовая атлетика»

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЯ

_____.
название соревнования

_____.
место проведения

Дата: «__» _____ 202_ год.

Спортивная дисциплина	Половая и возрастная группа спортсменов	ФИО спортсмена(ов)	Кол-во баллов	Занятое место
воркаут фристайл	юноши (14 – 15 лет)			
	девушки (14 – 15 лет)			
	юниоры (16 – 17 лет)			
	юниорки (16 – 17 лет)			
	мужчины (18 лет и старше)			
	женщины (18 лет и старше)			
воркаут фристайл – пара	юноши (14 – 15 лет)			
	девушки (14 – 15 лет)			
	юниоры (16 – 17 лет)			
	юниорки (16 – 17 лет)			
	мужчины (18 лет и старше)			
	женщины (18 лет и старше)			

воркаут фристайл — пара смешанная	юноши, девушки (14 — 15 лет)			
	юниоры, юниорки (16 — 17 лет)			
	мужчины, женщины (18 лет и старше)			
воркаут фристайл-группа	юноши (14 — 15 лет)			
	девушки (14 — 15 лет)			
	юниоры (16 — 17 лет)			
	юниорки (16 — 17 лет)			
	мужчины (18 лет и старше)			
	женщины (18 лет и старше)			
воркаут фристайл-группа смешанная	юноши, девушки (14 — 15 лет)			
	юниоры, юниорки (16 — 17 лет)			
	мужчины, женщины (18 лет и старше)			

главный судья: _____/_____/
Подпись ФИО

главный секретарь: _____/_____/
Подпись ФИО